


北条文化の森健康づくり体操教室

～前期講座のご案内～

日 時 平成30年4月18日(水)～平成30年9月19日(水)

13:30～15:00

会 場 松山市北条社会福祉センター大会議室(文化の森公園内)  あり

対 象 松山市内在住で原則として60歳以上で体操等に参加できる健康状態の方

定 員 50名程度※定員を超えた場合は抽選となります

受 講 料 1回 500円(毎回徴収します)



講 師 愛媛県理学療法士会 岡田 美由紀 氏(理学療法士)

北条健康づくり体操教室専任講師 村上 かすみ 氏(看護師)

申込方法 往復はがき(1人1枚限り)に



ご注意ください。

郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号をご記入の上、
下記までお申し込みください。

申込締切 平成30年4月9日(月)必着



申込先及び問合せ先

〒799-2436 松山市河野別府 937-1

松山市社会福祉協議会 北条支所(北条文化の森公園内)

TEL 089-993-1400 FAX 089-993-1419

担 当：鎌田・丸尾