

令和8年度 老人福祉センター教養講座 受講生募集 (2/13(金)消印有効)

市老人福祉センター ☎(089)921-2161 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター3階				市鷹子老人福祉センター ☎(089)955-6183 〒790-0925 松山市鷹子町740			
講座名	定員(人)	曜日	時間	講座名	定員(人)	曜日	時間
民謡	20	第1・3火曜	13時30分～15時30分	茶道（抹茶）	6	第2・4水曜	9時30分～11時30分
絵手紙	15	第2・4火曜		ペン習字	12	第1・3火曜	13時30分～15時30分
社交ダンス	男女各30	第2・4火曜		手芸（クラフト）	8	第2・4金曜	9時30分～11時30分
吟詠	20	第1・3水曜		ストレッチ体操	A	第1・3水曜	
大正琴	15	第2・4水曜		B	15	第1・3金曜	
カラオケ	A	35		シニアヨガ	A	12	第1・3木曜
	B	35			B	12	第1・3金曜
茶道（抹茶）	20	第1・3金曜		絵手紙	10	第2・4木曜	10時～12時
俳句	15	第1・3金曜		折紙	10	第2・4木曜	13時30分～15時30分
ストレッチ体操	A	20		カラオケ	20	第2・4金曜	9時30分～11時30分
	B	20		俳句	10	第2・4金曜	13時30分～15時30分
ピラティス	15	第2・4月曜	10時～12時	三線	8	第1・3水曜	9時30分～11時30分
ペン習字	10	第2・4火曜	13時30分～15時30分	ピラティス	6	第1・3月曜	9時30分～11時30分

市中村老人福祉センター ☎(089)932-1528 〒790-0964 松山市中村三丁目2-34

講座名	定員(人)	曜日	時間	講座名	定員(人)	曜日	時間
陶芸	A	10	第2・4水曜	10時～12時	絵手紙	10	第1・3木曜
	B	10	第2・4水曜	13時～15時	ペン習字	10	第1・3金曜

【期間】 令和8年4月～令和9年3月

【日時・会場・内容・定員・送付先・問い合わせ】

上表のとおり（応募多数の場合は抽選） ※申込人数が少ない場合は開講しないことがあります。

【対象】 本市在住で65歳以上(令和8年4月1日現在)、または高齢クラブ会員 ※初めて受講する人を優先。

【料金】 無料（テキスト代・教材費などは各自負担）

【申し込み】 ①申込フォーム（下記の2次元バーコードより）

②申込用紙(各センターにあり。返信用はがき必要)直接または郵送

③往復はがき(1人1講座のみ)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望センター名、講座名（コース名〈AまたはB〉を明記）、

65歳未満の人は所属高齢クラブ名を記入して各センターへ

※同じ講座（内容）の受講は最長3年まで

※電話、ファックス、eメールでの申し込みは不可

※抽選結果の連絡は3月上旬を予定

【申込締切】 2月13日(金)(消印有効)

【申込フォーム】 (若草) (鷹子) (中村)

