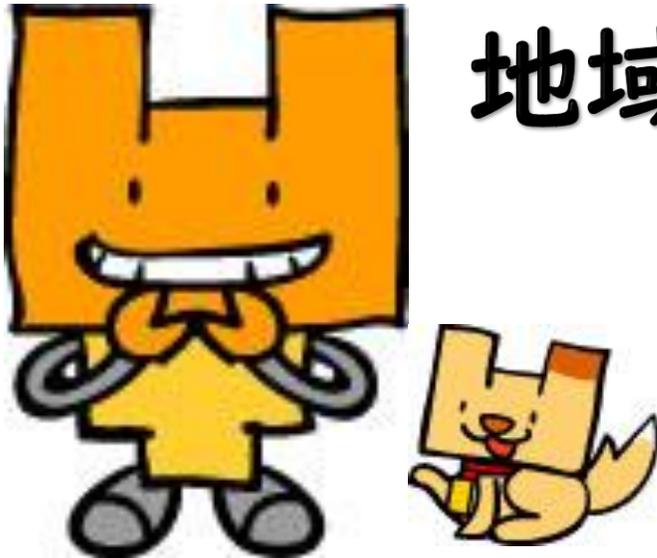


「地域のお宝とは？」

生活支援コーディネーターによる

地域のお宝ってなにになに？講座



松山市社会福祉協議会 地域支援課
生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーター

高齢者の生活を支援するため
地域のあらゆるモノ・ヒト(資源)を
コーディネートする(つなぐ)人

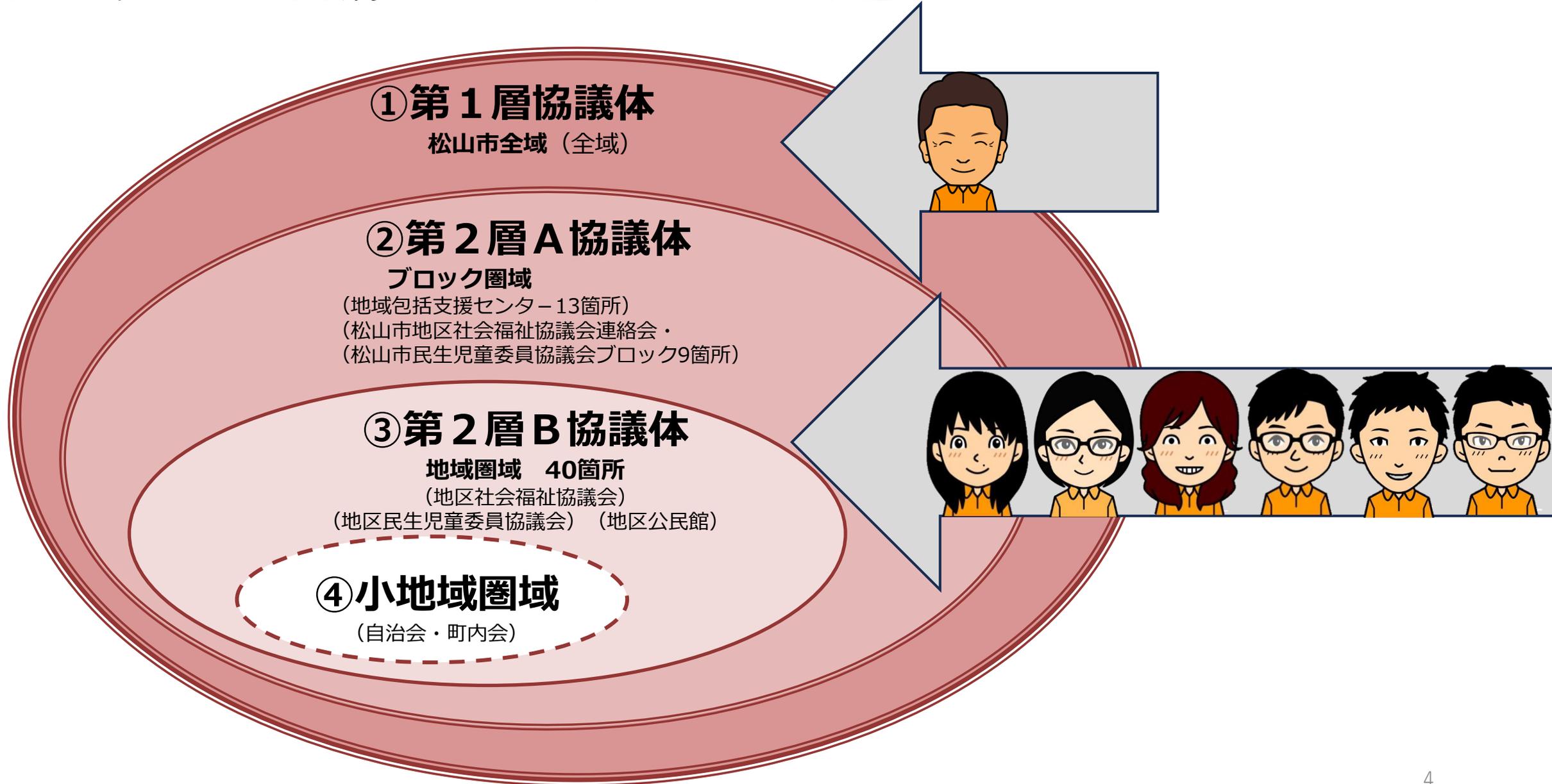
生活支援コーディネーター

略称：SC

Seikatsushien Coordinator

Support Coordinator (サポート・コーディネーター)

松山市の生活支援コーディネーターの配置



生活支援コーディネーターってこんなことをやっています

へこまんくんといく！



地域活動や
資源の把握

話し合う
場づくり

協議体の開催

(暮らし支え合う井戸端トーク)



