

令和8年度

傾聴



ボランティア養成講座

傾聴は人の気持ちに寄り添いながら話を聴くことで、話し手の悩みや不安を解消し、精神的な健康の維持や回復に有効とされています。高齢者等の孤立や介護予防、介護家族へのケアなど多様なボランティア活動に活かせるスキルです。

日時	内容
10月1日（木） （13：30～15：30）	傾聴とは。基本的な姿勢について
10月8日（木） （13：30～15：30）	相手の話・こころを聴くことについて
10月15日（木） （13：30～15：30）	日常生活で役立つ傾聴について
10月22日（木） （13：30～15：30）	実際の現場での目的やあり方について

【会 場】松山市総合福祉センター

1階 大会議室（若草町8-2）

【対 象】松山市内に住所または勤務先等があり、
傾聴ボランティアに関心のある方

【定 員】30名程度 ※応募多数の場合、抽選

【受講料】1,000円（全4回分）

※キャンセル時の返金対応はできません。

【締 切】令和8年9月17日（木）必着

【申 込】往復はがきにて住所・氏名（ふりがな）
・電話番号・職業（学校名・学年）を
ご記入の上、下記まで申込みいただくか、
申込みフォームにてお申込みください。

【問合せ先】

社会福祉法人 松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

傾聴ボランティア養成講座係（TEL：089-921-2141 FAX：089-921-8360）

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター

※この参加申込みで得た個人情報について、松山市社会福祉協議会が定める
「個人情報保護規程」に基づきこの講座以外で使用しないことを申し添えます。

講師 株式会社 Para ti
取締役 米子 香苗 氏

看護師、産業カウンセラー

介護支援専門員

福祉住環境コーディネーター2級

バリレーションワーカー

キネステティクス®アドバンスコース修了

ノーリフトケア®コーディネーター

シニアハーバルセラピスト



申込みフォーム