

2月

令和6年

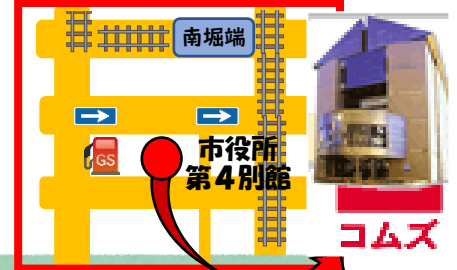
まちなかサロン・スケジュール

『まちなかサロン』は高齢者の介護予防、健康・生きがいづくりなどの一環として下記の行事を実施しています。サロンに参加して楽しいひと時を過ごしてみませんか？

受付：13：00～ ※要予約

場所：コムズ3階 多目的室 松山市男女共同参画推進センター

住所：松山市三番町6丁目4-20



2月
9日
(金)

『リンパマッサージ』
セルフリンパマッサージ
時間：13:30～14:30
定員：15名



2月
16日
(金)

『健康体操』
ツボ押し健康体操
時間：13:30～14:30
定員：15名



2月
22日
(木)

『歌声サロン』
みんなで楽しく歌いましょう
時間：13:30～14:30
定員：15名



会場の都合により
この日のみ

木曜日

開催です。

※開始時間に遅れないようお願いします。 ※キャンセルの方は必ずご連絡ください。

※水分補給のお茶等は各自でご用意ください。 ※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

〒790-0808 松山市若草町8-2
松山市社会福祉協議会 地域支援課
受付：月～金 8時30分～17時

★都合によりプログラムが変更になる
場合があります。
メールアドレス



Webフォーム
1/4より
受付開始

TEL 941-3828 / FAX 941-4408

salon@matsuyama-wel.jp

2月まちなかサロン応募用紙 令和6年1月17日(水)必着

★必ず連絡が取れる電話番号をご記入ください。

申込者氏名	年齢	歳	住所	
			電話番号	

希望日時	2/9 リンパ マッサージ	2/16 健康体操	2/22 歌声サロン	
希望日に○ (2つまで)				

●松山市社会福祉協議会へ郵送、FAX、メール、または応募フォームからお申込みできます。

●当選者は当選通知の発送をもってお知らせします。