担い手の
養成

困りごと
に対応できる
しくみづくり



通いの場の創出

地域リーダー養成講座

地域のお宝と聞いて
何を想像しますか？

ここで言う地域のお宝とは・・・

住民の方が

普段の暮らしの中で

当たり前に行っている支え合いです

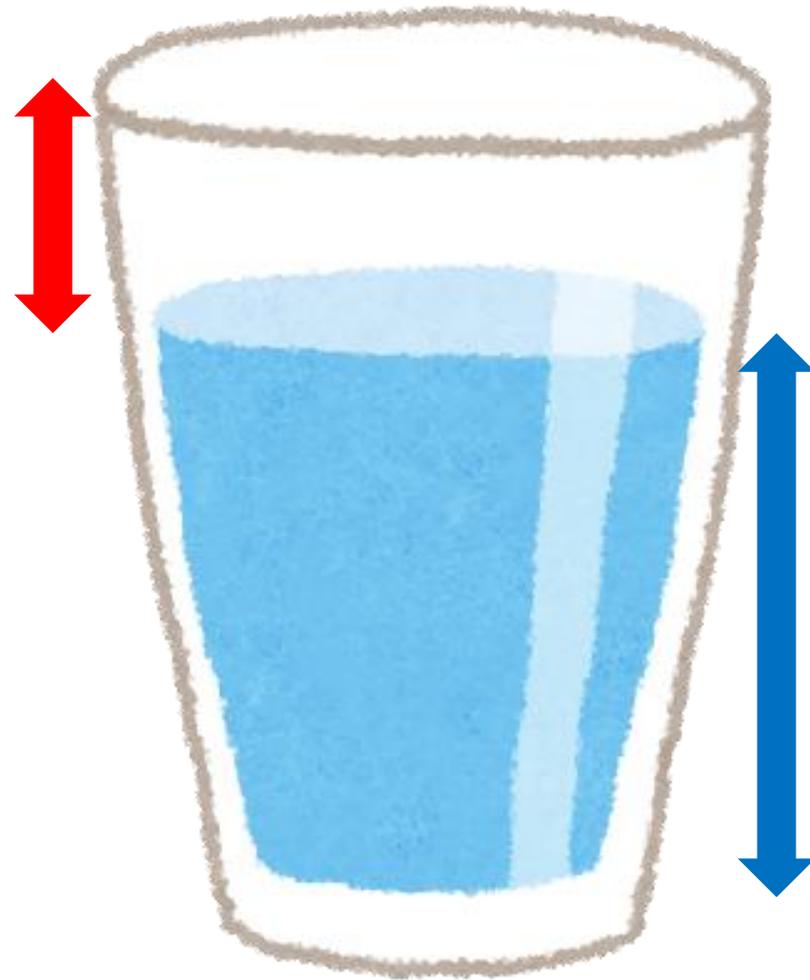
突然ですが・・・
この絵を見てどう思いますか？



突然ですが・・・
この絵を見てどう思いますか？

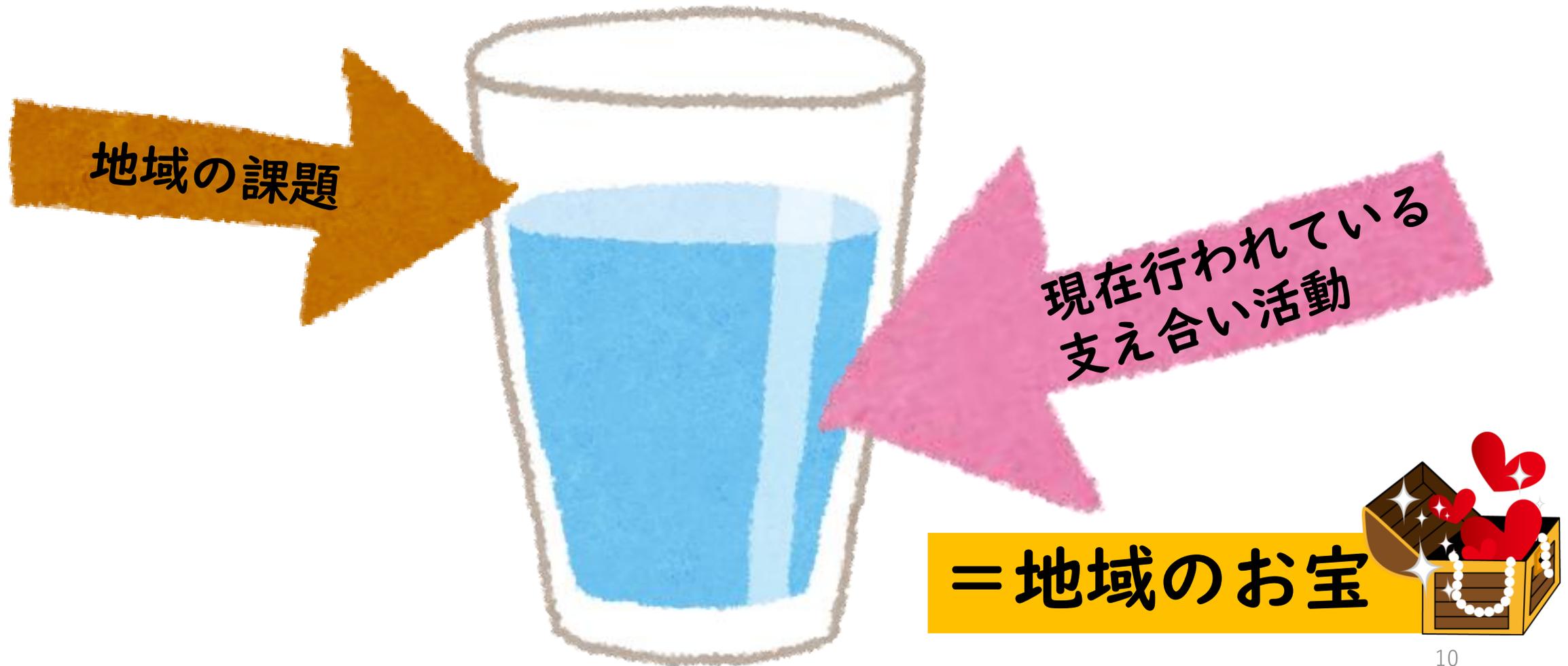


「少ないなあ。」
「減っている。」



