



## お宝3

# 「あなたの想い聞かせてください」 ～生活支援コーディネーターと 協議体の実践事例～

報告者:

第2層生活支援コーディネーター

石井東地区サロンコーディネーター

# 石井東地区 土居町について

## 土居町

人口：2,105人  
高齢化率：21.8%  
世帯数：789世帯  
(2020.4.1時点)



2021. 12. 11



# 村下さんの想い

看護師としてのステップアップ研修

聖カトリック大学

恒吉先生の授業に感銘を受けた  
「地域の現状や今後の課題」



看護師資格を地域で活かすには…

ひとりの地域住民として…

地域で自分たちにできることは？



村下さん

# 村下さんの第一歩！



「つながいサポーター  
養成講座」受講



地域のお宝発表会視聴

相談しようと思っていた  
近所の人だ！！



## 松山市社協

はじめまして～



第2層生活支援  
コーディネーター

## 生活支援コーディネーター

# 協議体について

地域に暮らす人々が  
自分たちの地域をよくする為に  
地域の事を自由に話し合える場！

## 暮らし支え合う井戸端トーク



- < 地域の事が気になる
- < ご近所の高齢者が心配
- < 自分たちに何ができるか



松山市社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター

# 協議体を開きましょう！

ふれあいいきいきサロンの集まりにて…

地域にこんな想いの  
人がいるんですよ！



分館(集会所)で  
協議体をしましょう！

そうなんですか！

イネ！



町内会長

第②層 生活支援  
コーディネーター

サロン  
コーディネーター

# 協議体を開いてみた！ In土居町分館

11/13(土)19:30~



町内会役員  
分館主事  
子ども会会長  
スポーツ健康部長  
地区社協  
民生児童委員  
サロン代表者  
地域住民  
市社協サロンCo  
市社協生活支援Co

# 村下さんの想いを皆で共有



社協コーディネーター



村下さんの想い



地域住民・民生委員



サロン世話人・地区社協



町内会長

# 第1回協議体では・・・



子ども会

地域の交流で高齢者と触れ合う  
子どもがイキイキしている

コロナで行事が出来ないが、  
交流は大切！出来る事を考えよう！



町内会長

看護師という資格を活かして  
地域活動のお手伝いができるば！



村下さん

血压測定などしてもらえると嬉しい  
サロンとコラボできないかしら！



サロン世話人



分館主事さん

管理している場所にお花を植えたんだけど、水やりが大変なの・・・



私たちが夕方の散歩ついでにPETボトルで水やりするわよ！

ポスターを作って貼ったら散歩の人たちが気づいてくれるかも！



村下さん

回覧板やポスター、SNSなども利用して周知したら良いね！

いろんなアイデアが出るね！  
井戸端トークをまた開きましょう！



町内会長



近所のウォーキング仲間



町内会役員

# 協議体メンバーで持ち寄ったアイデアが形になりました！



水やり用のペットボトル  
置き場を設置



## 地域の方へポスターで 参加を呼びかけ

あなたのやさしさで  
お花を元気に ♡  
人も笑顔に ♡

ちょっと立ち止まって、お花に水をあげて  
みませんか？皆さんの思いやりで  
きれいなお花にあなたも笑顔 🌸

- ◇ウオーキングのついでに・・・
- ◇ペットの散歩のついでに・・・

ちょっと足を止めてペットボトルで公園の  
お水とあなたの愛情をお花にあげて下さい ♡



# 第2回協議体の様子

村下さん



「ゆたか庵」  
地域資源を活用

# 第2回協議体で出た意見



町内会長

普段あまり外出しない人でも気軽に  
集まれる場所があればいいなあ



サロン世話人

グループに参加することに抵抗がある人も...

分館(集会所)の駐車場で体操をしたらどうかしら？

まずは私たちから始めてみませんか？

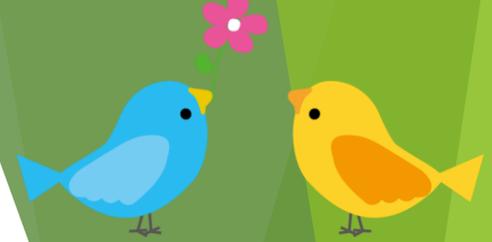


近所のウォーキング仲間



村下さん

# 協議体に参加した方の反応は・・・



## ■ 村下さんとの出会い・・・



なにより地域に関心を持ってくれたことが嬉しい！  
若い人に期待しています！

## ■ 協議体に参加して・・・



村下さんをはじめ、同じ地域の方々の想いや  
取り組みを知れてよかった。

**今後、認知症サポーター養成講座の計画も！**

# 協議体に参加してみても・・・

私の夢物語かな？と置いていきましたが、  
町内会の方をはじめ、受け入れてください  
協議体を通じて形になりそうです！

生活支援コーディネーターさんに出会い  
協議体に参加された皆さんの  
想いを知る事ができました。



村下さん

# 村下さんご本人よりビデオメッセージ

今回、色々なご縁があり生活支援コーディネーターさんと繋がること  
が出来ました。

また、私の夢物語かな？と思っていた事を、町内会長さんを中心に  
話を受け入れてください、

あっという間に協議体が開催され、活動にまで至った事に感謝して  
います。

全ての住民に対してまんべんなく支援ができるわけではないかもし  
れませんが、

勇気を出して声を挙げれば、今回のように地域と繋がることのでき  
るという事を実感しました。

一人でも多くの方が、自分たちの町について考えたいと思う気持ち  
を持つことが出来るよう、

地域に関わり続けたいと思います。



# 協議体ではこんなことが出来る・・・

地域の事を知る  
想いを共有する  
世代を超えた交流  
無理のない活動  
住民が主役！



地域への想いを  
協議体へ！  
“繋ぐ”役割

## 生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターがサポートします！

# 協議体でみんなの想いを 語り合いましょう！



松山市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

へお気軽にご相談ください！