

平成30年度  
「シニアライフ講座」実施計画書

1. 目的 高齢者やその家族が住みなれた地域で、今後の人生を自分らしく心豊かに暮らせる環境づくりを目的に、福祉制度や高齢者の生活情報、適切な認知症・介護予防等の講座を開催し、地域福祉の推進を図る。
2. 主催 松山市社会福祉協議会
3. 期間 平成30年5月23日～7月4日（全8回）
4. 会場 いきがい交流センターしみず 交流室（松山市清水町3丁目15番地）
5. 対象 市内に居住する60歳以上の方やその家族等で、全8回講座を受講できる方。  
ただし、第6回の認知症に関する講座のみ、小学5年生以上の児童及び学生も参加可。
6. 定員 市内に居住する60歳以上の方やその家族 20名  
市内に居住する小学5年生以上の児童及び学生（認知症に関する講座のみ参加可）10名
7. 受講料 無料
8. 申込方法 官製はがきに必要事項（郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・受講動機）を記入し、下記の申込先に送付。  
※申し込みが定員を超えた場合は抽選とする。
9. 締切日 平成30年5月7日（月）必着
10. 申込先 〒790-0823 松山市清水町3丁目15番地  
社会福祉法人 松山市社会福祉協議会 いきがい交流センターしみず  
電話/FAX 089-923-1355  
担当：地域福祉部 団体事務局 寺岡佳子・森畑裕子