



# お宝 1 石井東地区（第2ブロック）

「つながりを切らない方法を地域で模索」

コロナ禍での

絵手紙 & お試しサロンで  
支え合い！

報告者：

石井東地区 民生児童委員・土居町サロン代表  
生活支援コーディネーター（第2・第4担当）

# 石井東地区について

安心を笑顔で支える「人つなぎ夢つむぎ」



人口：30,061人  
高齢化率：25.2%  
世帯数：13,803世帯  
面積：4.27km<sup>2</sup>  
(R2.10.1時点)



石井東地区は、市街地に近く天山・東山などの緑や温泉などの自然環境にも恵まれ、星岡古戦場・縦渕城跡など多くの史跡、文化財が残っており、肥沃広大な耕地をもとに穀倉地帯として発展してきた。また、毎年旧暦の正月七・八・九日の三日間に渡って行われる椿祭りでは、伊予豆比古命神社に多数の参拝客らが訪れる。近年では急速に市街化が進み、人口3万人を数え、市内で最も発展を遂げている。  
(地域カルテより一部抜粋)



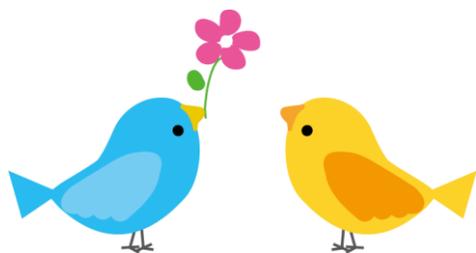
# 松山市内の ふれあい・いきいきサロン 173ヶ所

月	実施内容
3	活動中止
4	
5	
6	「てくてくデイ」（介護予防資料配布窓口）
7	
8	「てくてくデイ」「 <u>ミニサロン</u> 」「実施しない」より選択
9	（30分以上60分以内）
10	「 <u>ミニサロン</u> 」時間制限緩和
11	（60分程度）

8月より  
ミニサロンも選択可

# 令和2年6月7日 愛媛新聞

外に出る機会も減った。  
いつも賑やかな大型連休も今年は一人で不安な日々を過ごした。



地域の高齢者ら  
に少しでも地域  
とのつながりを感じてもらいた  
い！→絵手紙



いきいきサロン



家にこもりがちな方に外に出て来ていただく  
足腰が弱らないように歩いて来ていただく  
皆に会える喜びを感じられる  
世話人（民生委員）も安心  
地域の関係を切らないように・・・



てくてくてく・・・

感染予防対策をしっかり守った上での活動



民生委員  
児童委員



いきいきサロン

マスクや検温等の工夫をして活動



# 駐車場で資料の受け渡しのみ



**参加者も世話人も嬉しい！**



# いきいきサロン



お変わりありませんか

土居町ふれあいサロン

お知らせ（7月）

皆様、ふれあいサロンがお休みになって早4ヶ月たちました。お変わりありませんか。

6月は公民館まで資料を取りに来てくださりありがとうございました。皆さんの顔を見ながら資料をお渡すことができ、とてもうれしかったです。

残念ですが、7月もふれあいサロンは中止してくださいと連絡が入りました。しかし、石井東地区社会福祉協議会は予防の対策をきちんと取り、資料を渡したり、お顔を見ながらお話ができるような会（30分くらい）ができればと思っています。

### ○公民館に来るときは・・・

- ① 朝の体温を測る（体調が悪い場合は、欠席する）
- ② マスクを着用する
- ③ 暑くなったので、日よけ対策を！（帽子、日傘等）

### ○公民館に着いたら・・・

- ① 手の消毒、または手を洗う
- ② 密を避けるため、人と人の距離をとる（間隔をあけてすわる）
- ③ お菓子など食べることはできないので、ペット茶を準備する
- ④ 資料を渡す（松山市社会福祉協議会より）
- ⑤ 七夕の短冊を書く
- ⑥ 参加料は無料
- ⑦ その他（相談等）

