

平成30年度

シニアライフ講座

～これからも自分らしく心豊かに～
高齢者の生活に役立つ、知っているようで知らない情報や適切な介護方法など、60歳以上の方やその家族等を対象に「シニアライフ講座」を開催いたします。

受講料無料

全8回講座

対象者

市内在住の60歳以上の方やその家族など（全ての講座を受講できる方）
※第6回の認知症に関する講座は、小学5年生以上の児童・学生も参加可。

定員

20名
※受講申込者が定員を超えた場合は、
抽選とさせていただきます。



会場

いきがい交流センターしみず
（松山市清水町3-15 清水小学校北校舎2階）

申込方法

官製はがきに「シニアライフ講座希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、受講動機を記入し、郵送してください。

締切日

平成30年5月7日（月）必着

実用的なテーマ
でとても参考に
なった！



終活のことなど、
娘と話し合うきっ
かけになった！

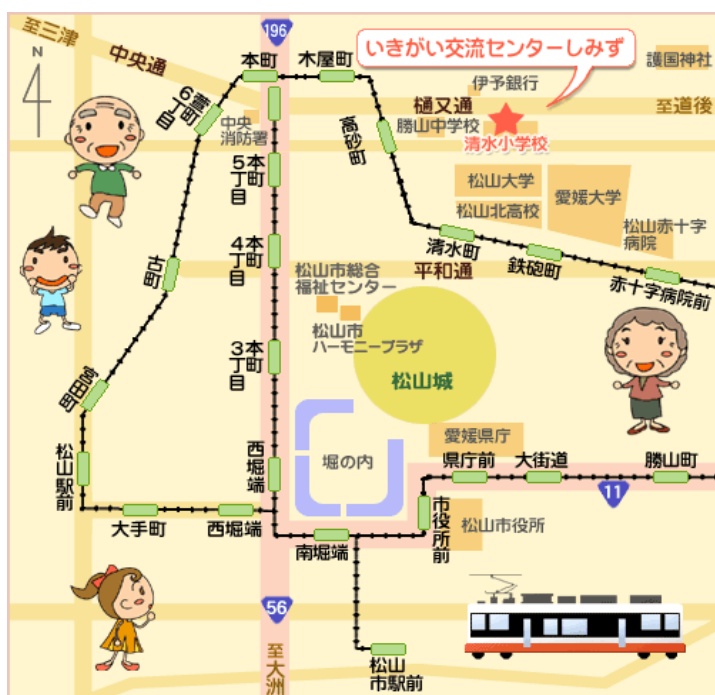
受講者アンケートより

お問合せ／申込先

松山市社会福祉協議会 いきがい交流センターしみず
〒790-0823
松山市清水町3-15 清水小学校北校舎2階
TEL/FAX：089-923-1355



	日 時	テ ー マ 【講 師】
第 1 回	5月23日(水) 9時半▶11時半	住み慣れた地域で自分らしく心豊かに 【講師：市社協 地域福祉部 団体事務局 職員】
第 2 回	5月30日(水) 9時半▶11時半	介護保険で未来をデザイン 【講師：松山市地域包括支援センター城西・勝山 職員】
第 3 回	6月 6日(水) 9時半▶11時半	ストップ! 詐欺被害 【講師：松山市消費生活センター 講師】
第 4 回	6月13日(水) 9時半▶11時半	知って安心! 成年後見制度 【講師：市社協 事業部 権利擁護センター 職員】
第 5 回	6月20日(水) 9時半▶11時半	財産管理と遺言 【講師：リーガルサポートえひめ支部 司法書士】
第 6 回	6月23日(土) 9時 ▶12時	みんなで学ぼう認知症 【講師：認知症の人と家族の会 講師】
第 7 回	6月27日(水) 9時 ▶12時	終活① ~人生の振り返り~ 【講師：シアターねこ 役者】
第 8 回	7月 4日(水) 9時半▶11時半	終活② ~エンディングノートの作り方~ 【講師：終活サポート協会 講師】



外観・入口



- *いきがい交流センターしみずへは伊予鉄道高砂町または清水町駅で下車。
- *駐車場はありません。お車の方は、近隣のコインパーキング等をご利用ください。