



新玉の理念
「新玉に 笑顔の福祉 広げよう」

新玉の福祉

令和6年9月 第74号

新玉地区人口	12,017人
世帯数	7,053戸
男	5,550人
女	6,467人
65歳以上	3,090人
高齢化率	25.7%
松山市地区別年齢別 住民基本台帳登録者数より (令和6年4月1日現在)	



地区の花(キンモクセイ)

新玉地区社会福祉協議会
新玉公民館内
089-931-5294

社会参加の大切さ

新玉地区社会福祉協議会 会長 栗田 裕子

新玉地区の皆様、日頃から地区社会福祉協議会の活動にご理解ご協力いただきまして厚く御礼申し上げます。私たちは地区の皆様、笑顔で健康に過ごしていただける様、色々な行事を行っております。

健康で生活するためには社会参加をして、人と人が繋がる事が大切です。それと適度な運動も必要だと考えられています。そのため地区社協では福祉講座やふれあい料理教室、ふれあいいきいきサロンの運営を行い、人と人の出会いや繋がりを作る機会を設けております。運動面では、高齢者グラウンドゴルフ大会を開催しております。

また、社会的に孤立することも、健康リスクがあり死亡率も上がるとされています。そこで孤立しないように、民生委員や高齢者みまもり員が声を掛けて見守り活動をしております。この見守り活動は、誰もが知らず知らずに行っています。例えば、最近友達の顔をみないと思って電話したり、又は親兄弟のことを思い出しては電話したり顔を見に行ったり、という風に誰でも自然に出来ています。これこそが、福祉の支え合いではないでしょうか。そしてそこには、きっと笑い声も響いていると思います。

工事が続いていたJR松山駅の高架事業も、9月29日に高架線へ切り替えられます。そして高架線下の商業施設には、新しい店舗が開店します。家族やお友達と出掛けてみませんか、外出することも社会参加なのですから。

新玉地区社会福祉協議会は、これからも皆様に笑顔が広がる活動を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

年間の地区社協行事(予定)

- ①ふれあい料理教室(年5回 60歳以上男女可)
- ②ふれあいいきいきサロン
[サロン新玉][サロンあらたま苑] 週1回(体操、脳トレ、手工芸等)
- ③小学生との交流(れんげ草まつりや昔の遊び等)
- ④ボーイスカウトとの交流
(じゃがいもの植付・収穫、独居高齢者訪問)
- ⑤共同募金活動
(各町への協力依頼、民生委員が職域・大口募金の依頼)
- ⑥公民館各行事への参加(運動会・成人式等)
- ⑦高齢クラブ連合会への助成
- ⑧児童・青少年の健全育成
(通学みまもり活動・小中学校研究委嘱校事業等)
- ⑨高齢者グラウンドゴルフ大会(年1回)
- ⑩新玉の福祉だより発行(年2回)
- ⑪福祉講座(年2回 各方面の講師による)
- ⑫ねたきり・独居高齢者への訪問活動
(民生委員・みまもり員による訪問・相談等)

その他、いろいろな行事を実施しております。

なお、各行事は、地区の共同募金の還元金から成り立っております。

お知らせ

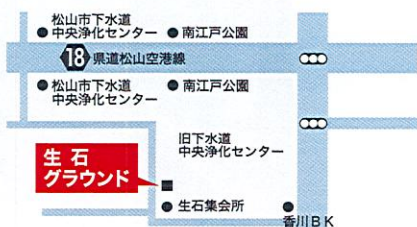
多数の皆さんのご参加をお待ちしています(当日参加可)

令和6年度 第1回福祉講座

日時	令和6年9月17日(火) 10:00~11:30
場所	新玉公民館
講師	株式会社レディ薬局 薬事教育部 部長 阿部 誠
演題	お薬に関する基礎知識

高齢者グラウンドゴルフ大会

日時	10月26日(土) 9:00~11:30 (雨天中止)
場所	生石グラウンド (生石集会所すぐ北隣)



赤い羽根共同募金のお願い

本年度も、全国一斉に、10月1日より「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆様からお寄せいただきました貴重な寄付金は、社会福祉施設・団体の充実や地域福祉推進などに大きく役立っています。

新玉地区も還元金で《ねたきり・独居高齢者の訪問・青少年・ボーイスカウト等の育成、ふれあいいきいきサロン、ふれあい料理教室の助成……》地域に根ざした活動の為に、使わせていただいております。皆様ご協力をよろしくお願いいたします。

