仲良しmen'sグループ

～絆を育むガレージカフェ～

報告

伊台地区住民

生活支援コーディネーター

伊台地区について（令和８年1月1日現在）

人　口　　5,899人
高齢化率　35.0%
世帯数　　2,684世帯

薄墨桜

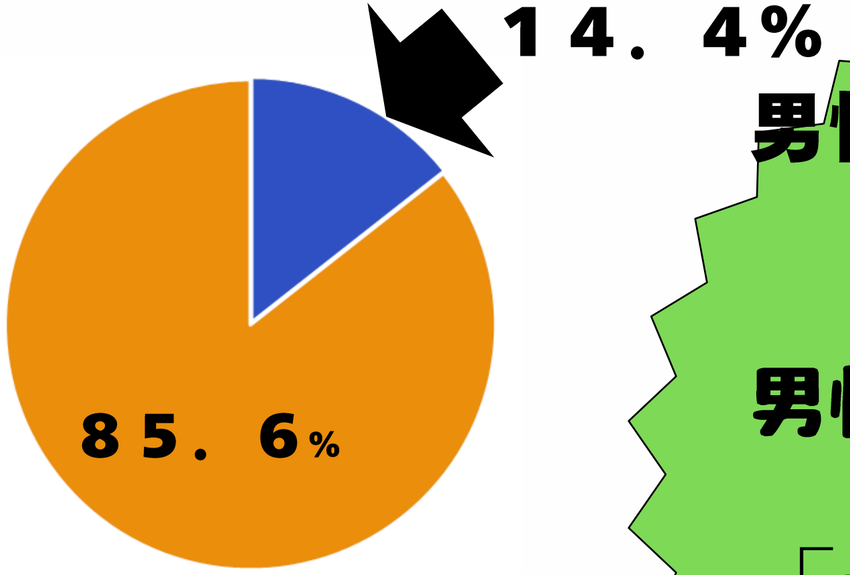
いだっぴぃ

向陽ハイツはこんな場所です

昭和45年頃に集まり始め、家が約220軒あります

重いものを運ぶのは大変です

男性の自然な集まり⇒実は…お宝!?



65歳以上のサロン登録者数
(R７年１１月現在)

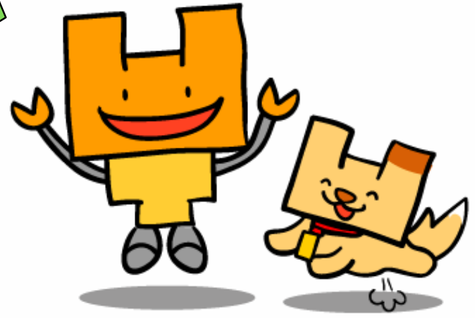
男…　女…

(松山市ふれあい・いきいきサロン)

