

あなたの想いを応援します！

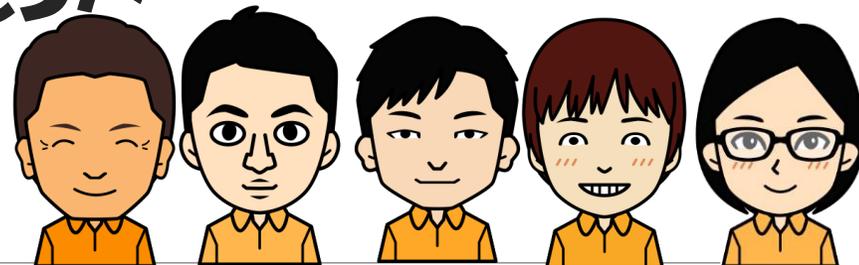
生活支援コーディネーターと 協議体の実践事例

久枝地区版
「ルー形式」通いの場

報告者 久枝地区住民（サロン世話人）
生活支援コーディネーター

松山市に5人！

生活支援コーディネーターとは



独り暮らしの高齢者などが増加する中で必要となってくる
地域の支え合い活動を推進するための担い手！



地域に足を運ぶ

ネットワーク構築

地域資源の把握

ニーズをキャッチ

想いの実現を応援

協議体開催！

地域に暮らす人々が
自分たちの地域をよくするために
地域の事を自由に話し合える場！

久枝地区について

令和4年10月現在

人口：19,922人
高齢化率：25.8%
世帯数：9,330世帯



眼下の中央卸売市場

地域の課題

地域活動の継続が困難

参加者の高齢化

世話人不足



松尾さんの悩み

地域の活動を盛り上げたい

世話人の負担

サロンを知ってもらうには

生活支援コーディネーターとの出会い！



松尾さんの想いをキャッチ！

他地区の取り組みをご紹介！

松山市社協

潮見地区「**通いの場**」を
見学してみませんか？

はじめまして～



第2層 生活支援
コーディネーター

生活支援コーディネーター

潮見地区「通いの場」ってどんなもの？



介護予防(体操・脳トレ)

レクリエーション

介護教室・相談

協議体

一体的に実施

潮見地区「通いの場～おいでんか潮見～」 に行ってみた！

皆で介護予防体操



いきいきサロン潮見の方の手作り



実際にレクリエーションも体験してみた！



楽しい♪…こんなのやいたいな…

協議体にも参加してみた！



どのように人集めをされたのですか？

潮見地区のサロンのお世話人さんに アドバイスをいただいた！



潮見地区社会福祉協議会
松田会長



「一人で抱え込まなくても良いのよ」

「せっかく立ち上げたサロン、
辞めるのは簡単。
地域の方のためにも、
是非続けてほしい」



潮見地区&久枝地区の
サロン世話人の方々



連絡先の交換をしました！

松尾さんの気づき！

自分たち以外の方法を知ることができた

話し合い(協議体)は大事！

一人でなんとかしなくても良い！

コーディネーターもついている！



久枝地区で話し合ってみた！

民生委員



松尾さん

自主活動
グループ

地区社協

市社協
サロン&生活支援
コーディネーター



久枝地区での方向性を確認！



久枝地区内での「ルー方式」
(西長戸→久万/台→東長戸！)で
一体的な「通いの場」をする！



まずは！「通いの場」に向けての準備

ふれあいサロン数万/台内にて
「サロン運営委員会」を立ち上げ！

これも立派な協議体！

サロンのお世話人同士で
役割分担を決めるなど



久枝地区(久万/台)の通いの場



ふれあい・いきいきサロン
を軸として

協議体

☆ポイント☆
「自分たちらしく」

体操・脳トレ
新しいレク財をお試し
(市社協提供)

サロン
介護予防

包括相談

久枝地区 「通いの場in久万ノ台」開催！

介護予防体操



脳トシ



レクリエーション



いつもの介護予防体操や脳トシに加え、

普段とは少し違う、大型レク財を使って盛り上がりました！

出張(健康)相談・介護教室

出張相談は、別部屋を設けて、
血圧・握力測定なども体験できます



「自分たちらしい」工夫は？ 工夫①手作りチラシ

回覧板で周知しました！

ふれあいサロン久万の台よりご案内

この度、松山市社会福祉協議会様のご協力により、「通いの場」と称して、楽しく介護予防を学び、触れ合いができる会を開催することになりました。潮見・久枝包括支援センター様の個別の介護相談や健康相談もできるようになっております。

