



新玉の理念
「新玉に 笑顔の福祉 広げよう」

新玉の福祉

令和3年9月 第68号

新玉地区人口	12,375人
新玉地区世帯数	6,919世帯
男	5,740人
女	6,635人
65歳以上	3,351人
高齢化率	26.9%
(令和3年7月1日現在)	



地区の花（キンモクセイ）

発行元 新玉地区社会福祉協議会

ご挨拶

新玉地区社会福祉協議会 会長 泉 一郎

昨年1月に国内で新型コロナウイルス感染者が確認されてより1年8ヶ月になりますが、今年7月末の時点においても感染拡大傾向が続いています。

この影響により、新玉地区では昨年に引き続き「ふれあいいきいきサロン」や「ふれあい料理教室」など様々な行事が中止を余儀なくされ、高齢者の方々とふれあう機会がさらに減っています。また、感染拡大地域から来られた親族や友人等とも、一定の期間を置かないと面会することが困難になっています。高齢者はそれだけでなく外出の機会や、人々とふれあう機会が少ないと思われますが、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため外出の自粛が要請され、地域の行事なども減っているため、一人で過ごす時間がますます長くなっています。

地区民生委員はこのような状況の中ですが、今年も下記の年間行事を計画し、地域の方々とふれあいや交流の機会を作りたいと予定しています。しかし、感染予防に注意すればするほど、見守り活動や地域行事の開催が困難な状況です。

このような中で、高齢者が家に閉じこもる時間が長くなることによる、健康への悪影響が懸念されます。

なかでも、コロナ禍で外出を控えることは、歩行の機会が失われ、筋肉の量や質の低下を招く大きな原因となります。天気の良い日には、人との距離をしっかりとった上で、ウォーキングなどの運動がおすすです。また歩くことは気分転換にもなり、血流の循環を良くし自己免疫力を活性化してくれます。30分から1時間程度の軽い散歩を日常的に心掛け、家の中でもできる範囲で身体を動かしましょう。椅子やテーブルに手をかけても構わないので、スクワットや片足立ち、足踏みなど、自分の身体の状態や体調に合わせて安全に行いましょう。（「ポストコロナ時代のフレイル対策」より）

県内では8月3日現在、12歳以上でワクチン接種を2回した人の割合が34.0%です。高齢者への感染拡大は収束傾向ですが、20代から40代の方々への感染が急速に広がっております。希望者全員にワクチン接種が終わるのは、まだまだ先のようです。

一日も早く新型コロナウイルス感染症が終息し、以前のように地域行事が開催出来ることを願っております。

新玉地区独居高齢者みまもり員変更のお知らせ

氏名	担当地域
わけかつこ 和家嘉津子	三番町8丁目、千舟町8丁目 湊町8丁目、大手町1・2丁目、萱町1丁目、竹原町

ふれあい・いきいきサロン

あらたま苑

古照集会所（金曜日）10:00～11:00
連絡先 中西宏子 TEL 〇〇〇〇〇〇〇〇

サロン新玉

新玉公民館（火曜日）10:00～11:00
連絡先 山内富美子 TEL 〇〇〇〇〇〇〇〇

新型コロナウイルス感染防止の為お休みにしています。

10月以降は、状況をみながら皆様と相談して、前向きに検討していきます。



赤い羽根共同募金のお願い

10月1日より「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。地域住民の皆様や企業や諸団体よりお寄せいただきました貴重な寄付金は、社会福祉施設の充実や地域福祉の推進に大きく役立っております。

新玉地区でも還元金で、ねたきりや独居高齢者の訪問・青少年育成・ボーイスカウトの育成・ふれあいいきいきサロンやふれあい料理教室への助成等、地域に根ざした活動に使わせていただいております。

本年も皆様のより一層のご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

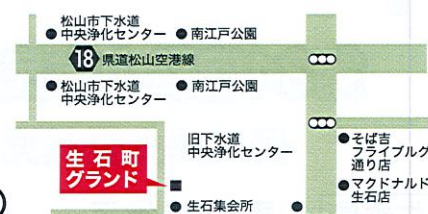
お知らせ 中止の可能性があります

令和3年度 第1回福祉講座

日時 9月15日(水) 10:00～ 場所 新玉公民館
演題 「民生委員・協力会員のための防火セミナー」
講師 松山消防局予防課 消防士長 吉村 真子

高齢者グラウンドゴルフ大会

日時 10月30日(土)
9:00～11:30
(雨天中止)
場所 生石町グラウンド
(生石集会所すぐ北隣)