「いっぱい入っている。」

このコップを地域としてみると・・・





課題にばかり目がいっちゃいそうですけど・・・

もちろん、課題に目を向け
解決に取り組むことは必要
です

しかし！
すでに地域の中では
さまざまな活動が行われています

筋肉すごいね

君ならできるよ！

親切だね

笑顔がステキ

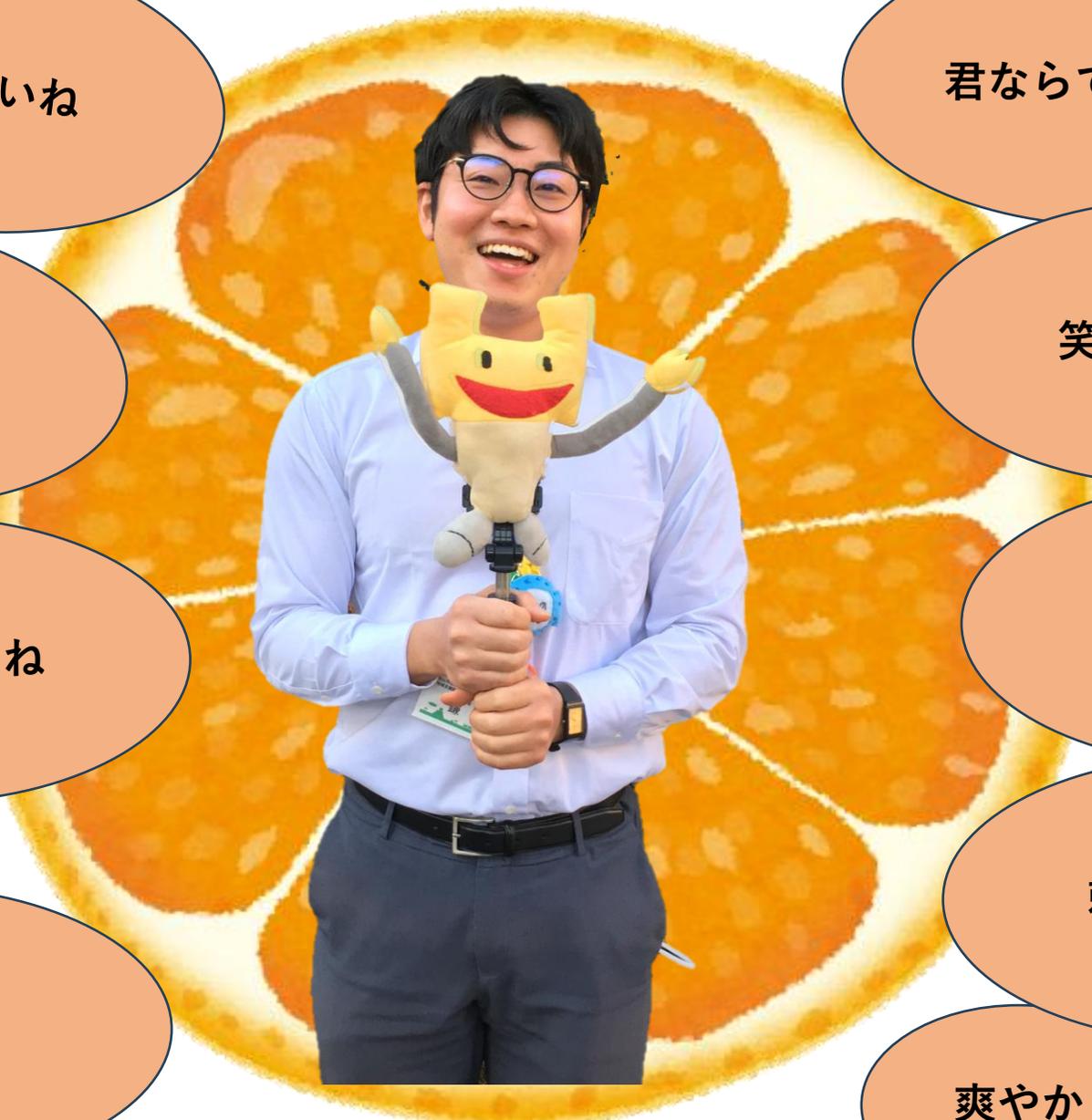
頑張ってるね

穏やかだね

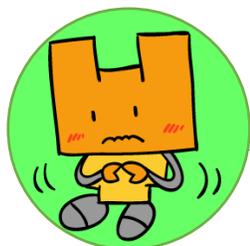
場が和むよ

頼りになるよ

爽やか



課題にだけ目を向けるのではなく、
地域のお宝に目を向けてみましょう



ボクも、日頃当たり前にしていることを
褒めてもらえたらもっとがんばろうって思えるなあ

地域のお宝には、
ご近所同士の支え合いから
地域全体で取り組んでいるものまで
さまざまな形があります

ご近所同士の支え合い活動

おかずのおすそ分け
電球交換
庭の草引き
お茶のみ
ついでのごみ出し など

地域で取り組んでいる活動

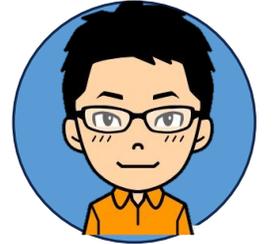
ふれあい・いきいきサロン
通いの場、体操教室
お弁当配布
乗り合いタクシー
見守り活動 など