7月7日(火) 10:00~11:00の間に、土居町公民館に来てください。来ることができない方は、無理をしないようにお願いします。

【連絡先】・岡田 090-9--

・藤田 080-3--

・戸田 090-5--



# 松山市社協

地域の福祉活動再開に向けて

## 基本的な感染対策

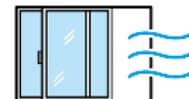
スタッフ・参加者全員で実践しましょう

### マスク着用



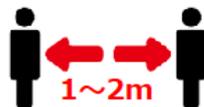
激しい運動は控えて！

### 会場の換気



30分に1回程度

### 離れて



お互い距離を保ちましょう

### 手洗い・消毒



こまめに実施！ハンカチ持参！

### 無理せず



体調の悪いときは無理せず休みましょう  
参加前に体温測定！

### 熱中症対策



こまめに水分補給！  
各自で用意しましょう

松山市社会福祉協議会 地域支援課

松山市若草町 8-2 市総合福祉センター内

TEL 089-941-3828 / FAX 089-941-4408





**体温チェック！**



**準備では消毒を徹底！**

**まずは手洗い！**



## 徐々に活動再開中のサロン



はじめに軽く体操！



脳トレプリント  
ぬり絵も人気です！



いきいきサロン



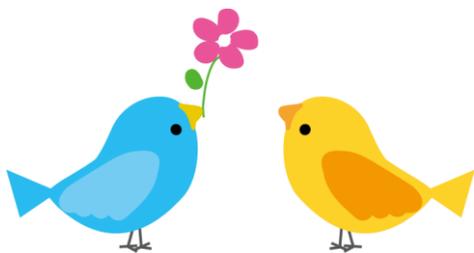
思い思いのデザインで！



マスクケースを作りました！

# 令和2年8月13日 CLC つながる通信

手洗いチェッカーで、洗い残しを確認しました！



松山市の石井東地区社会福祉協議会では、コロナ禍を受けて11地区で開いていた20か所のサロンが3月から自粛となりました。顔を合わせる機会のないなか、同地区社協ではサロンに来ていた高齢者などの様子が気になって民生委員・児童委員46人の協力を得て絵手紙を作成し、地区内の500人余りに郵送しました。絵手紙は、新型コロナウイルス感染症の静寂化を願い、季節の花やアマビエなどを描いて印刷したものに、一筆を添えしました。受け取った方から電話やハガキで近況の連絡をいただき、お礼としてマスクをいただくなど、地域でお互いを気遣う機会となりました。



非接触型体温計で体温の確認

話し合いを重ね、アルコール消毒液やペーパータオル、非接触型体温計などを準備し、6月末から30分間のお試しサロンを11か所で行いました。3密を避けるため、事前に参加者に出欠をとって、定員

石井東地区社会福祉協議会(愛媛県松山市)

30分間のお試しサロンで夕々に交流



第26号

発行日 2020年8月13日(木)  
発行元 「つながり切らない」情報・交流ネットワーク  
〒981-0932  
仙台市青葉区本町16-30 シンエイビル1F (CLC内)  
FAX: 022-727-8737 E-Mail: t-net@clc-japan.com  
ホームページ: https://www.t-net.online/

・民生委員、児童委員の皆さんに…  
・サロンや地域のボランティアの皆さんに…  
・配達のお手紙に添えて…  
この通信の印刷、配布はご自由にご利用ください。記事やイラストの一部を転載・転用する場合は、t-net@clc-japan.comまでご連絡をお願いいたします。



地区内の高齢者に郵送した絵手紙



3密に配慮して手指の体操

を越えた場合はサロンを2回に分けて開催するなど、集う人数に配慮しました。当日は参加者・世話人ともに検温やマスクの着用、室内・手の消毒、距離をとった着席、定期的な換気を行い、ベッ トポトルのお茶と個包装のお菓子を用意して、指体操と少しのおしゃべりを楽しみました。なかには、「ぜひ参加したい」と病院から退院した翌日に、知人に頼んで送迎してもらったの場に参加した一人暮らしの女性(93歳)もいて、その元気な姿にほかの参加者もパワーをもらいました。一方で、参加者から「ステイホーム中に転倒した」「2階まで階段を

