

くるくる



くるくるコースターを作ろう！



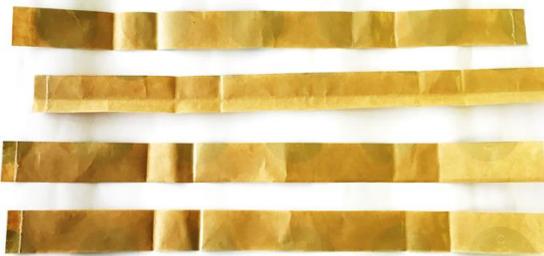
材料

- ・チラシや新聞、包装紙など
- ・セロハンテープ



1

チラシや新聞、包装紙を同じくらいの幅で切って帯状にします。



2

二回くらい折ります。



4

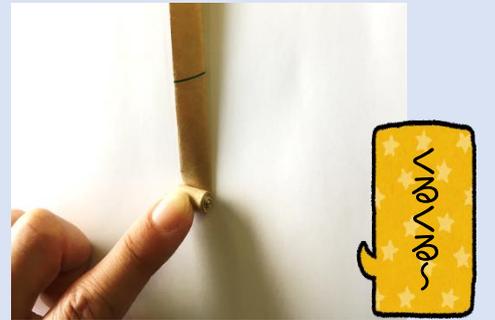
どんどん巻いていきます。紙を接ぐときはテープで。



好きな大きさまで、まきまき～

3

端からくるくと巻いていきます。



完成！



いろいろアレンジしてみてください♪



『おうちでエンジョイ！へこまん生活』は
こちらから。
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2020

