

新聞紙などで作れる!

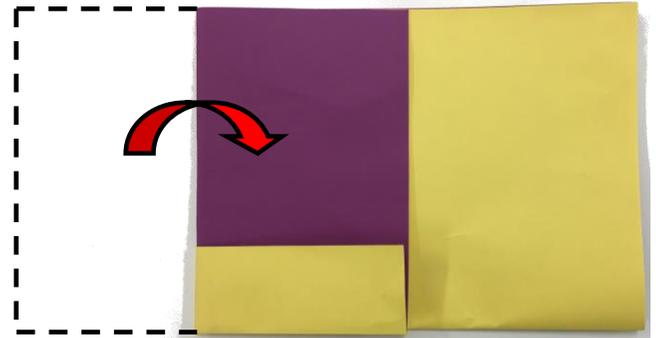
おうちでエンジョイ!へこまん生活



そのまま捨てられるゴミ箱の作り方



①新聞紙や広告など横向きにして1/4くらい下側を折る。



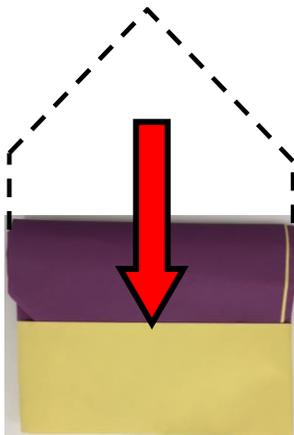
②裏返して3つ折りにする



③②で先に折った部分に差し込む。



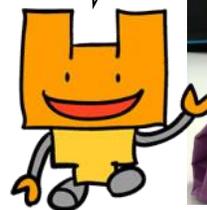
④裏返す。
上の部分が三角になるように折る。



⑤三角に折った部分を下の部分に差し込む。



完成!



⑥上下逆さまにして開くと完成。
マチを付けると自立するのでGOOD!



『おうちでエンジョイ!へこまん生活』は
こちらから。
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2020