



# 犬のお散歩仲間が育む地域の 支え合い

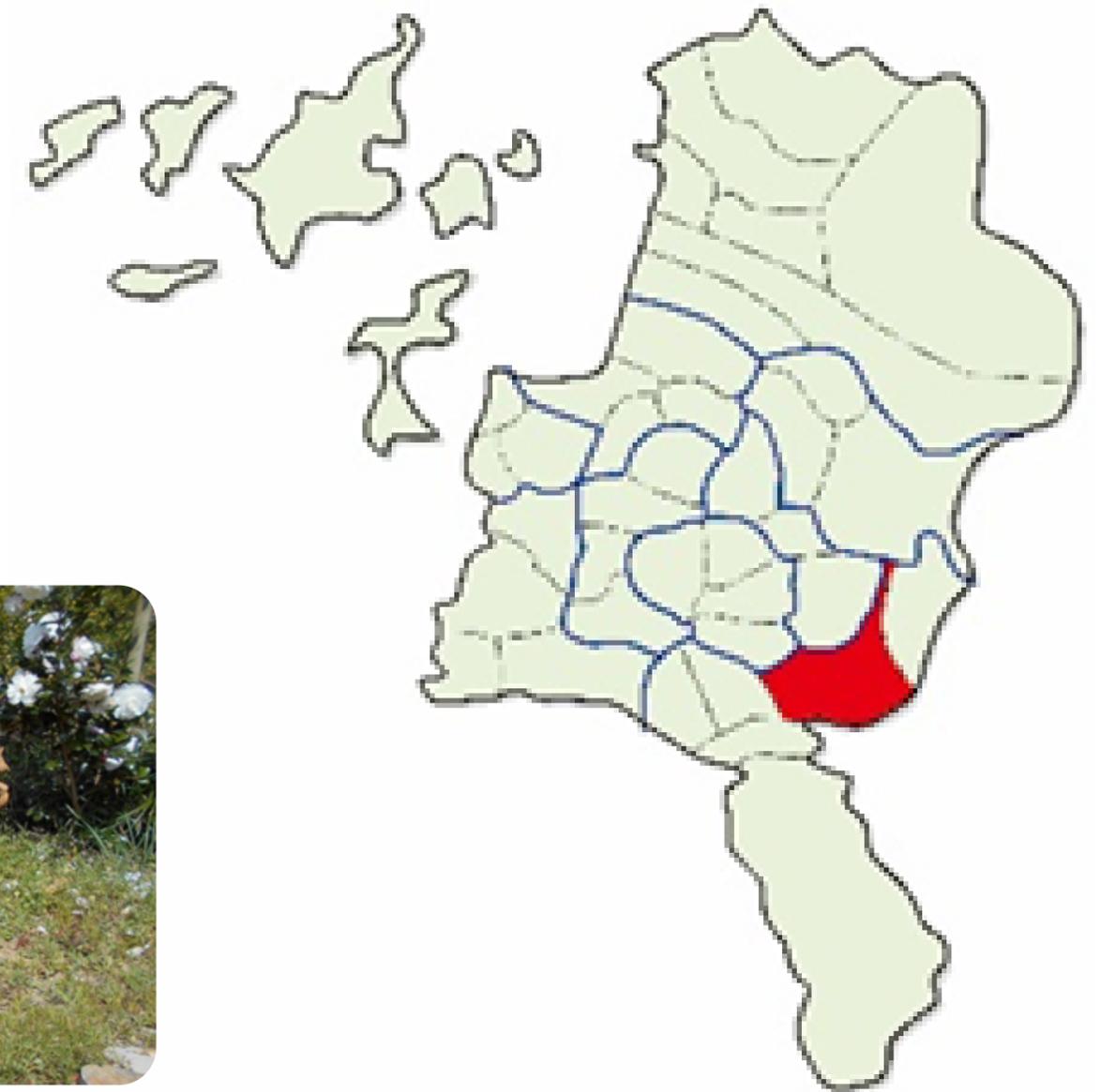
報告

久米地区住民

生活支援コーディネーター

# 久米地区について (令和6年12月1日現在)

人口 30,139人  
高齢化率 26.3%  
世帯数 14,647世帯



日尾八幡神社



五郎兵谷古墳群の埴輪



福音寺町

北久米駅

北久米小学校裏の池のほとり  
➡大きな桜の木🌸が目印

夕方になると散歩をする人たちにぎわいます

イヌのお散歩コースにもなっています

夕方お散歩の時間帯にここへ集うご近所さん  
→通称「イヌとも」



# 主役はワンちゃん!?

イヌともはゆるやかな集いです  
共通するのは🐶が大好きなこと!

