

おうちでエンジョイ！へこまん生活

へこまん生活お米クイズ 問題

第1問 お米一升は、重さ約何kgでしょうか。

- ① 1.5 kg ② 2.0 kg ③ 2.5 kg ④ 3.0 kg ⑤ 5 kg



第2問 お米一俵は、重さ約何kgでしょうか。

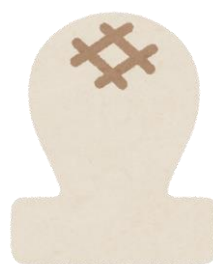
- ① 30 kg ② 45 kg ③ 60 kg ④ 75 kg ⑤ 90kg

第3問 新米の定義はどれでしょうか。

- ① その年に収穫されたお米
② その年に収穫されてから1ヶ月以内に精米・包装されたお米
③ その年に収穫されて12月31日までに精米・包装されたお米

第4問 お湯や水を注ぐだけでご飯になり非常食として利用されている加工米
(炊飯後に乾燥させて作られている)を何と呼ぶでしょうか。

- ① 香米
② ベーター米
③ ドライ米
④ アルファ化米
⑤ 無洗米



最後に、お米の加工品は何があるか考えてみましょう

例：餅、味噌、米酢 など



『おうちでエンジョイ！へこまん生活』は
こちらから。
介護予防情報を定期的に発信しています。
松山市社会福祉協議会 2025