男性のサロン参加者数
が少ない
↓
男性の集まりは貴重
↓
「**地域のお宝**」

協議体では？

地域住民や関係機関が
集まり、わいわい話を
します。



水曜日の朝10時にガレージへ集うmen'sたち

→通称「　爺7（じいせぶん）　」

爺７の主なメンバーのご紹介

桜田さん
日曜大工が得意な
向陽のお助けマン

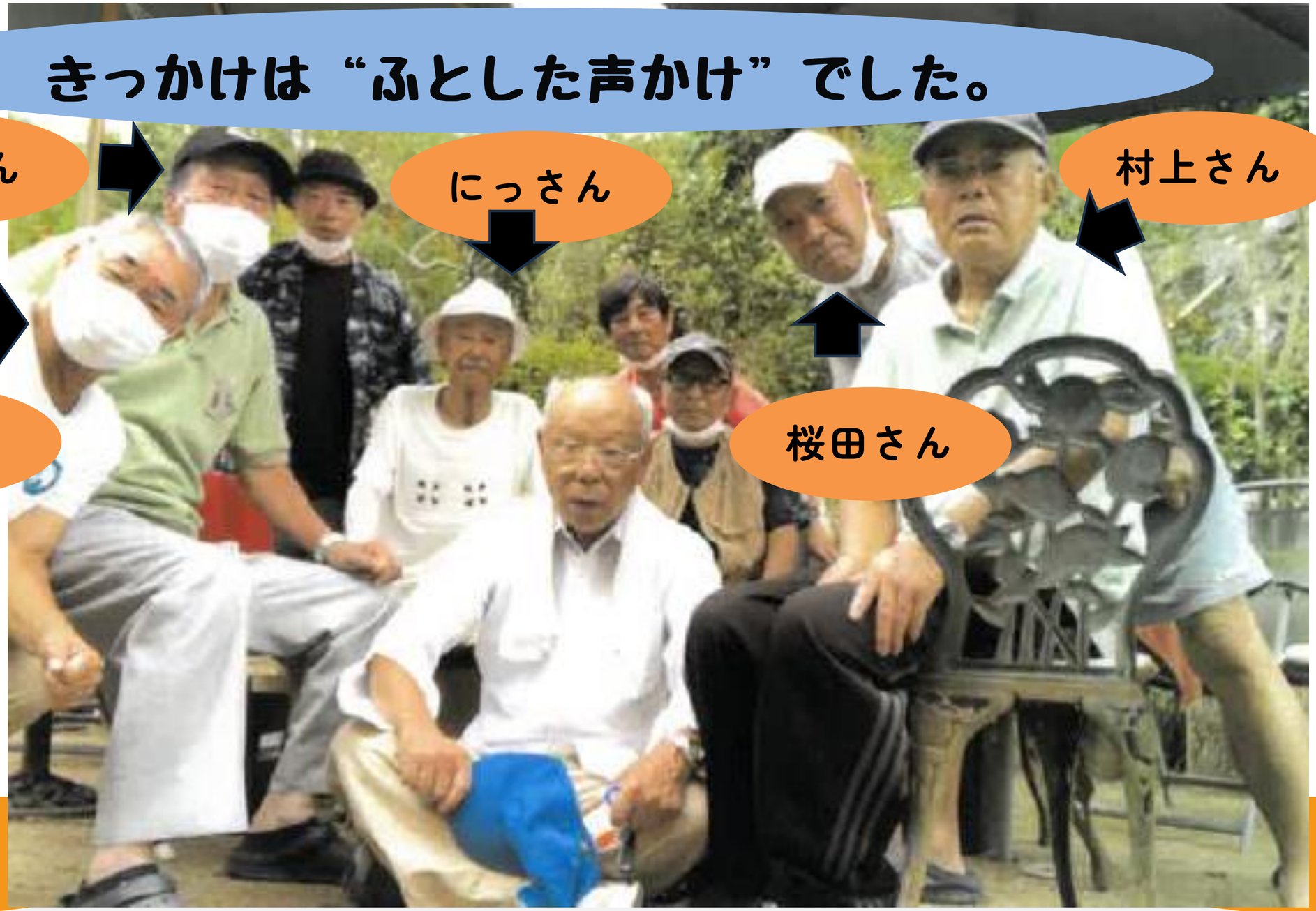
平松さん
最年長で
スキーが趣味

上甲さん
ツーリング、百名城巡り
が趣味

西田さん
周囲を笑顔にする
のが大好き

山のゴミ拾いや公園の草刈り等をしています

きっかけは“ふとした声かけ”でした。



→次第に人の輪が広がっていきました。

絆が強まったエピソード

★断水解決記念清掃写真

★断水対応中スイカパーティー

豪雨災害時に飲料用の水を高齢者宅へ配布

共通の趣味であるグラウンドゴルフ

「みんなに会って話をするだけで元気をもらえる」

「競い合うのが面白い」

「ちょうどいい運動になる」

Asahi
2CMT5
水
UKAI
KEY COFFEE
CHOCOCHIPS

ここがポイント！

「 爺7」が活躍！！地域の身近な支え合い

① 特技を生かして困りごとを解決✨

桜田さん

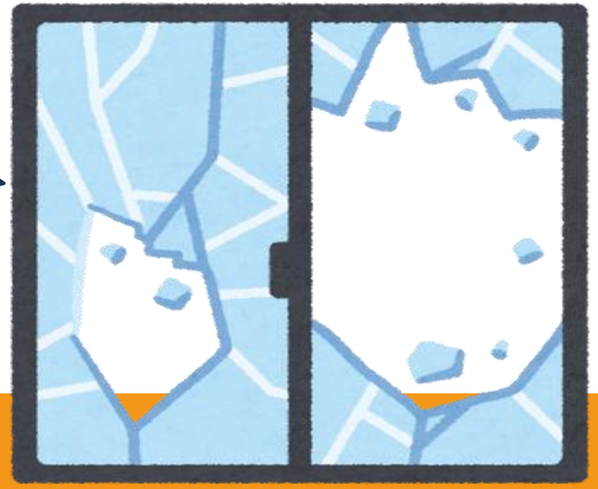
手先が器用で、
向陽のお助けマン

ゴルフクラブのラック

コップ置き

にっさん

地域の人を助ける
ことが生きがい



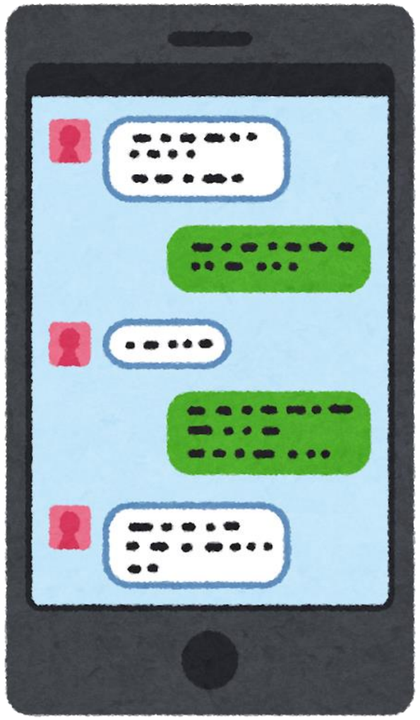
ここがポイント！

「爺７」が活躍！！地域の身近な支え合い