年間の地区社協行事（予定）

- ①ふれあい料理教室（年5回 60歳以上男女可）※今年度は中止
- ②ふれあいいきいきサロン
[サロン新玉][あらたま苑] 週1回（体操、手工芸等）
- ③小学生との交流（れんげ草祭りや昔の遊び等）
- ④ボーイスカウトとの交流
（じゃがいもの植付・収穫、独居高齢者訪問）
- ⑤共同募金活動
（各町への協力依頼、民生委員が職域・大口募金の依頼）
- ⑥公民館各行事への参加（運動会・成人式等）
- ⑦高齢クラブ連合会への助成
- ⑧児童・青少年の健全育成
（通学みまもり活動・小中学校研究委嘱校事業等）
- ⑨高齢者グラウンドゴルフ大会（年1回）
- ⑩新玉の福祉だより発行（年2回）
- ⑪福祉講座（年2回 各方面の講師による）
- ⑫ねたきり・独居高齢者への訪問活動
（民生委員・みまもり員による訪問・相談等）

その他、いろいろな行事を実施しております。

なお、各行事は、地区の共同募金の還元金から成り立っております。

学校と福祉教育

松山市立城西中学校 校長 正岡 洋介

御承知のとおり、学校は様々なことを学ぶ場所です。社会へ出ていくための準備として、そして子供たち個々の可能性や適性を見出すために、国語や数学、英語はもちろんのこと、美術や保健体育、技術・家庭科等たくさんの方を学んでいます。それに加え、学校には「〇〇教育」として学んでいることもあります。キャリア教育や人権教育、国際理解教育、消費者教育等々。そして福祉教育があります。中でも人権教育と福祉教育とは深いつながりがあり、「人権の尊重」、「相手の立場に立って考える心や、共に生きる力を育む」といった基本理念は共通しています。

城西中学校では例年、社会福祉体験として1年生で「地域の福祉」について学習しています。車いす体験や妊婦体験、アイマスク体験を実施しています。また、秋の文化体験活動では、地域の方を講師としてお招きし、文化体験講座を行い地域の方々との交流を深めています。



子供たちがこれから羽ばたいていく世界には、様々な障がいを持った方や高齢者の方、外国人や妊婦の方々が生活しています。子供たちはそのような人々と関わっていくことで、地域の中で多様な人たちと一緒に生きていることに気づき、豊かな心とコミュニケーション力を育むことができます。また、子供たちが地域の人に大切に思われていることを実感できる体験や、自分も地域の一員であるということを実感し、社会の役に立つことを実感するきっかけにもなります。さまざまな体験や交流から、子ども自身の自己有用感や自尊感情を高めることにもつながります。

コロナ禍の厳しい状況ではありますが、今年度も城西の子供たちのために御協力をお願いいたします。

ヘルプマークを知っていますか？ 援助が必要な方のためのマークです。

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです（JIS規格）。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。



受賞おめでとうございます



第34回松山市民生児童委員大会

優良民生委員児童委員表彰

民生委員 栗林美代子 門家 宜子 山本 公子

認知症かな？と思ったら…

地域の
高齢者
相談窓口

無 料

松山市地域包括支援センターへ ご相談ください！

認知症は「早期診断・早期対応」が大切です!!!
こんなときはご相談ください！

認知症の症状が強く、
介護や対応に困っている

もしかして、
おばあちゃん認知症かも。
どうしたらいいの？

「認知症初期集中支援チーム」がサポートします

40 歳以上で、在宅で生活している認知症が疑われている人や認知症の人及びその家族が対象です。

認知症初期集中支援チームとは？

医師、地域包括支援センターの医療・介護・福祉の専門職で構成される認知症支援チームです。

なにをしてくれるの？

認知機能の低下により、どのような生活上の困難さがあるのか、ご本人やご家族が困っていることなどを家庭訪問により確認し、最長6ヶ月を目安に医療や介護につなげていくために集中的に支援します。状態に合った対応のアドバイスも行います。

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉

〒790-0011 松山市千舟町8丁目128番地1
TEL 089-993-7220 / FAX 089-993-7221
利用日時（年末年始を除く）
月曜日～金曜日 午前9：00～午後5：30

地域子育て支援センター



対象：0歳～就園前の親子

場所：新玉公民館 2階
時間：10：00～11：30

親子でゆっくり過ごし
ながら、子育ての輪を
広げませんか。お気軽
にご参加下さい。
（申し込み不要）

10月14日	公園であそぼう（南江戸公園）	1月13日	新春・初あそび
11月11日	運動あそび	2月10日	節分ごっこ
12月9日	クリスマス会	3月10日	たんぽぽの会



気づいてね！私たちの小さなサイン
STOP! 子ども虐待

ご相談は
こちらへ

松山市子ども総合相談
松山市青少年センター内

089-943-3200
（平 日 8：30～21：00）
（土・日・祝 8：30～17：00）
年末年始は除く