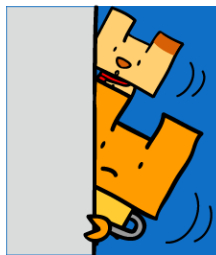




「みんなで通いの場を立ち上げよう！」
よっといで！あさなみ～水曜どうでしょう～

報告者 浅海地区社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
サロンコーディネーター



「通いの場」ってなにがいいの？



介護予防

見守り

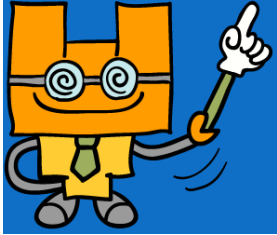
居場所

仲間づくり

支え合い

コロナ禍により
人と人との
つながりの大切さを
さらに感じたよね





浅海地区ってこんなところ

世帯数：531世帯

人口：1,041人

高齢化率：52.2%

松山市の高齢化率：28.6%（R4.10月現在）



松山市の最北端に位置し、三方を恵良山や腰折山、名石山などに囲まれ、もう一方は瀬戸内海の斎灘に面した風光明媚な地区です。

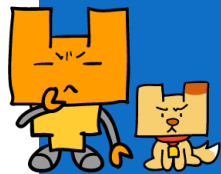


浅海地区のふれあい・いきいきサロンが^{ゼロ}0に！

多い時には **8** あったふれあい・いきいきサロンが現在は ^{ゼロ}**0** に！！

(理由)

- ・参加者の高齢化で登録者の減少
- ・代表者、お世話人の後継者がいない
- ・サロン体制変更の際に月2回の活動ができない
など



「通いの場」が必要じゃないかなと思っていたその頃・・・

介護予防に取り組んだり、
気軽に人と交流できる
「通いの場」が必要じゃ
ないのかな・・・



生活支援Co.

通いの場の必要性は分か
るけど、人もおらんし、
なんしたらええん・・・



住民

事務所から遠い浅海地区
は、相談件数が少ないな。
ここまで来られないなら、
自分たちから出向いてみ
ようかな・・・



地域包括支援センター北条



みんなで話し合ってみよう！（協議体の開催）

（包括支援センターが実施しているケア会議と同時開催）

地域包括支援
センター北条

市社協
（只信・岡田）

地区社協
（濱田会長）

公民館

小学校

民生児童委員

松山市
介護保険課

グループホーム



決定内容

【開催場所】
浅海公民館

【開催日時】
毎月第3水曜日
9：00～

覚えやすいね！

【愛称】
よっといで！あさなみ
～水曜どうでしょう～



みんなで力を合わせよう！

生活支援Co.
サロンCo.



楽しい介護予防する
ならおまかせよ！

住民

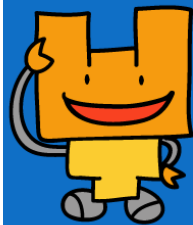


人集めはまかせろ！

包括



健康や介護のこと
ならおまかせよ！



こんなことをやってます！（社協）

体操



紙飛行機



私たちがやってまーす♡



松山市社会福祉協議会

サロンCo.

生活支援Co.

