



垣生地区社会福祉協議会機関誌

垣生の福祉だより

発行・編集 垣生地区社会福祉協議会

垣生の現況

人 口 11,994名
65歳以上 2,884名
人口比率 24.0%
世 帯 数 5,127戸
一世帯平均 2.3名

(令和4年4月1日 現在)
住民基本台帳登録者数を採用

地域の皆様には、平素から当協議会の活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、最近読んだ本の中で、人類が文明社会を築いて地球を制覇できた主な要因は「社会性」にあると書かれていました。すなわち動物の中では唯一人間だけが、他者を自ら率先して助けようとし、そして狩猟採集の協力を通じて「社会性」を進化させたようです。困っている人がいたら助けるといふ福祉の原点ともいえる行動は、おそらく地球上では弱い存在の人類が、生き延びるための知恵だったのだでしょう。しかし今は、「すべて自己責任だ」と自分さえ良ければいいという風潮も強まっています。人類が一人ひとりの生物に立ち返った時は、地球上の覇者の座を明け渡し第一歩にならないよう願うばかりです。

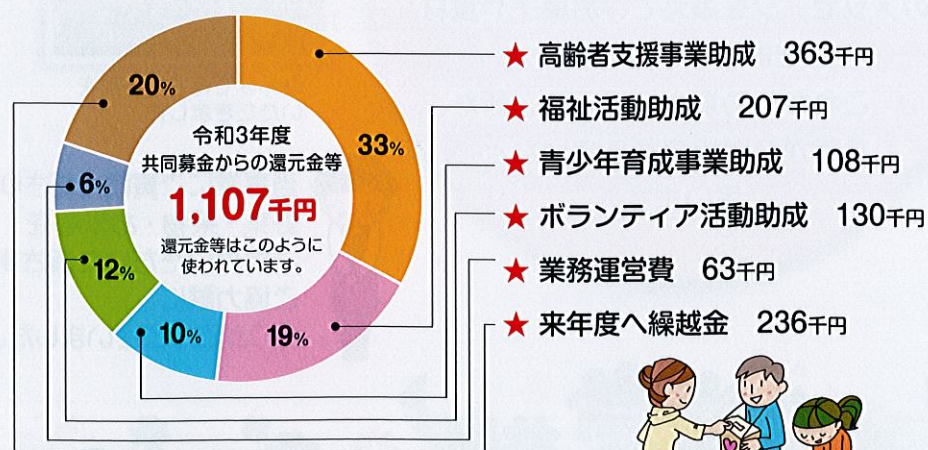
さらに昨今の感染症の流行により、人々の社会性が断ち切れ、将来の健康不安が懸念されています。いろいろな面で人類の知恵が試されています。周りの人が幸福になれば自らの幸福も向上させるという研究結果もありま



垣生地区社会福祉協議会
会長 友澤 隆

ご挨拶

す。人類が自ずと身に着けた福祉の精神を見つめ直す必要があると思います。結びに、昨年の共同募金へのご支援ご協力まことに有り難うございました。ここに、ご協力頂いた各町内会及び各事業所様を別紙に掲載し、お礼に代えて頂きます。皆様から寄せられたご厚意の一部は地元で還元され、貴重な福祉の財源として大切に使用させていただきます。



コロナ禍により、事業等中止を余儀なくされました。



令和4年度事業計画

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月
垣生保育園卒園記念品贈呈	少年式記念品贈呈	青少年育成事業パトロール	青少年健全育成会議参加	独居高齢者一斉訪問	福祉講座開催	今出ヶ浜大清掃に参加	赤い羽根共同募金運動推進	福祉だより配布
独居高齢者一斉訪問	青少年育成事業パトロール	青少年健全育成会議参加	独居高齢者一斉訪問	青少年育成事業パトロール	福祉だより配布	赤い羽根共同募金運動推進	今出ヶ浜大清掃に参加	福祉講座開催

※毎月、垣生親子カフェは開催しています。



介護についても一人で悩んでいませんか？

介護の悩みについていくつか例を挙げてみました

脱水症になり
入退院を
繰り返している。

父親が転んだ、
骨折で動けない。

最近
物忘れが多い。
もしかしたら
認知症かも？

病院へ行くと
薬の量が増えた、
薬もたまってきた。

夫が認知症になったら
預貯金が
引き出せなくなると聞いた。
誰に相談したら
いいのか…。

今までできて
いたことが
できなくなった。

布団での
寝起きが辛そう。
ベッドを借りたい。

漠然とした心配事など、お気軽に垣生地区民生委員にご相談ください。

代表連絡先⇒ 水野 健二： 垣生支所：972-0314

無料相談会

お出かけついでに
お気軽にお越しください♪

in JA垣生支所

松山市地域包括支援センターの専門職員が、健康相談、老後の心配、家族の介護など高齢者に関する相談会をします。

☆開催日：2022年・10/14(金)・12/15(木)
2023年・2/15(水)

