

# 令和8年度 老人福祉センター教養講座 受講生募集 (2/13(金)消印有効)

市老人福祉センター ☎(089)921-2161 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター3階				市鷹子老人福祉センター ☎(089)955-6183 〒790-0925 松山市鷹子町740			
講座名	定員(人)	曜 日	時 間	講座名	定員(人)	曜 日	時 間
民謡	20	第1・3火曜	13時30分～15時30分	茶 道 ( 抹 茶 )	6	第2・4水曜	9時30分～11時30分
絵 手 紙	15	第2・4火曜		ペ ン 習 字	12	第1・3火曜	13時30分～15時30分
社 交 ダ ンス	男女各30	第2・4火曜		手 芸 ( ク ラ フ ト )	8	第2・4金曜	9時30分～11時30分
吟 詠	20	第1・3水曜		ストレッチ体操	A 15	第1・3水曜	
大 正 琴	15	第2・4水曜			B 15	第1・3金曜	
カ ラ オ ケ	A 35	第1・3木曜		シニアヨガ	A 12	第1・3木曜	13時30分～15時30分
	B 35	第2・4木曜			B 12	第1・3金曜	
茶 道 ( 抹 茶 )	20	第1・3金曜		絵 手 紙	10	第2・4木曜	10時～12時
俳 句	15	第1・3金曜		折 紙	10	第2・4木曜	13時30分～15時30分
ストレッチ体操	A 20	第2・4金曜		カ ラ オ ケ	20	第2・4金曜	9時30分～11時30分
	B 20	第2・4月曜		俳 句	10	第2・4金曜	13時30分～15時30分
ピ ラ テ ィ ス	15	第2・4月曜	10時～12時	三 線	8	第1・3水曜	9時30分～11時30分
ペ ン 習 字	10	第2・4火曜	13時30分～15時30分	ピ ラ テ ィ ス	6	第1・3月曜	9時30分～11時30分

市中村老人福祉センター ☎(089)932-1528 〒790-0964 松山市中村三丁目2-34							
講座名	定員(人)	曜 日	時 間	講座名	定員(人)	曜 日	時 間
陶 芸	A 10	第2・4水曜	10時～12時	絵 手 紙	10	第1・3木曜	10時～12時
	B 10	第2・4水曜	13時～15時	ペ ン 習 字	10	第1・3金曜	13時30分～15時30分

【期 間】 令和8年4月～令和9年3月

【日時・会場・内容・定員・送付先・問い合わせ】

上表のとおり（応募多数の場合は抽選） ※申込人数が少ない場合は開講しないことがあります。

【対 象】 本市在住で65歳以上(令和8年4月1日現在)、または高齢クラブ会員 ※初めて受講する人を優先。

【料 金】 無料（テキスト代・教材費などは各自負担）

【申し込み】 ①申込フォーム（下記の2次元バーコードより）

②申込用紙(各センターにあり。返信用はがき必要)直接または郵送

③往復はがき(1人1講座のみ)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望センター名、講座名（コース名〈AまたはB〉を明記）、65歳未満の人は所属高齢クラブ名を記入して各センターへ

※同じ講座（内容）の受講は最長3年まで

※電話、ファックス、eメールでの申し込みは不可

※抽選結果の連絡は3月上旬を予定

【申込締切】 2月13日(金)(消印有効)

【申込フォーム】 (若草)



(鷹子)



(中村)