七夕飾り



脳トレ



レクリエーション



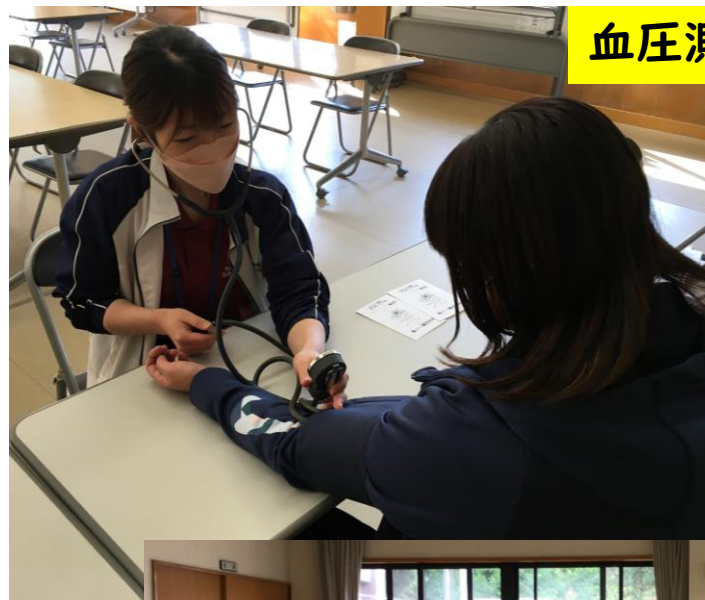


こんなことをやってます！（包括）

私たちがやってまーす♡



地域包括支援センター



血圧測定

健康・介護
出張相談



紙芝居を使って分かりやすく説明



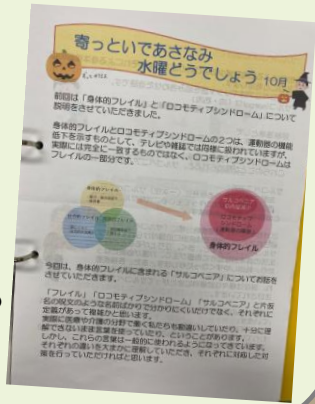
私がやってまーす♡



こんなことをしてます！（専門職）

- ・ フレイル予防
- ・ 脳梗塞

など、様々な
お話をしてくれます。



握力測定



健康講座



福祉用具の体験会



北条病院
理学療法士

など・・・



参加者の声

アンケートより一部抜粋

- ・ここに来たらよう笑う
- ・気軽に質問できて安心する
- ・健康の話を分かりやすくしてくれて聞きやすい
- ・自分の健康についてこれまでより気にするようになった





ズバリ！！濱田会長に聞く！！

なんでも聞いて！



ズバリ！濱田会長に聞く！！

Q. 最初に「通いの場」をしませんか？と話を持ち掛けられた時どう思いました？

ズバリ！濱田会長に聞く！！

Q. 介護予防のための「通いの場」と聞いてどういうイメージを持っていましたか？

実際にやってみてどうでしたか？

ズバリ！濱田会長に聞く！！

Q. 「通いの場」をすることに対し
苦勞したことはありますか？

Q. 「通いの場」をすることに対し苦勞したことはありますか？

濱田会長、
Good job !



浅海公民館 高橋館長

ズバリ！濱田会長に聞く！！

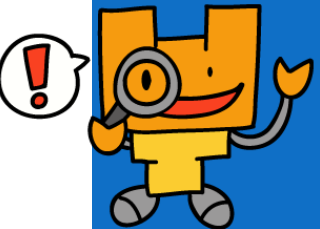
Q. 新しい一歩を踏み出すために
何が必要ですか？

Q. 新しい一歩を踏み出すために何が必要ですか??



Let's Begin!

「さあ！始めよう！」



生活支援コーディネーターが見つけた4つのお宝ポイント！

1. やる気のある人を

見つける！

2. 自分たちだけでできないなら
関係機関・団体が

力を合わせる！

3. 人口が少ない？高齢化率が高い？
不安なんてノンノン！

やってみる！

4. あれもしたい！これもしたい！
まだまだゴールじゃないよ

みんなで作る！



今後の展望

一・茶話会をするー

参加者の声で一番多い茶話会。
住民と専門職がわいわいおしゃべり
をする中から、不安や困りごとを
拾い上げる

一・世代間交流するー

小学生の長期休みなど、みんなが
集まれる居場所に！子どもが関わる
と地域が元気になる！また、若い世
代が関わることで将来の地域福祉の
担い手候補に・・・

一・定着させるー

継続し定着させることが大事！
毎月第3水曜日にここにくれば何
とかなる！という居場所にする。



ご清聴ありがとうございました！

よっといで！あさなみ～水曜どうでしょう～
毎月第3水曜日 9：00～ 浅海公民館

Let's Begin !

「さあ！始めよう！」

