



地域のつながりを育むための集いの場づくり  
**河野ふれあい広場**

報告

河野地区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター

# 河野地区について (令和6年12月1日現在)

人口 5,162人  
高齢化率 35.8%  
世帯数 2,459世帯



雄甲山・雌甲山



善応寺

# 河野ふれあい広場について

令和5年6月から  
始まりました！

毎月第1土曜日  
11:00～13:00  
河野公民館

子どもから  
高齢者まで  
**住民だれでも参加**  
できる  
集いの場

体操・ゲーム  
おしゃべり  
レクリエーション  
相談（包括・社協）  
**おいしい昼食**

実施主体は・・・

# 地区社協・公民館・まちづくり協議会



民生委員

福祉推進  
委員

サロン

児童クラブ

食生活  
改善推進  
協議会

住民

市社協

地域包括  
支援センター

# こんなことをやっています！

区内在住の整体師  
伊藤さんによる  
ストレッチ講座



市社協オリジナル  
ゆげゆげ体操  
四国てくてく体操  
毎回2つやっています



# こんなことをやっています！

地域包括支援センター北条  
介護相談



松山市社会福祉協議会  
情報提供・相談



# こんなことをやっています！（みんなが主役）



折り紙教室

折り紙の先生も  
地域の方です



音楽会♪

参加者さんが  
アコーディオンと  
ピアノを生演奏



マジック

マジシャンも登場！

はじめて聴く  
コカリナの音色に  
みんなウツトリ



コカリナの演奏

# こんなことやっています！（レクリエーション）



A group of elderly women and children are gathered around a long white table in a community room. The women, some wearing face masks, are standing and watching the children play a domino game. The children are seated at the table, which is covered with colorful dominoes. The room has large windows and a wooden floor. The text "みんなでドミノに挑戦!" is overlaid in the bottom left corner.

みんなでドミノに挑戦!