すみれちゃん&  
そらちゃんママ

ひまわりちゃん  
ママ&おねえさん

ジョンくんパパ

こむぎちゃんママ

こうじくんママ

# イヌを飼っていないなくても参加できます



メロンちゃん

宮脇さんは愛犬を亡くした今でも  
ここへ来るのを楽しみにされています。

ご自身のお散歩ついでに立ち寄り、  
推しのワンちゃんに会うのを楽しみにしている方も。

# はじまりはひとつの「ミカン箱」🍊

「腰かけ代わりになれば」と持ち寄り、  
地域の人たちが立ち止まり交流できる  
きっかけになりました。



「ここでみんなと会うのが楽しみ」  
宮脇さん（左）と片岡さん（右）



自宅からイヌともを探す宮脇さん

イヌともが集まるいつもの場所は  
大きな桜の木が目印。

夕方になると、自宅の窓を開けて  
「そろそろ誰か来とろか」と確認。

「ぼちぼち集まっとるけん行こか」

今日も宮脇さんは差し入れのオヤツを  
片手に「イヌとも」に会いに行きます。





**12月 寒い季節・・・**  
**宮脇さんお手製の甘酒を振る舞い**  
**みんなで体も心も温まりました。**



ここがすごいよ!

ゆるやかな

# 「イヌとも」が育む地域の支え合い

## ① おたがいの得意分野を活かして助け合い!



イヌともAさん

いただいたけど、  
下処理どうしよう?



宮脇さん

料理が得意!

宮脇さんありがとう!



宮脇さんに相談したら、  
タケノコを料理してくれました。

ここがすごいよ!

ゆるやかな

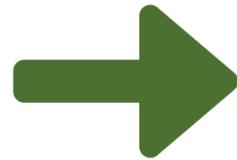
# 「イヌとも」が育む地域の支え合い

## ① おたがいの得意分野を活かして助け合い!



宮脇さん（娘さん）

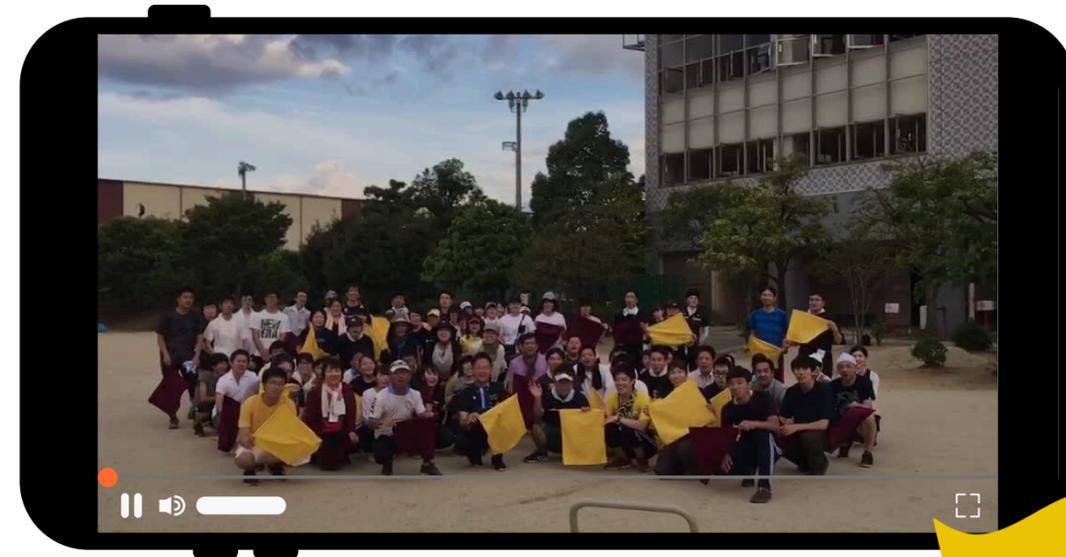
松山祭りで使う  
旗が必要...



