

平成30年度 傾聴ボランティア養成講座 実施要領

1. 目的

「聴くこと」によるコミュニケーション技能（傾聴）は人の悩みや不安の解消だけでなく精神的な健康維持や回復に有効とされ、さらには高齢者等の孤立や介護予防、介護家族へのケアにも効果があることから傾聴ボランティア活動が注目されている。

本講座は、相手の話に耳を傾け相手への理解を深める傾聴の意義や技能について学び、実践に結びつけることを目的として実施する。

2. 期間

平成30年 7月 9日（月）～8月 2日（木）〔全5日間〕

3. 会場

松山市総合福祉センター 5階 中会議室（松山市若草町8-2）

4. 対象

松山市内に住所または勤務先等があり、傾聴ボランティアに関心のある方

5. 定員

40名程度

6. 内容

No	日程	テーマ	講師
①	7/9(月) (13:30~15:30)	「聴くことの大切さを知ろう！」	脳活性サポート企業 gift (ギフト) 代表 福本 由美 氏 ・日本産業カウンセラー協会 認定カウンセラー ・1級キャリアコンサルティング技能士 (国家資格) ・米国認定NLP™ トレーナー ・アングーマネジメント協会認定ト レーナー、キッズインストラクター レーナー ・学習療法士 1 級 ・シナプソロジーインストラクター
②	7/12(木) (13:30~15:30)	「聴くためのスキルを知ろう！ PART 1」	
③	7/19(木) (13:30~15:30)	「聴くためのスキルを知ろう！ PART 2」	
④	7/26(木) (13:30~15:30)	「聴き上手になると伝え上手に もなれる！」	
⑤	8/2(木) (13:30~15:30)	「聴く」の集大成	

全日程を受講した方には修了証を発行します。

7. 受講料

1,000円〔全5日間分〕

8. 主催

社会福祉法人 松山市社会福祉協議会

9. 申込

往復ハガキにて、住所・氏名・電話番号・職業（学校名・学年）をご記入の上、下記までお申し込みください。

10. 締切

6月22日（金）必着 ※定員を超える場合は、抽選とさせていただきます。
参加の可否については、返信ハガキにて通知致します。

11. その他

本講座を修了した方は、傾聴技法に加え実践活用できる心理学を学ぶコミュニケーションスキルアップ講座(有料・9月開講)を優先的に受講することが出来ます。

12. 問合せ

〒790-0808

松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター

社会福祉法人 松山市社会福祉協議会 ボランティア活動推進課 担当：上田 雅博

TEL：921-2141 FAX：921-8360

E-mail：vc@matsuyama-wel.jp