



子育て応援プロジェクト

**こどももおとなもリラックス
家族みんなでアロマ&タッチングをやってみよう！**

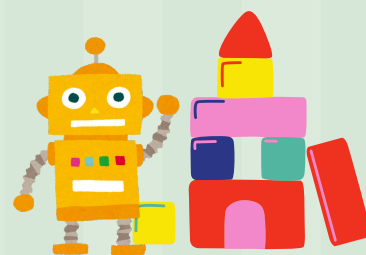
講師：NPO心と言葉と香りのリラクゼーション
森田 ルミ子 氏



アロマ&タッチング
を体験してみよう！



ご家族どなたでも
ご参加可能！



キッズスペースあり！
(おもちゃ図書館)

※妊婦の方で体調に不安のある方はご遠慮ください

・日時・ **10月14日 月・祝** **10:00～11:30**
【受付】9:30～

・会場・ 松山市総合福祉センター 3階 クラブ活動室

子育てに忙しい毎日…いい香りに包まれて、ほっと一息♪
家族でお互いに触れ合うことで安心・癒しの時間をつくってみませんか？
お父さんお母さん、お子様はもちろん！
お孫さんを見る機会が多いおじいちゃんおばあちゃん
障がいのあるお子様・ご家族の方や、妊婦さん
どなたでもご参加OKです！
みんなで一緒にふれあい体験をしてみましょう！

対象者：子育て世帯の方どなたでも、子育てに関心のある方
妊婦の参加も可能（体調に不安のある方はご遠慮ください）

定 員：20組（60名程度）

※応募者多数の場合、抽選を行います

※抽選となった場合は、令和6年10月4日までに
メール、もしくは電話にて通知をいたします

参加費：350円（当日支払い・現金のみ）

※1グループに1本、アロマスプレーをご用意します
（ワークショップで使用後、持ち帰り可）

※アロマスプレーは無水エタノールと柑橘の精油でできたものになります。肌が弱い方・香りに対して敏感な方はご自身の責任の元、ご利用ください。

申込方法：申込専用フォーム（QRコード）
電話、メールにて受付

申込専用フォーム

申込期限：令和6年9月30日17時まで



☎ 電 話 089-941-3828

✉ メール chiiki@matsuyama-wel.jp

- ①氏名（年齢） ②住所 ③一緒に参加する方の氏名（年齢）
④メールアドレス ⑤電話番号
⑥合理的配慮が必要な方は詳細をお伝えください

問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域支援課
子育て応援プロジェクト担当
電話：089-941-3828
メール：chiiki@matsuyama-wel.jp