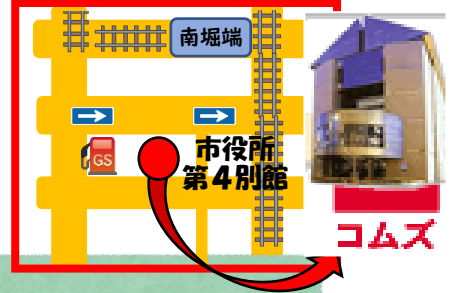


8月  
令和8年

# まちなかサロン・スケジュール

『まちなかサロン』は高齢者の介護予防、健康・生きがいづくりなどの一環として下記の行事を実施しています。サロンに参加して楽しいひと時を過ごしてみませんか？

毎週 **金** 曜日 受付：13：00～ **※要予約**  
 場所：**コムズ3階 多目的室** 松山市男女共同参画推進センター  
 住所：松山市三番町6丁目4-20



8月  
7日  
(金)

『健康体操』  
 脳トレ+体操  
 時間：13：30～14：30  
 定員：20名

8月  
21日  
(金)

『健康体操』  
 バランス改善体操  
 時間：13：30～14：30  
 定員：20名

8月  
28日  
(金)

『歌声サロン』  
 みんなで楽しく歌いましょう  
 時間：13：30～14：30  
 定員：20名



令和8年8月は、  
 3回の開催になります。

※開始時間に遅れないようお願いします。 ※キャンセルの方は必ずご連絡ください。

※水分補給のお茶等は各自でご用意ください。 ※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

〒790-0808 松山市若草町8-2  
 松山市社会福祉協議会 地域支援課  
 受付：月～金 8時30分～17時

★都合によりプログラムが変更になる場合があります。  
 メールアドレス



Webフォーム  
 7/1より  
 受付開始

TEL 941-3828 / FAX 941-4408 salon@matsuyama-wel.jp

## 8月まちなかサロン応募用紙 令和8年7月17日(金)必着

★必ず連絡が取れる電話番号をご記入ください。

申込者氏名	年齢	歳	住所	
			電話番号	

希望日時	8/7 健康体操	8/21 健康体操	8/28 歌声サロン	
希望日に○ (2つまで)				

- 松山市社会福祉協議会へ郵送、FAX、メール、または応募フォームからお申込みできます。
- 当選者は当選通知の発送をもってお知らせします。