



2022年は寅年!
ガチャポンのカプセルで「はりこの寅」を作ってみましょう♪
手先を使うので、脳のトレーニングにもなります。
色々な表情の寅を作ってみてください!



●材 料

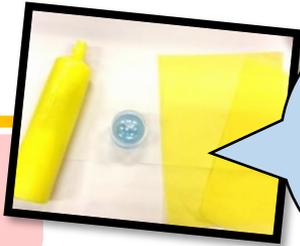
- ・ガチャポンのカプセル
- ・和紙や折り紙、お花紙など (黄・黒・白)

●用 具

- ・でんぷん糊

準備

でんぷん糊を少量の水で溶き、薄める。



ガチャポンのカプセルは子供さんやお孫さんからもらってくださいね。今頃は大人が楽しめるものもありますよ♪



1

カプセルや紙に糊を付けて、隙間なくはっていき。★何度も重ねてはるときれいに仕上がります!

2

カプセルが全部覆えたら糊が全部乾くまで待ちます。

3

口周りや、しま模様を折り紙などではります。

どんな口元、しま模様にするかはあなた次第♪

4

白目は折り紙や顔料で。白り紙や顔料で。

口は赤ペンで。

耳は折り紙で。赤ペリマです。

顔は自由に♪

5

紙を上から張って補強する。

しっぽは黒で書きまわす。しっぽより黒でしさを。

6

出来上がり!!
個性豊かな寅を作ってみてくださいね♪



『おうちでエンジョイ!へこまん生活』はコチラから。
介護予防情報を定期的に発信しています。