

令和4年度 興居島地区社会福祉協議会 役員名簿

役職名	公職名	氏名
会長		山内 耕太郎
副会長	各町連絡会会長 泊町内会長	中川 保
〃	民協会長	山西 繁信
事務局長		竹内 國夫
理事	由良町内会長	田中 孝一
	門田町内会長	濱田 司
	船越町内会長	若洲 勇成
	北浦町内会長	山内 宗昭
	鷺ヶ巣町内会長	香川 哲幸
	馬磯町内会長	早瀬 武弘
	釣島町内会長	池本 三嗣
	みまもり員代表	石丸 國雄
	まちづくり協議会 事務局 長	林 耕一郎
会計	消防分団長	山岡 欣也
	民協会会計	石佐喜 成光
	由良公民館長	池本 正志
〃	泊公民館長	山内 カネ子
	援護部長	民協会 副会長 田中 壽子
啓発調査部長	主任児童委員	池本 弘子
顧問等 その他の役員	興居島診療所 医 院 長	小糸 光
顧問等 その他の役員	興居島駐在所	柏崎 慎

御手洗地区	連絡員	池内 さと子
-------	-----	--------

※令和4年4月1日付け改訂

松山市地域包括支援センター三津浜

〒791-8066 松山市祓川2丁目10番23号
TEL 953-1130 FAX 953-1150

介護や生活のこと、お困りのことや、ちょっと聞いてみたい事がありましたら、お気軽にご相談下さい。
親切に相談にのってくれます。

興居島地区家族介護教室は新型コロナの影響でほとんど中止の状態です。いつ再開されるかわかりません。
早く終息をすれば良いと思います。それを願うばかりです。



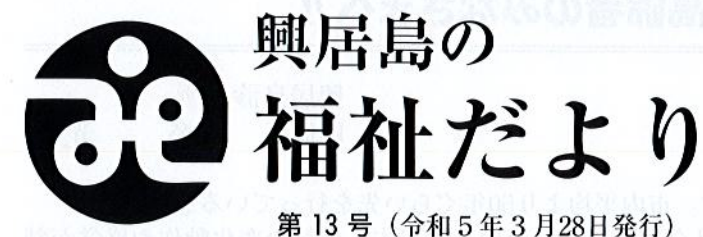
赤い羽根共同募金のお礼

皆様の善意によりまして本年度も目標額を達成する事が出来ました。この共同募金の一部は地域福祉のために使わせていただきます。
今後とも更なるご協力をいただきますよう宜しくお願いいたします。

興居島地区社会福祉協議会
会長 山内 耕太郎

地区社協評議員名簿

役職名	公職名	氏名
評議員	高齢クラブ連合会 (由良)	山内 治子
	高齢クラブ連合会 (泊)	藤森 建彦
	小中学校長	松本 俊秀
	ももの花子ども園長	池内 和美
	グループホーム ごごしま	村上 誠
	デイサービスセンター ごごしま	西原 勇平
	サロン事業代表	池本 良雄
	サロン事業代表	山本 由紀
	株式会社 ごごしま顧問	山下 篤輝
	松山興居島郵便局長	高川 光生
	松山泊郵便局長	八木 賢太郎



発行所	興居島地区人口 令和5年3月現在
興居島地区社会福祉協議会	人口 1,010人
発行責任者 山内耕太郎	男 451人
	女 559人
	世帯数 619世帯

「高齢化の進む」興居島地区の社会福祉活動について

興居島地区社会福祉協議会
会長 山内 耕太郎

ここ数年、世界的な規模で感染が拡大した新型コロナウイルスの猛威もようやく落ち着きを取り戻してまいりました。しかしながら、ウイルス自体が根絶されたわけではなく、変異を繰り返す特性から、これからも共存しつつ影響を最小限にとどめる日常の過ごし方が求められています。