② グループLINEで情報共有

だんご３兄弟？？

・爺７メンバーのやりとり



次回開催は●月●日です

行きます

楽しみです

参加します

（兄）

平松さん

最年長！！

（真ん中）

にっさん

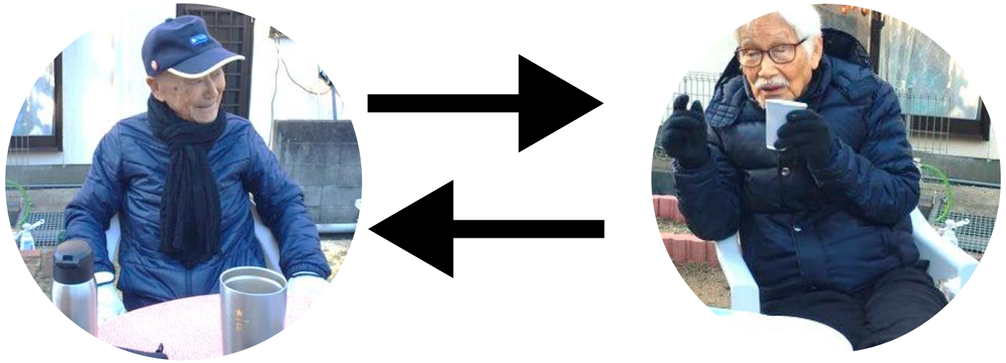
（弟）

上甲さん

ここがポイント！

「爺7」が活躍！！地域の身近な支え合い

③ 個別にLINEで安否確認



にっさん　　平松さん

緊急時に連絡

平松さんの息子さん

にっさんは毎週火曜日に個人で平松さんへ安否確認のLINEをしています。

LINEで安否確認時のとあるエピソード

平松さん

おはようございます

……

おーい

にっさん

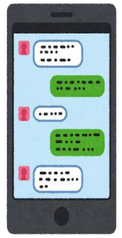
あれ？いつもだったら
既読がつくのにな

家にいってみ
よう！

平松さんに関するカレンダー(1月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◇…にっさんが平松さんにLINE



○…ガレージカフェで茶話会

□…グラウンドゴルフ

間隔を空けて安否確認できるような工夫をされています！

まとめ

①楽しみ

気心知れた友人と
会話をする

②特技を活かす

得意なことで困って
いる人を手助け

③役割の表出

役割を感じて活き活き

④人のために行動

人を思いやる気持ち

ガレージカフェ
＝
自分の居場所

★今後やりたいこと★

平松さんが100歳になったときに、爺７メンバーでお祝いをすること✨✨

ご清聴ありがとう
ございました