☆会場：JA垣生支所1階 フロア

☆時間：午前9時～11時

※予定は変更となる場合があります。
※申込みは不要です。ご都合のいい
日程にお立ち寄りください。



フレイルチェック、脳トレも♪

フレイルチェックは、質問紙や測定機器を用いて、栄養(食・口腔機能)、運動、社会性・こころのフレイルの兆候を測定し、自分自身で結果を確認しながら、総合チェックシート(通知表)を作成していきます。

～お問合わせは～

松山市地域包括支援センター垣生・余土
☎：089-989-7600



編集後記

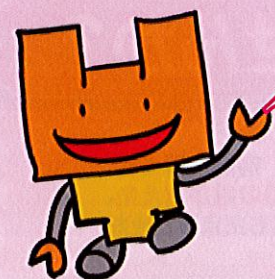
福祉だより42号をお届けします。

新型コロナウイルスの生活も3年目。感染予防対策をし、さまざまなイベントも開催されていますし、福祉活動もできる範囲で活動を行ってきましたが、本来の活動ができない状況です。

愛媛県では、7月には1日の新規感染者が千人を超えていました。いつ終息するのでしょうか。

熱中症が心配な時期がまだまだ続きますがエアコンや扇風機を上手に使用し、こまめな水分補給をするなど十分注意すると同時に、こまめな換気や手消毒などの基本的なコロナ感染対策を徹底し、事態を深刻にさせないという意識を共有したい。

(後藤)



ふれあい・いきいきサロン “マーガレット” を紹介します。



- ・参加者：約15名
- ・始めに：ラジオ体操第一・第二
- ・脳トレ：小学校2年生の算数ドリル・間違い探し
ビンゴゲーム 他
- ・手芸：バイアステープで花作り・折り紙教室 等
- ・室内ゲーム：室内用グランドゴルフ
- ・体操教室
- ・廃油石鹸づくり
- ・サロン終了後：有志で“まつイチ体操”

■ 毎回
■ 毎回いずれか

体を動かし、頭を使い、みんなでワイワイ
楽しい時間を過ごそうよ。



まつイチ体操



手芸教室



ぬいぐるみストラップ



タブレット教室



まごころ銀行

まごころ銀行の制度を御存じですか？
まごころ銀行は、垣生地区にお住まいの方や出身の方、また各企業の皆様から垣生の福祉活動を支援・参画して頂く制度です。
皆が助け合いの気持ちをもって、小さな子供から高齢者までの福祉活動を応援して頂ける方がおられましたら、地域の民生委員までご連絡をお願いいたします。

令和三年度は、次の方から御寄付を頂戴しました。厚く御礼申し上げます。

・株式会社 松山パーク様 ・株式会社 南雲様

このまごころは、今後の垣生の福祉活動に使わせていただきます。

子どもの安全を見守ろう！



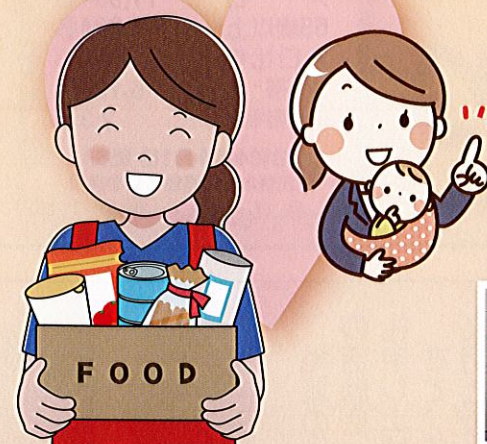
子供の下校時(3時～4時)に散歩・買物の行き帰り・庭そうじ・犬の散歩を
しながら子供の見守りにご協力をお願いします。

垣生

主催：垣生地区社会福祉協議会

親子カフェの開催

毎月第3土曜日に、サワかふえにて行っています。



親子カフェ玄関



古着おゆすり会

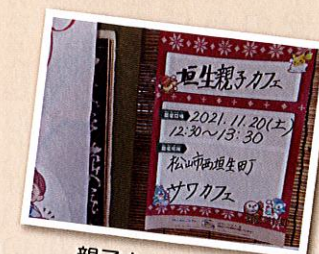


古着おゆすり会

一昨年十月から、
ひとり親の子育て家庭を支える
活動を行っています。

新型コロナ禍により、現状では事前
に申し込みいただいた親子に、手書き
のメッセージを添えて、お菓子や食材
等をお渡ししています。

これからも垣生地区での、新た
な繋がりが出来たら良いなと
思います。



親子カフェご案内



みんなで育てた野菜を
いただきました



当事業にご賛同くださり、
野菜・果物・お米等を
ご提供いただいた皆さま
ご協力誠に
ありがとうございました。

受賞おめでとうございます

★松山市民生児童委員会(令和3年5月)

1. 松山市民生児童委員協議会会長表彰

①優良民生委員児童委員

新山 昭夫

★松山市福祉大会(令和3年9月)

1. 松山市長表彰

①民生委員・児童委員功労者

渡部 明代

②地域福祉活動功労者

中矢 洋子

三好 武男

2. 松山市社会福祉協議会会長表彰

①ボランティア活動功労者

岡井 佳代子