

# おうちでエンジョイ!へこまん生活

## 3色パズル



簡単な材料で手作りのパズルを作り、楽しく脳トレーニングをしてみませんか？

### 準備物

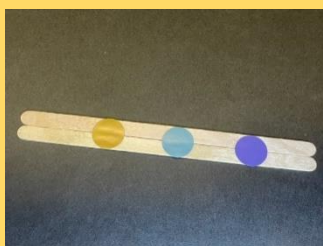
- 木製のマドラー  
(アイスの棒などの平らな棒で代用可)
- 直径15mmくらいのシール



### 作り方

1

マドラーを2本並べ、  
3か所にシールを貼る



2

2本のマドラーの間に  
沿ってシールをカッター  
で半分に切る



3

シールの組み合わせ  
が同じにならないよう  
に何組か作る



※写真は10組

### 遊び方

バラバラになったマドラーの山から、同じ組み合わせのものを探し、並べます。  
ひとりでタイムアタック、チーム戦で早く並べ終わった方が勝ち!など、様々な遊び方で  
トライしてみてください。



マドラーの山から

よーい  
ドン!



同じ組み合わせを  
見つけて



並べていく!



がんばれ~



『おうちでエンジョイ!へこまん生活』は  
こちらから。  
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2023