ひとりで悩まずにご相談ください

- こども相談 ☎ 089-943-3200
- いじめほっとらいん ☎ 089-943-8740
- ヤングケアラーほっとらいん ☎ 089-943-3300

相談受付時間 平日(月~金) 8:30~21:00 ※年末年始は除く
土・日・祝 8:30~17:00

ふれあい料理教室 (6月から開催中)

開催予定日：9月12日(木)・10月10日(木)・11月14日(木)

敬老の日も近い9月は、赤飯を予定しています。多数の方のご参加お待ちしております。参加ご希望の方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

7月のメニュー「かぼちゃとオクラのごま和え」の和え衣が大変美味で好評でしたので紹介します。

白ご飯や豆腐、さまざまな野菜にも合いそうです。試してみてくださいね。

かぼちゃとオクラのごま和え

材 料 (4人分)

かぼちゃ	400g
オクラ	小4本
《和え衣》	
いりごま	小さじ4
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
白味噌	大さじ½

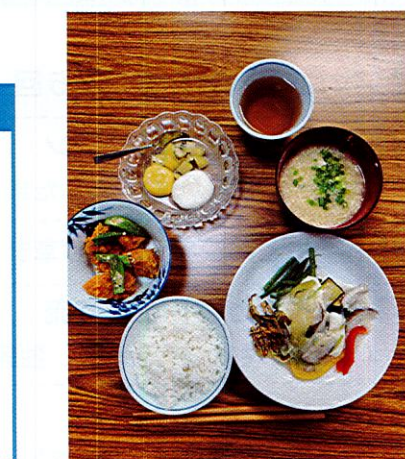
作り方

- ①かぼちゃは食べやすい大きさに切って蒸しておく。オクラはさつとゆでて、斜め切りにする。
- ②ごまはフライパンで煎ってすり鉢でよく搥り、砂糖、しょうゆ、白味噌を加えてよく混ぜる。
- ③かぼちゃ、オクラを②で和える。

場 所	新玉公民館
時 間	10:00 ~
参加費	300円
担 当	栗林美代子 林稲子

お問い合わせ

新玉公民館：089 - 931 - 5294



ふれあい・いきいきサロン

週1回、介護予防体操や脳トレをしたり、みんなで一緒に歌を歌ったり、詐欺にあわないための話を聞いたり、いろいろ工夫して手作りの作品も作っています。

新玉公民館の文化祭にも作品を出しています。作品の一部と体操の様子を紹介します。

サロン新玉

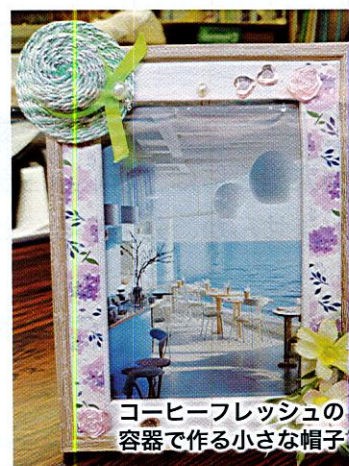
新玉公民館 (火曜日)
10:00 ~ 11:00
連絡先 一柳さか江
TEL: 089-931-5294



革細工の犬のキーホルダー



洗濯ピンを使ってネコ型カーテン止め



コーヒーフレッシュの容器で作る小さな帽子

サロンあらたま苑

古照集会所 (金曜日)
10:00 ~ 11:00
連絡先 千海 敏子
TEL: 089-931-5294



転倒予防体操

おもいで歌体操指導員の方と一緒に歌いながら行った体操



鬼瓦

菊間の「かわら館」館長さんの指導で作った鬼瓦



編み物で作るペットボトルホルダー

ボーイスカウト松山 第34団

じゃがいも掘り事業報告

実施日 令和6年6月23日(日) 場 所 たちばなじゃがいも畑

参加者60名でじゃがいも掘りを実施しました。

3月3日に、男爵とキタアカリの種芋を植えて約100日後の収穫となりました。じゃがいもの成長は、少し小ぶりでしたが多くの収穫がありました。



福祉講座

令和6年3月12日(火)レクリエーション・ワーカーの久保田加寿美先生をお招きし「楽しく頭と体を動かして元気にしよう」をテーマに講演がありました。

講師の指示に合わせ、隣同士が手をにぎったりたたいたりしてスタート。指示通りにうまくできなくて大笑い。歌に合わせてリズムをとるのも一苦労。でも笑うことで体も心もほぐれていきました。

続いて、「春の花」「都道府県」等、グループで出し合い、他のグループとの共通点を想像しながら発表し、頭を鍛えていきました。

終始笑い声が響いている会場でした。

