

平成30年度 コミュニケーションスキルアップ講座 実施要領

-コミュニケーションの真髄を一挙両得-

1. 目的 日常生活における人との交流の減少や家族内の役割の喪失等により社会や家族との関わりが希薄化する中、「傾聴技術」や「心理学」によるコミュニケーション技法の学びの機会を提供し、質の高い相談支援技術を身につけ、地域で活動できるキーパーソンの育成を図ることを目的とする。
2. 期間 平成30年9月13日(木)～平成31年3月14日(木)〔全20日間〕
3. 場所 松山市総合福祉センター4階 ボランティア研修室(松山市若草町8-2)
4. 対象 松山市内に住所または勤務先等があり、コミュニケーションのスキルアップに興味のある方
5. 定員 40名程度
6. 内容

No	日程	テーマ	講師
①	9/13(木) (19:00~20:30)	傾聴とは?人にはフィルターがある!	脳活性サポート企業 gift(ギフト) 代表 福本 由美 氏 ・日本産業カウンセラー協会 認定カウンセラー ・1級キャリアコンサルティング 技能士(国家資格) ・米国認定NLP™ トレーナー ・アンガーマネジメント協会認 定トレーナー、キッズインスト ラクタートレーナー ・学習療法士1級 ・シナプソロジーインストラ クター
②	9/20(木) (19:00~20:30)	たくさんスキルがあるよ!	
③	9/27(木) (19:00~20:30)	スキルを使っのロールプレイング①	
④	10/11(木) (19:00~20:30)	スキルを使っのロールプレイング②	
⑤	10/18(木) (19:00~20:30)	スキルを使っのロールプレイング③	
⑥	10/25(木) (19:00~20:30)	スキルを使っのロールプレイング④	
⑦	11/1(木) (19:00~20:30)	スキルを使っのロールプレイング⑤	
⑧	11/15(木) (19:00~20:30)	スキルを使っのロールプレイング⑥	
⑨	11/22(木) (19:00~20:30)	「聴く」から「伝える」スキルへ	
⑩	11/29(木) (19:00~20:30)	「聴く」の集大成	
⑪	12/13(木) (19:00~20:30)	NLPとは?目標設定	

⑫	12/20(木) (19:00~20:30)	コミュニケーションの流れと実際とNLP的 ペース合わせ	
⑬	1/17(木) (19:00~20:30)	スキルを使って!①	
⑭	1/24(木) (19:00~20:30)	五感をフル活用	
⑮	1/31(木) (19:00~20:30)	スキルを使って!②	
⑯	2/14(木) (19:00~20:30)	心を呼び覚ます引き金作り、成功イメージ 強化法	
⑰	2/21(木) (19:00~20:30)	スキルを使って!③	
⑱	2/28(木) (19:00~20:30)	承認されることの素晴らしさを体感する	
⑲	3/7(木) (19:00~20:30)	スキルを使って!④	
⑳	3/14(木) (19:00~20:30)	振り返り	

全日程を受講した方には修了証を発行します。

7. 受講料 10,000円〔全20日間分〕
8. 主催 社会福祉法人 松山市社会福祉協議会
9. 申込 住所・氏名・電話番号・職業（学校名・学年）を TEL・FAX・E-mail・ハガキにて
下記までお申込みください。
10. 締切 9月5日（水）必着 ※定員を超える場合は、抽選とさせていただきます。
参加の可否については、文書にて通知致します。
11. 問合せ 〒790-0808
松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター
社会福祉法人 松山市社会福祉協議会 ボランティア活動推進課 担当：上田 雅博
TEL：921-2141 FAX：921-8360
E-mail：vc@matsuyama-wel.jp