イヌともBさん

- ・おひとり暮らし
- ・裁縫が得意

後日Aさんへ感謝を伝えるため  
撮影したビデオメッセージを見せると  
Bさんはとても喜ばれたそうです。



イヌとものBさんをお願いして  
黄色の旗を作ってもらいました

ここがすごいよ!

ゆるやかな

# 「イヌとも」が育む地域の支え合い

## ② ゆるやかな見守り合いで安否確認



(片岡さん)

おひとり暮らしのBさんが数日イヌともに来ていない。  
心配で様子を見に行くと玄関からBさんの足が見えた・・・  
大丈夫かな、宮脇さん! どうしよう!

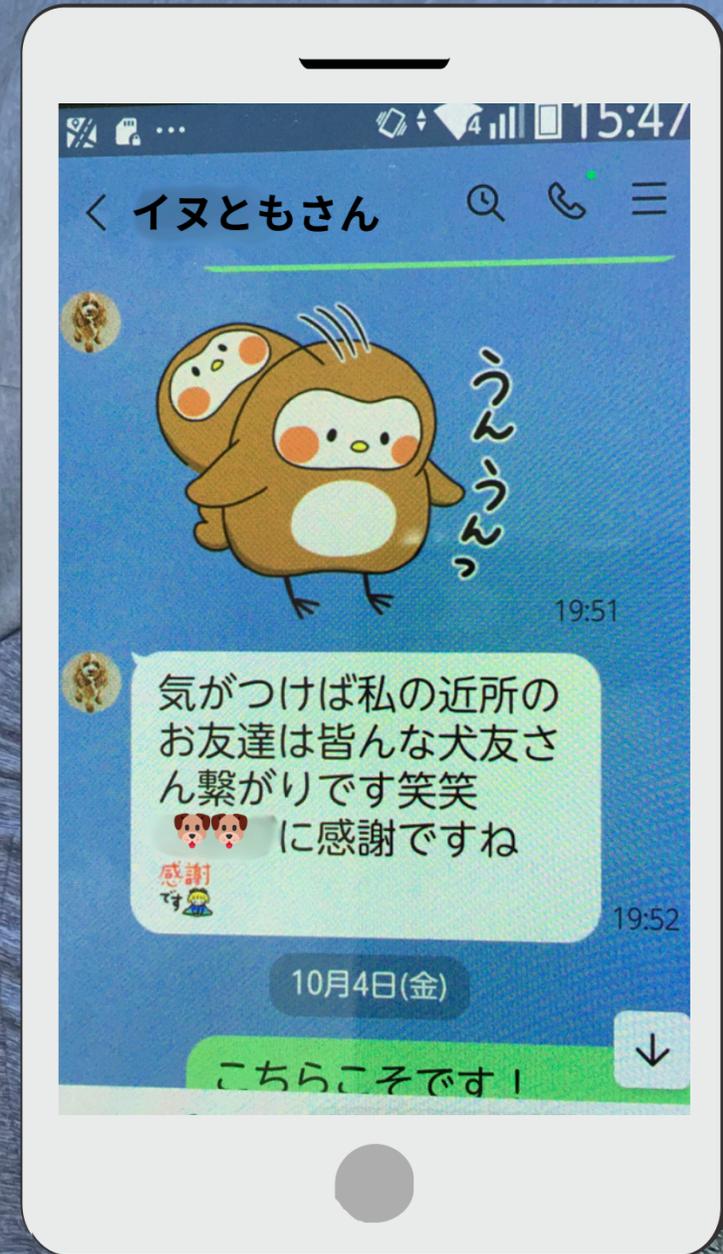


(宮脇さん)

わかった。急いでわたしの娘に相談してみる。  
→とりあえず包括支援センターに連絡しよう。

包括さんが来て救急車を呼ぶまでの間、片岡さんたちはBさんを介抱しました。  
別の日に、おひとり暮らしのCさんが熱中症になった時も、片岡さんが家まで  
見に行き発見。Cさん息子さんに連絡して、早期対応につながったそうです。

# ワン! クッションで ご近所づきあい





ご清聴ありがとうございました