河野ふれあい広場のココがすごい！

「食」を通したつながり

# みんなで食べるお昼ごはん



みんなで食べるとおいしさアップ



# 旬のお野菜を取り入れた季節に合ったメニュー！



# 私たちが作っています！



家で採れた野菜を  
みんなが美味しく食べて  
くれると嬉しい！

久保田さん



みなさんに季節を感じて  
もらえるようなメニュー  
を毎回考えています。

河野アベンジャーズのみなさん

# 子どもたちの食育にも取り組んでいます

苦手なお野菜が食べられるようになったり、  
マナーを教えてもらったり、  
子どもたちの成長にもつながっています。



公民館に備蓄している防災食のローリングストックも実施。食を通して防災を考えるきっかけにも！



いつものごはんと変わらないくらい  
美味しいね 😊

地域の方にインタビュー 

やすまんちゃんが聞く！



# 令和4年6月の協議体の様子

Q1

河野ふれあい広場を  
始めようとした  
きっかけは？



Q2

はじめるにあたり  
苦労したことや  
大変だったことは？



なんでも  
相談してください！

児童クラブの子どもたちが  
作ってくれたみなさんにお礼をつたえます

何がおいしかった  
ですか？

Q3

がんばれる原動力  
は何ですか？

おいしいごはんを  
ありがとう  
ございました。

シチューがおい  
しかったです！

# 参加者さんの声

第一回目から  
参加している二宮さん



## 1.参加しようと思ったきっかけは？

仕事を退職をすると社会との接点が少なくなる。ここに来れば、人と話せたり、体を動かしたりできる。何よりごはんがおいしい😊

## 2.参加してみてどうですか？

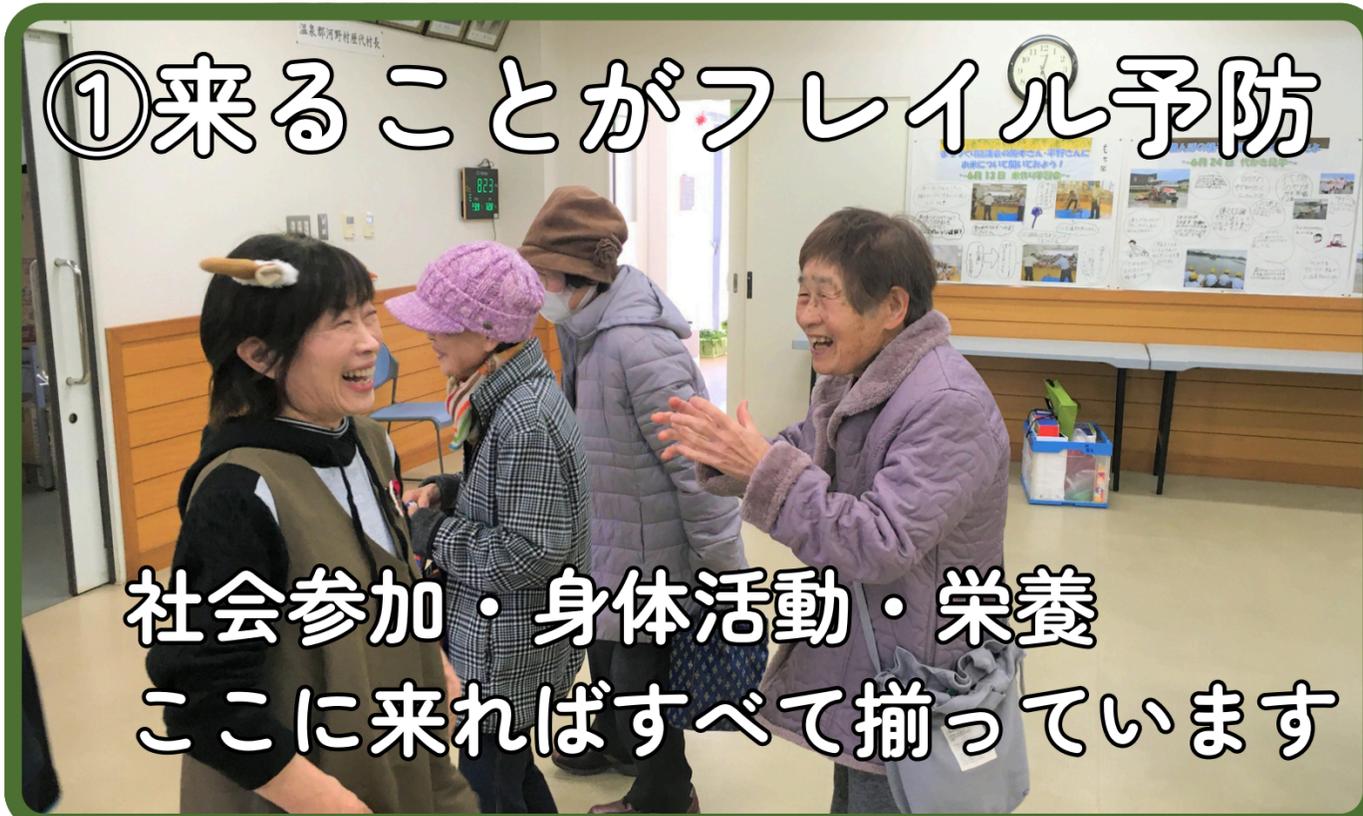
始めは男性の参加者が一人で不安だった。来るたびに顔なじみが増えて、楽しい😊  
自分にできることを手伝うこともやりがいになっている。

## 3.メッセージをお願いします。

スタッフさんは毎月いろいろ考えてくれて  
スゴイ！！いつもありがとう♥  
こうした場に参加する第一歩👣が大切だと思う。

# 河野ふれあい広場の効果

## ① 来ることがフレイル予防



社会参加・身体活動・栄養  
ここに来ればすべて揃っています

## ② 地域住民の活躍の場



ひとりひとりが主役です

## ③ 住民同士がつながる出会いの場



自然な支え合いが生まれています

## ④ 世代間交流



子どもたちと触れ合うと、  
地域が元気になる！

ご清聴ありがとうございました！

クリスマス会の様子  
みんなでハンドベルに挑戦！