こうした中、一段と高齢化が進んでまいりました興居島地区の社会福祉活動の在り方として、感染拡大の防止に十分注意しながらも「つながりを絶やさない」事を目的に、ご自身やご家族、そしてまわりの方々の健康に気遣いながら、日々の生活に潤いを持つことの出来る、地域に密着した「小さな活動の輪の広がり」を目標に取り組みを進めてまいりたいと考えています。

まず、「おはよう！こんにちは！ありがとう！」の声を掛け合う小さなあいさつ運動からはじめてみませんか。そして出来ることから、環境美化やお祭りなど、ご近所の方と一緒に各種の地区行事に参加しましょう。

こんな時代だからこそ、今一度、失われつつあるコミュニティの小さな芽をみんなで育てましょう。

松山市社会福祉協議会の みまもり体制三本の矢

在宅時は、

「みまもり安心カード（キット）」で安心

- 安心カードみまもり支援事業
緊急時に駆けつけた救急隊員や医師らが迅速に情報を収集し、的確な救命・救急活動を行うものです。

不明時は、

「おまもりネット」ネットワークで安心

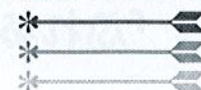
- 松山市認知症高齢者SOSネットワーク事業
携帯電話のメール機能を活用し、早期発見・保護に努めることを目的にしています。

外出時は、

「みまもり介護中カード」で安心

- みまもり介護中カード
介護中、介護者が首から吊して使用できる「みまもり介護中カード」を作成し活用を啓発しています。

無料で配布いたします！お近くの民生委員にお尋ねください。



ドクター小糸より高齢者のみなさまへ!!

興居島診療所
医院長 小糸 光

興居島は松山市内で最も高齢化が進んだ地区です。市内平均より50年ぐらい先を行っている感じです。さて、誰でも高齢になれば体のどこかしらに不具合が出てくるのは当然です。外観の変化動作や感覚が鈍くなる、脳の反応が鈍くなるなど様々な機能が衰えます。これは加齢による自然なものと受け止めなくてはなりません。また目に見えない内臓の機能も低下してきます。

高齢者の場合、体の不具合のどこまでがいわゆる老化現象なのか、治療すればよくなるような病気なのか、境界がわかりにくいことも多いです。

このため日頃から全身の健康チェックをきちんと行い、不具合があれば病院で一度診てもらって原因を明らかにすることが大切です。持病のある人は放置しないできちんと管理する必要があります。特に高血圧、糖尿病などの生活習慣病は重症になるまで無症状なので、きちんと治療しないで放置されることも多いです。

高齢者の死因で多いのががん、心血管疾患、寝たきりの原因である認知症、骨折が原因となって寝たきりになり全身が衰弱してくる状態などです。

がんは無症状の早期なら、治療する可能性も高いですから、主要ながん検診を定期的に受けることが大切です。心血管疾患は原因となる生活習慣病の予防、治療をしっかり受け続けること。認知症になりにくい生活習慣、転倒しないように日頃から足腰を鍛えておくことが大切です。

平均寿命より健康寿命を延ばさないとはいけません。健康寿命というのは身の回りのことが自分でできなくなるまでの寿命です。そのためには自分の健康に常に関心を持って、日頃の食生活、運動など注意を払って生活することが大切です。



興居島診療所
医院長 小糸 光

「お知らせコーナー」

2022年2月24日に武力紛争が激化した東欧のウクライナ危機をはじめとして、トルコ・シリア大地震の発生など不安定な世界情勢が続く、世界的規模での緊急支援や復興支援が望まれています。

