



おさんぽビンゴ



～チャレンジコース～

おさんぽしながら、周りにある物を探してみませんか。
見つけたら、○で囲んでください。

Let's おさんぽビンゴ!

公園 	お店 	公民館 集会所 	郵便ポスト 	バス停
マンホール 	畑 	鳥 	昆虫 	歴史建造物
自転車 	雲 		柑橘の木 	バイク
横断歩道 	花 	カーブミラー 	犬 	川
猫 	飛行機 	みかんコンテナ 	車 	学校




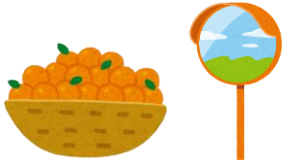
『おうちでエンジョイ!へこまん生活』は
コチラから。
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2022

おさんぽビンゴ

～おてがるコース～

おさんぽしながら、周りにある物を探してみませんか。
 見つけたら、○で囲んでください。
 「すてきなもの」は自分が「すてき!」と思ったものなら何でも OK!
 Let's おさんぽビンゴ!

<p>はな</p> 	<p>あかいもの</p> 	<p>おみせ</p> 
<p>しろいくるま</p> 	<p>へこまんくん</p> 	<p>いきもの</p> 
<p>くも</p> 	<p>すてきなもの</p> 	<p>オレンジのもの</p> 

みつけた すてきなものは _____ だったよ



『おうちでエンジョイ!へこまん生活』は
 コチラから。
 介護予防情報を定期的に発信しています。
 松山市社会福祉協議会 2022