

# おうちでエンジョイ!へこまん生活

## 「スクラッチアート」

準備物：紙、クレヨン、割り箸

削ると  
カラフルな色合いが  
楽しめます!

1

黒以外のクレヨンで紙を塗りつぶします。



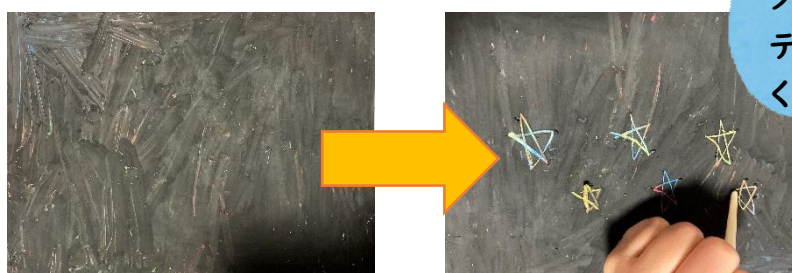
2

1の上から、黒のクレヨンを重ねて塗りつぶします。



3

割り箸で好きな絵や模様を描きます。



割り箸が  
クレヨンで汚れたら  
ティッシュでふき取って  
ください。

4

完成です。



『おうちでエンジョイ!へこまん生活』は  
こちらから。  
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2023