興居島支所窓口にも募金箱を設置していますので、なお一層のご協力を宜しくお願いいたします。

「ふれあいタクシー」利用のご案内

令和3年4月からご利用方法が変更になっています。

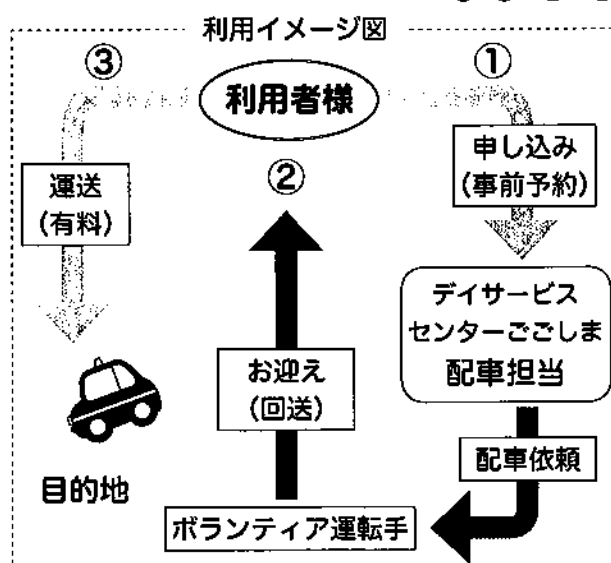
○対象（会員）：興居島に住んでいる方とその家族

○運行区域：興居島本島のみ

※年会費・登録は不要です。

運送料金（1回）		
1人利用	500円	合計
事務手数料	100円	600円
2人利用	300円 （1名あたり）	合計
事務手数料	100円	700円
3人利用	200円 （1名あたり）	合計
事務手数料	100円	700円

・営業時間：8時30分～17時00分
・休業日：水曜日・日曜日
国民の休日・年末年始



連絡先 デイサービスセンターごごしま
080-8631-6703
事前のご予約をお願い致します。



興居島地区の新任民生児童委員・みまもり員のご紹介

（令和4年12月1日全国一斉に民生児童委員・主任児童委員の改選が行われ、5名の新任委員が誕生しました。また、令和5年4月1日の改選により、高齢者みまもり員3名も新任されています。）

- | | |
|-------------------|--------|
| (1) 由良（東）地区担当 | 松崎 久子 |
| (2) 由良（西）地区担当 | 山中 愛枝 |
| (3) 北浦地区担当 | 山岡 眞美 |
| (4) 釣島地区担当 | 山岡 建夫 |
| (5) 主任児童委員 | 山内 浩美 |
| (6) 由良東地区みまもり員 | 後藤 浩子 |
| (7) 由良西・北浦地区みまもり員 | 中矢 望 |
| (8) 釣島地区みまもり員 | 山内 佳代子 |

※新任のみなさん、よろしくお願いします。

退任者のご紹介

民生児童委員・主任児童委員を退任された5名の方、並びに高齢者みまもり員2名の方、長い間お疲れさまでした。

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| (1) 池田 静枝 | (2) 田村 博文 | (3) 石田 早苗 |
| (4) 小池 保 | (5) 山内 恵子 | (6) 大堀ひろ子 |
| (7) 山岡 昌子 | | |



興居島地区民生児童委員・主任児童委員名簿

◆民生児童委員

役 職	氏 名
会 長（全地区）	山西 繁 信
副会長（門田（西）地区担当・サービス事業担当）	田 中 壽 子
会 計（泊（南）地区担当・議事録担当）	石佐喜 成 光
委 員（鷺ヶ巣地区担当・障がい者福祉部会長）	永 瀬 一 仁
〃（泊（北）地区担当・高齢者福祉部会長）	小 池 俊 就
〃（由良（東）地区担当）	松 崎 久 子
〃（由良（西）地区担当）	山 中 愛 枝
〃（北浦地区担当）	山 岡 眞 美
〃（釣島地区担当）	山 岡 建 夫
〃（馬磯地区担当）	矢 野 敦 美
〃（船越地区担当）	若 洲 弘 美
〃（門田（東）地区担当）	宮 本 寛 子

◆主任児童委員

役 職	氏 名
児童福祉部会長	池 本 弘 子
児童福祉部副会長	山 内 浩 美

◆興居島地区 高齢者みまもり員

地 区	氏 名
由良東	後 藤 浩 子
由良西・北浦	中 矢 望
門田東	山 下 理 枝 実
門田西	浜 田 豊 子
鷺ヶ巣	片 山 文 夫
泊北・船越	小 池 ゆ かり
泊南・御手洗	石 丸 國 雄
釣 島	山 内 佳 代 子

