

令和3年度

# コミュニケーション スキルアップ講座

～ コミュニケーションの神髄を一挙両得 ～

本講座では、社会の様々な場面で必要なコミュニケーションスキルについて、「傾聴技術」や「心理学」の観点から学習します。学んだスキルを、地域活動やボランティア、職場や学校、ご家庭で活かしてみませんか？

参加者  
募集

開催期間

※新型コロナウイルス感染状況により、  
変更または中止する場合があります。

令和3年 **9月16日** (木)

～令和4年 **3月17日** (木) [19:00～20:30]  
(全20回 詳細日程は裏面に掲載)

場所

松山市総合福祉センター 1階 大会議室  
(若草町8-2)

対象

松山市内に住所または勤務先等があり、  
コミュニケーションのスキルアップに  
興味のある方

定員

40名 応募者多数の場合は抽選

受講料

10,000円 (全20日間分)

締切

令和3年8月23日 (月) 必着  
(参加可否は文書にて通知)

講師紹介

未来人財育成企業・  
脳活性サポート企業 gift (ギフト)  
代表 **福本 由美** 氏



松山大学卒業後、自動車ディーラーの受付をはじめ、マスコミの会長・社長秘書業務・総務・経理・営業を約30年経験。2005年より、パソコン講師を始めとして、ビジネスマナー・米国認定NLPセミナー・経営者・管理職研修を実施。2010年4月より、キャリア・コンサルタントとして若年者の就職支援や、メンタル相談に従事している。

日本産業カウンセラー協会認定カウンセラー  
/1級キャリアコンサルティング技能士 (国家資格)  
/米国認定NLPトレーナー/学習療法士  
1級/アンガーマネジメント協会ファシリテーター  
/キッズインストラクタートレーナー

社会福祉法人 松山市社会福祉協議会

# 講座スケジュール 全20回

日程	テーマ
9/16 (木)	傾聴とは？人にはフィルターがある！
9/30 (木)	たくさんスキルがあるよ！
10/7 (木)	スキルを使っのロールプレイング①
10/14 (木)	スキルを使っのロールプレイング②
10/21 (木)	スキルを使っのロールプレイング③
10/28 (木)	スキルを使っのロールプレイング④
11/4 (木)	スキルを使っのロールプレイング⑤
11/11 (木)	スキルを使っのロールプレイング⑥
11/18 (木)	「聴く」から「伝える」スキルへ
11/25 (木)	「聴く」の集大成

日程	テーマ
12/2 (木)	NLPとは？目標設定
12/9 (木)	コミュニケーションの流れと実際とNLP的ペース合わせ
12/16 (木)	スキルを使っ！①
1/13 (木)	五感をフル活用
1/20 (木)	スキルを使っ！②
1/27 (木)	心呼び覚ます引き金作り、成功イメージ強化法
2/17 (木)	スキルを使っ！③
2/24 (木)	承認されることの素晴らしさを体感する
3/3 (木)	スキルを使っ！④
3/17 (木)	振り返り

※各回のテーマは変更する場合がございます。

※新型コロナウイルス感染状況により、変更または中止する場合があります。

## 申込方法

氏名(ふりがな)・住所・電話番号・職業(学校・学年)を明記のうえ、FAX・E-mail・ハガキまたは下記QRコードよりお申込みください。

## お申込先

〒790-0808  
松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター  
社会福祉法人松山市社会福祉協議会  
施設管理課  
FAX:089-941-4408  
E-mail:center@matsuyama-wel.jp  
URL:https://forms.gle/9CT6ZVzbcCRKqxA7



駐車場には限りがございます。公共交通機関もご利用ください。



## 参加申込書

氏名 (ふりがな)			
住所			
電話番号		職業 (学校・学年)	

この参加申込みで得た個人情報について、松山市社会福祉協議会が定める「個人情報保護規定」に基づき、この講座以外で使用しないことを申し添えます。

問合せ先 社会福祉法人 松山市社会福祉協議会 施設管理課

TEL:089-921-2111 FAX:089-941-4408