**つながるポイント**  
・「集いたい」という思いに応えて、安心して集えるかたちを提案  
・集って楽しむだけでなく、感染予防の意識を高める啓蒙の機会にも

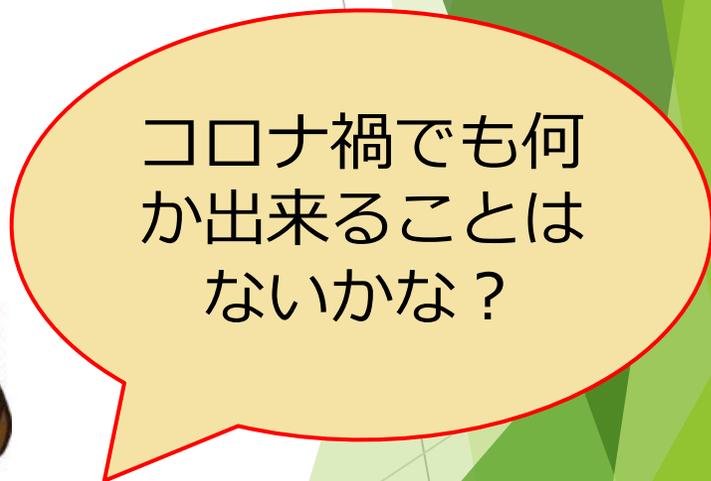
上がれなくなった」という話を聞いたり、世話人の顔を忘れていた人もいて、自粛による心身の影響を感じる機会ともなりました。参加者からは「開いてくれてありがとう」「この集いを続けてください」などの感想が相次いでいます。地域包括支援センターの協力を得て、手指がきちんと洗えているかをチェックする機械を利用し、個々の感染予防の意識を高める契機にもなりました。

石井東地区は、市内で最初にサロンを再開したため、当日は市や市社協が見学。市は、ふれあいいきいきサロン助成金を受けている180か所に対して、8/9月の活動として3つの選択肢を提示。①サロンは開かないけれど、脳トレ冊子を地域拠点に取りに来て外出の機会をつくる「てくてくてい」の実施、②サロンは自粛、の選択肢に加えて、③1時間以内の短縮ミニサロンの実施に加え、施策に影響を与えました。集うことを躊躇していた地域も「試しに集ってみよう」と土気が高まっています。会長の高岡順子さんは、「4か月も会えない期間があり、みんな限界に近づいていた。ウィズコロナでの状況とは長いお付き合いになると思うので、このような会を継続しながら、今後も知恵を絞ってつながり続けたい」と話します。

再開したため、当日は市や市社協が見学。市は、ふれあいいきいきサロン助成金を受けている180か所に対して、8/9月の活動として3つの選択肢を提示。①サロンは開かないけれど、脳トレ冊子を地域拠点に取りに来て外出の機会をつくる「てくてくてい」の実施、②サロンは自粛、の選択肢に加えて、③1時間以内の短縮ミニサロンの実施に加え、施策に影響を与えました。集うことを躊躇していた地域も「試しに集ってみよう」と土気が高まっています。会長の高岡順子さんは、「4か月も会えない期間があり、みんな限界に近づいていた。ウィズコロナでの状況とは長いお付き合いになると思うので、このような会を継続しながら、今後も知恵を絞ってつながり続けたい」と話します。



## 対面での訪問にも影響





民生委員  
児童委員

# 石井東地区民生児童委員協議会 ・ 地区社会福祉協議会



地区社協



絵手紙 約500通



アマビエや季節の花



民生委員  
児童委員

フェイスブックにも掲載！



一言メッセージを添えました

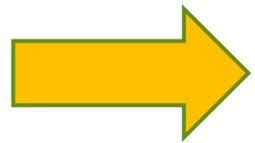




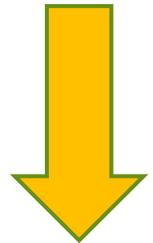
○丁目の△△  
夫妻がお困り  
のようですよ



私がこの地域の  
民生委員です！



こんなハガキ  
が届いたの！



担当の民生委員を  
知っていただく  
機会となった



近くに相談できる  
人がいて良かった♡



民生委員  
児童委員



民生委員同士の繋がり

↓  
一人で悩まず不安の軽減！

# 絵手紙・おためしサロンの効果

- 不安な高齢者を孤立させない！
- 地域との繋がいを切らない！
- 外出の機会で、生きがいを！
- 新たな繋がいの方法を活用！
- 繋がい続ける事が大切！



# これからも、 地域と繋がり続けよう！