久万の台では、月2回程度、サロン活動を継続しております。今回は、65歳以上という年齢に関係なく、どなたでも参加できます。これを機会にサロン活動や介護予防について知っていただき、皆様が日頃より通える場としてこの活動を広げていけたらと考えています。ぜひ皆様お誘い合わせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

※ 詳しくは、案内チラシをご覧ください。申し込みは必要ありません。時間内であれば何時からでも参加できます。ちょっと行ってみようか・・・と気軽にお立ち寄りください。



みんなが性おたい久枝 with 通いの場 ふれあいサロン久万の台

日時：令和4年11月22日（火）
10:00～12:00
場所：久万の台公民館2階 出張相談1階

出張相談

10:00～
11:30

健康相談
介護保険
の相談

介護教室

10:10～10:30

“知って安心 地域包括支援センターと
介護保険のこと”
知識を身につけて不安解消！

介護予防

10:30～10:40
休憩（水分補給等）

10:40～11:45

- ・フレイルについて
- ・ゆげゆげ体操
- ・脳トレニング
- ・レクリエーション

点鳥ルーレット 釣りっこ

協議体

11:45～12:00

“暮らし支え合う井戸端トーク”
久枝地区についてみんなでワイワイ話し合しましょう♪

お気軽にご参加ください！

事前申し込みは不要です。お好きな時間にご来場ください。
※水分補給の飲み物は、各自でご持参ください。
※今後のコロナウイルス感染拡大状況により、内容・時間の変更や中止となる場合もありますのでご了承ください。

主催：久枝地区社会福祉協議会
協力：ふれあいサロン久万の台、松山市地域包括支援センター潮見・久枝、松山市社会福祉協議会

■お問い合わせ■
松山市社会福祉協議会 地域支援課
TEL:089-941-3828



工夫② 皆で楽しめるように 手作り



感染対策



プログラム



メダル



賞状



工夫③ アンケート

どんな集まりがあったらいいですか？

久枝地区(久万の台)通いの場についてのアンケートです。
あなたのご意見をお聞かせください。当てはまる項目に○を付けてください。
あなたについて教えてください 年齢【 】才 性別【男・女】



① 本日の「通いの場」に参加していかがでしたか？
a:とても楽しめた b:楽しめた c:あまり楽しめなかった d:全く楽しめなかった
※理由をお聞かせください
【 】

② お住いの地域でのお困りごとはありますか？
a:ある b:ない
※「ある」とお答えされた方にお伺いします。具体的にはどんなことですか？
【 **交流の場が無くなってきている** 】

③ 地域にどんな集まりがあれば参加したいと思いますか？
a:行政等が関わるサロン b:趣味の集まり c:気軽に集える場 d:その他
(ふれあい・いきいきサロン)

※具体的にはどんな集まりですか？
【 **自然に集まれるような場所** 】

ご協力ありがとうございました。 令和4年11月22日 ~ふれあいサロン久万の台~

ちなみに・・・

西長戸町でもこんな工夫をしました

スクリーンは、白布で代用！



普段参加されない方も
来てくれた！

チラシの効果！

地域でお習字の得意な方が！

西長戸町→久万ノ台→東長戸町へ旗を引継ぎ



久枝地区内で旗も「ルー」して引き継がれます！

久枝地区(久万/台)第2層B協議体

◇高齢者の交通手段について ◇サロンのお世話人について

【協議体メンバー】

地区社協・民生委員

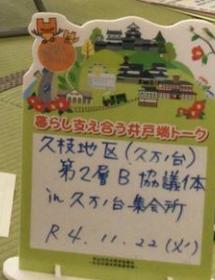
サロン参加者・世話人

地域住民・町内会・企業

包括支援センター・市社協



福祉協議会
Social Welfare



協議体って大切！



次回開催の東長戸町の町内会の方々

協議体で「防災」について
話し合ってみたい



通いの場開催後も、情報収集



これは…!



「あなたが新しい
風を入れて！」



前任者よりバトンタッチ

他地区の方と意見交換！
得た情報をサロンに
持ち帰りました！



通いの場を開催してみても…松尾さん

- ◇ 回覧板での周知で地域の方に知っていただけた
- ◇ 参加された方々が楽しんでくれた
- ◇ 地区内外との連携！
近隣地区を参考に、自分たちのやり方で…
- ◇ **協議体（住民間での話し合い）は大切**
- ◇ 地区内の連携もできた！



協議体の効果・・・生活支援コーディネーター

◇協議体と生活支援コーディネーターについて
知っていただけた

◇必要な情報をコーディネートできた

◇想いの実現に向け一緒に地域作りができた

住民の想いが形になった！



地域の方の想いを受け止め、繋ぐ…



生活支援コーディネーターが
あなたの想いを応援します

松山市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

へお気軽にご相談ください！