



イライラ



怒り との上手な付き合い方

～介護現場で活用したいアンガーマネジメント～

施設長・管理者・リーダー研修会

アンガーマネジメントとは、職員や利用者など他者との関わりの中で避けられない自身のイライラや怒りのメカニズムを知り、コントロールすることで建設的に対処していくための心理トレーニングです。

アンガーマネジメントに基づいた相手への叱り方・伝え方を学ぶことで、人間関係を円滑にし、職場環境の整備に活かすことができます。

令和4年 **10月14日(金)**

13:30～16:30(受付 13:00～)

松山市総合福祉センター5階 中会議室(若草町8-2)

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

受講料 **500円**

講師

石井 真奈 氏



- ・まのき 代表
- ・(一社)日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント®

対象・定員

- ・介護サービス事業所の施設長、管理者、リーダーなどの指導的立場の職員及び人事担当者等
- ・40名 ※1事業所2名まで。応募状況により、受講人数を調整させていただく場合があります。

申込み

令和4年9月28日(水)までに申込みフォームまたは裏面の受講申込書よりお申込みください。
また、お申込みの前に裏面の注意事項をよくご確認ください。

申込みフォーム:https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHAOS2oTmknrzbGExuz4UbFEmwOd7ptDfIREKA_PfZ5z3PA/viewform?usp=sf_link

問合せ

松山市社会福祉協議会 事業部 調査支援課 担当:黒河・武内

Tel:089-941-7426 / Fax:089-943-6544



申込日 令和 年 月 日

施設長・管理者・リーダー研修会「イライラ・怒りとの上手な付き合い方」
受講申込み



事業所名				
①	ふりがな		生年月日	S · H 年
	氏名			月 日
	役職		経験年数	
②	ふりがな		生年月日	S · H 年
	氏名			月 日
	役職		経験年数	
事業所住所				
電話番号				
メールアドレス				
下記、注意事項について確認しましたか？			<input type="checkbox"/> 確認した	

注意事項

締切

令和4年9月28日(水)

※コロナの感染状況により、会場開催からオンライン開催へ変更となる場合があります。

下記注意事項をよくご確認の上、お申込みください。

【オンラインへ変更の場合】

- ・オンライン研修は、Zoom での開催となります。申込時のメールアドレスに招待メールを送信します。
- ・オンライン研修の場合、受講料は銀行振り込み(手数料受講者負担)となります。振込み後の返金対応はできませんので、ご了承ください。会場開催の場合は、当日ご持参ください。
- ・オンライン研修の場合、受講には一人一台のパソコン等(カメラ・マイク使用)の機材が必要です。
- ・個別の機器及び通信環境等に関するお問い合わせや当日のトラブル等には対応いたしかねます。