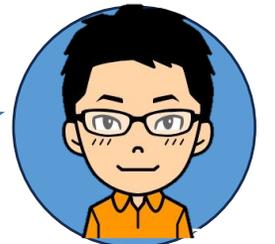
どうして助けるの？

知っているからだよ

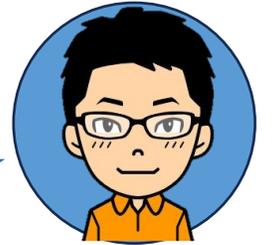


昨日、今日出会った人と支え合えるの？

支え合いはすぐにできるものではないんだよ



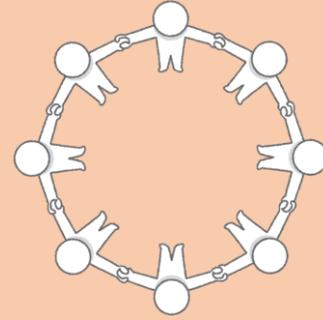
いつまでも安心して暮らすためにとても役立つものなんだよ



困りごとができてから
「さあ私のごとを支援してくれる
人を地域でつくろう」
としてもなかなかうまくいかな
いのではないのでしょうか



出合い
つながる



気にかかけあう



支え合いが生まれる



地域住民のみなさんは当たり前に行っているから、お宝ということに気づきにくいのではないのでしょうか？

だから！

生活支援コーディネーターが活動を取材し、地域のお宝の価値をお伝えしています。

↓お宝の価値を伝えるものがコチラ↓

令和7年度
松山市生活支援体制整備事業

主催：松山市／松山市社会福祉協議会
共催：松山市地区社会福祉協議会連絡会

地域のお宝発表会inまつやま

毎年7回目！



写真は昨年開催したお宝発表会の様子です

私たちの地域には、「ちょっとした声かけ」や「助け合い」など、日々の暮らしの中で自然に行われている支え合いがあります。そんな取り組みを「地域のお宝」として紹介します。活動されている方と生活支援コーディネーターが、地域での支え合いの実例を発表します。身近なつながりの大切さを感じ、これからの地域づくりと一緒に考えてみませんか？

令和8年

日時 **1月28日(水) 13:30-15:30** (13:00受付)

場所 松山市総合福祉センター1階 大会議室(若草町8-2)
定員300名(先着順) ※参加費無料・要事前申込

内容 ①地域のお宝とは？②地域の支え合い(お宝)発表
発表する「**地域のお宝**」をご紹介します

<p>1 伊台地区</p> <p>男性による集いの場で地域の活動にも協力し、支え合いが育まれている事例。</p>	<p>2 東雲地区</p> <p>東中学校の生徒が地域の活動者と交流し、世代を超えてのつながりに着目した事例。</p>	<p>3 中島地区</p> <p>高齢化が進む陸月島で自然な自助・互助に着目し、住み慣れた地域で暮らし続けるポイントを紹介。</p>
-----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

進行 学識経験者(元聖カタリナ大学教授) 恒吉 和徳氏

報告 地域の活動者および生活支援コーディネーター
申込フォームまたは裏面の参加申込書よりお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ

申込締切 1月19日

社会福祉法人 松山市社会福祉協議会
地域支援課 生活支援コーディネーター
☎ **089-941-3828**





地域のお宝発見！ 松山市社会福祉協議会 Vol.218

へこまんくんといく！

2026年 1月9日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先 **久谷地区 メリークリスマス！**
～子どもたちからのクリスマスプレゼント～



手作りの入れ物にお菓子をを入れてプレゼント



当日は雨模様でしたが子どもたちは元気いっぱい！サンタクロースに扮した子どもたちを見て、高齢者の方の笑みがこぼれていました。中には子どもたちにどお菓子を準備して待ってくださっていた方もいらっしゃいました。心温まる素敵な交流となりました。

久谷地区社会福祉協議会主催の「クリスマスプレゼント配り」を、地区の民生児童委員さんと児童養護施設親和園の子どもたちが一緒に行いました。民生児童委員さんの見守り対象である地域の高齢者の方へ、子どもたちが一生懸命に作った入れ物にお菓子を入れてお渡しに伺いました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

子どもたちと高齢者の方との世代間交流となりました。子どもたちは少し恥ずかしそうにしながらも「メリークリスマス」と高齢者の方へプレゼントを渡していました。地域ぐるみで子どもたちの成長を見守っていききたいですね。

● 地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先
松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408



