



お宝②

『出前サロン』にようこそ ～新たな通いの場の創出にむけて～



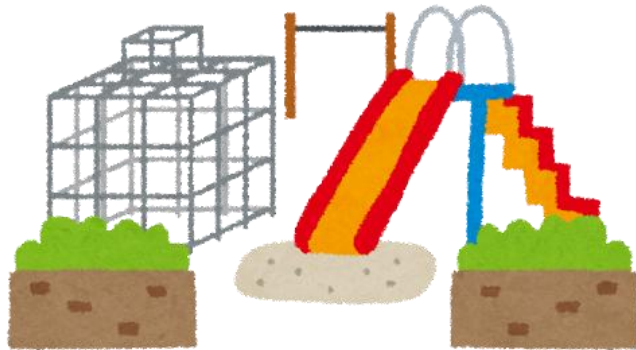
発表者
生活支援コーディネーター
サロンコーディネーター



「通いの場」ってどんなところ？

暮らしの身近な範囲で
気の合う仲間と
好きなことができる集まりです。

気軽に集まれる場所ならどこでもOK!



「通いの場」にはどんなものがあるの？

- ふれあい・いきいきサロン
- 高齡クラブ
- 地域交流サロン
- 農園サロン

- まついち体操
- ラジオ体操グループ
- グラウンドゴルフ
- ウォーキンググループ

- 手芸グループ
- お茶飲みの会
- 料理教室
- 花壇のお世話

これ以外にも、多種多様な通いの場があります。

「通いの場」に参加するとなぜいいの？

ご近所さんが集まってラジオ体操やおしゃべりする「通いの場」※写真はコロナ下以前に撮影

介護予防



仲間づくり



見守り



支え合い



生きがい

居場所

通いの場の継続が困難な地域

コロナ



地域の課題

人口減少

高齢化

これ以上
負担したく
ない

さらに

外出を控える!!

足腰が
弱った

人と
話すことが
なくなった

外出がめんどろ
うになった

介護認定
を受けた

認知症
が進んだ



おーい!

サロンコーディネーター!!



はーい!!



ふれあい・いきいきサロンとは・・・
介護予防を目的とし、体操や脳トレをしたり、
手芸やおしゃべりを行う通いの場。

はい！
私たちに
おまかせよ！！



- サ ロ ン 数 : 167サロン
- 登 録 者 数 : 4,879人
- 平 均 参 加 者 数 : 14人(※R1年度17人)
- 平 均 年 齢 : 78.2歳
- 男 女 比 : 男性2:女性8

ふれあい・いきいきサロンを地域の方に体験してもらおう！

通いの場は、私たちの事務所でできるんじゃない！ 地域でできるんだ！～私たちは、きっかけをお手伝い！～

説明だけで分からない
なら、体験してもらうの
がいいよね！

まずは、モデル地区で
やってみようよ！

サロンコーディネーター

生活支援コーディネーター

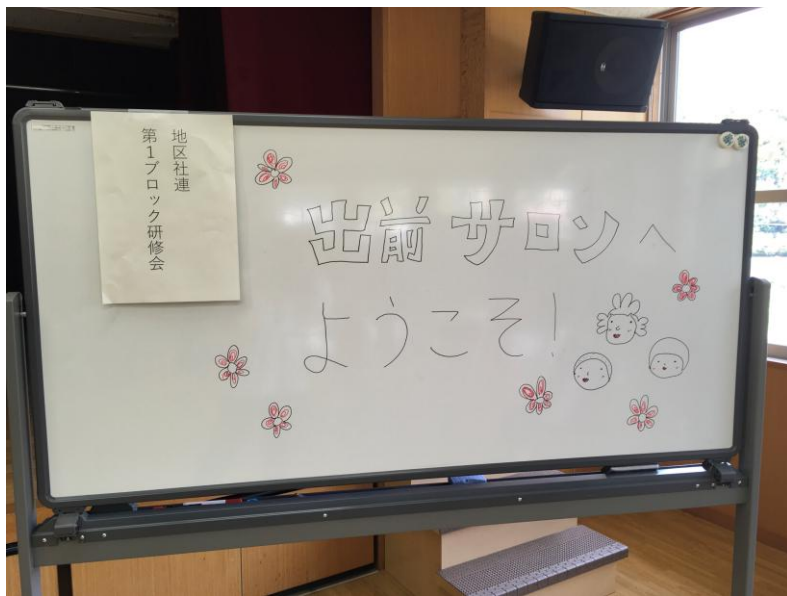


通いの場を続けるのが
大変だな。

地域包括支援センター
さんにも協力をお願い
してみよう！

R3.11.25 出前サロン いざ出陣!

第1ブロック(五明・伊台・湯山)各地区3名ずつ参加
地区ごちゃ混ぜのチームに分けてみました。



健康チェックも
忘れずに!



(参加人数) 15名

地域住民	9名
地域包括支援センター	1名
社協職員	5名

介護予防メニュー



ゆげゆげ体操



クイズ

「赤茄子」
は何の野菜
でしょうか？



まちがい探し



頭の体操

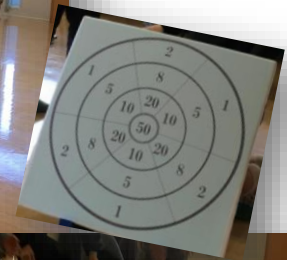
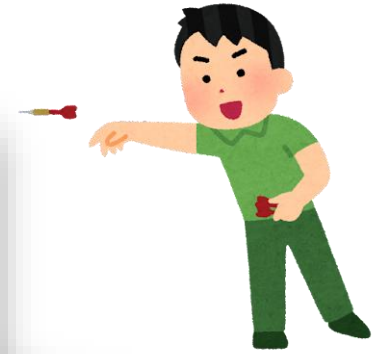
牛と言ったら
「モー」
豚と言ったら
「ブー」

レクリエーション器財を体験

ゲームレール



安全ソフトダーツ



優勝



のびしろが
あるで賞



皆さんの笑顔が
素敵でした!

なかなかの
チームワーク
で賞



出前サロン ダイジェスト



参加した人たちからは・・・



みんなと集まることの
大切さを感じた。

久しぶりにたくさん
笑って、元気になった。

とても楽しかった。
こういった場があれば
いいなと思う。

1人で歩いて参加する
のがむずかしい人がい
るよね・・・。



住民同士で支え合いを考えるきっかけに。

これからの通いの場に向けて

お住まいの地域で
より多くの方と交流
してもらいたい!

「通いの場」が増える
きっかけづくりとして
体験してほしい!



ご相談ください!



松山市社会福祉協議会

地域支援課
北条支所

089-941-3828
089-993-1400

つながりを切らず 暮らしていける地域づくり

通いの場って どんなトコ？

① トコトコ歩いて行ける

(暮らしの身近な範囲で)

② トコとん好きなことが出来る

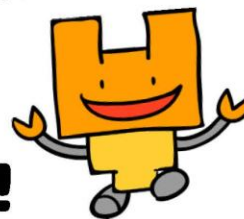
(気の合う仲間と、好きなことを)

③ トコロかまわず出来る

(気軽な場所ならどこでもOK)

※参加者同士やご近所の迷惑にならない範囲で！

3つの「トコ」で 覚えましょう！



松山市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