高齢になるとだんだん困りごとが増えてきます

安否確認



さみしい
食事

筋力の
衰え



地域の中
で孤立

買い物

ちょっとした
困りごと

高齢になるとだんだん困りごとが増えてきます

デイサービス



介護タクシー



ヘルパー



介護保険サービス
など（共助）



おすそ分け



乗り合いタクシー



電球交換



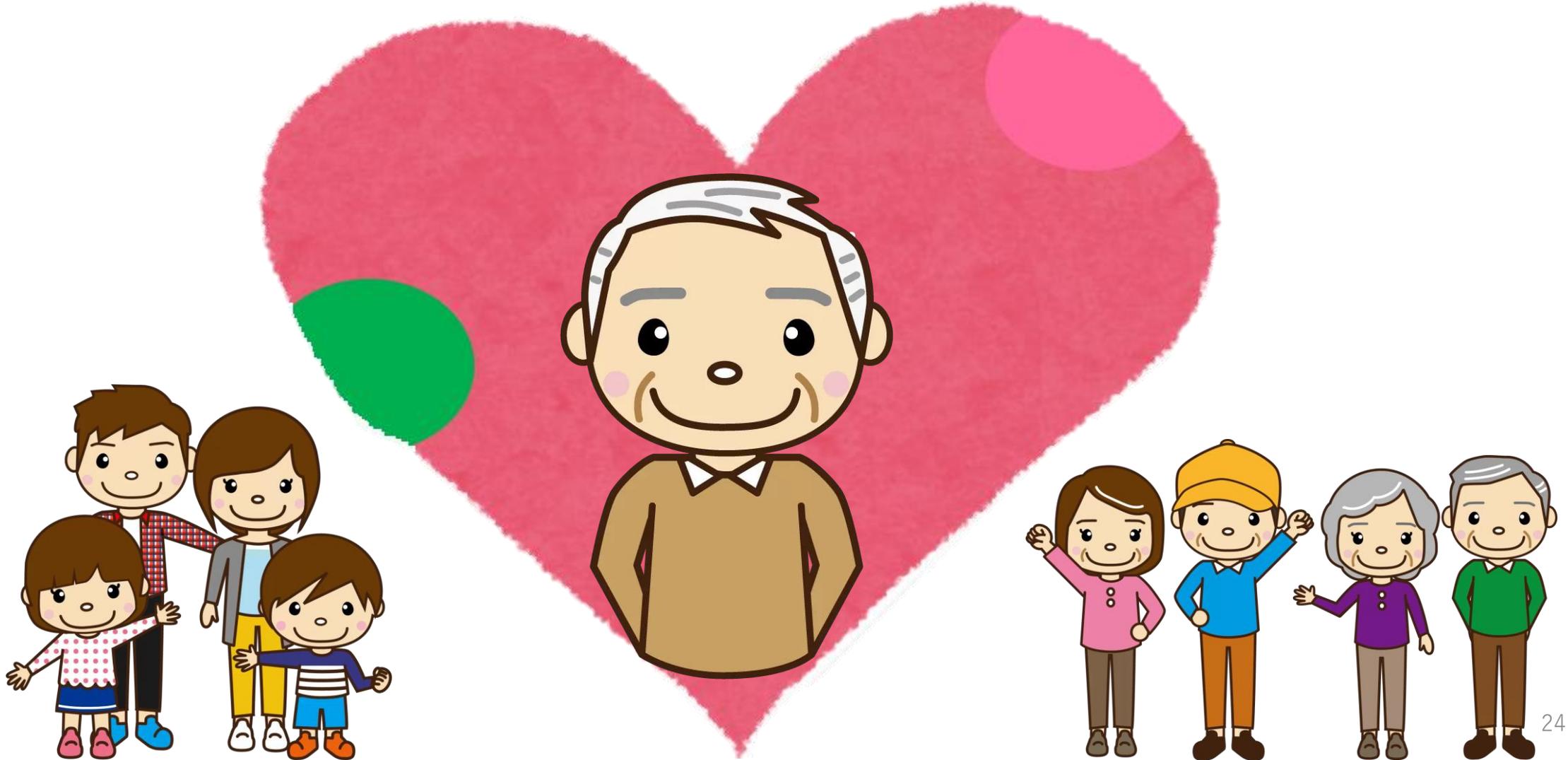
サロン活動



地域での支え合い
（互助）



住み慣れた地域で
安心して暮らし続けることができます



地域づくりの木

