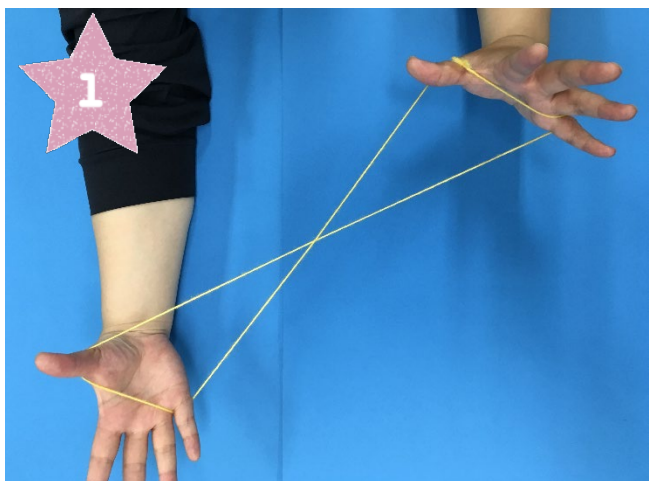
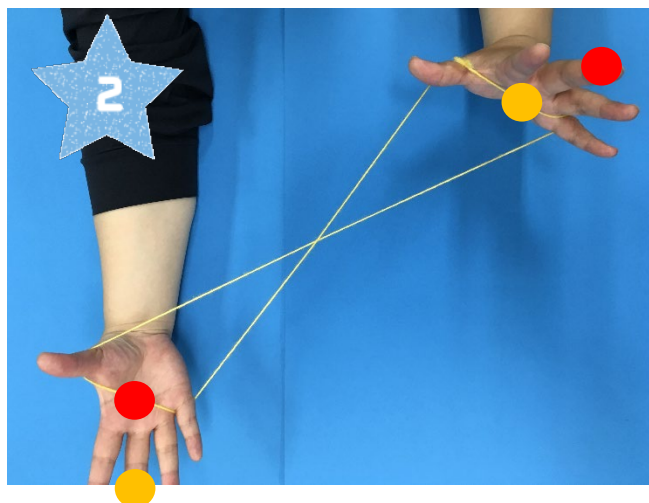


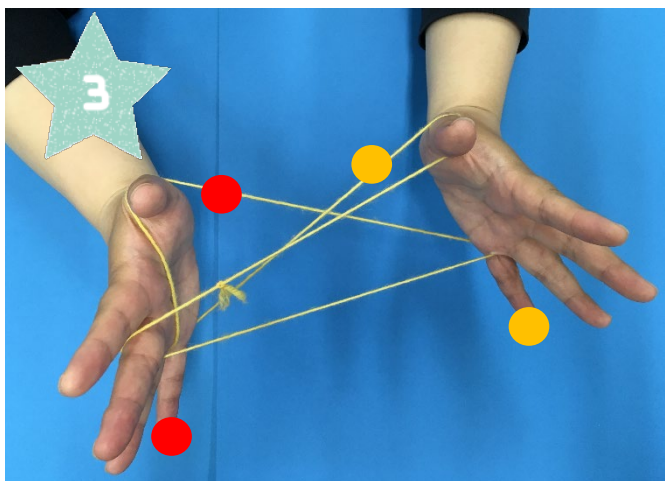
おうちでエンジョイ！へこまん生活
「あやとりでちょうちょを作ろう」



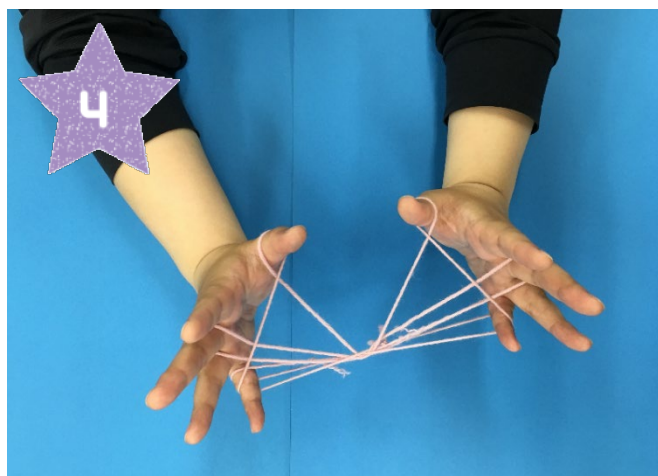
毛糸を親指と小指にかけ、真ん中を交差させる



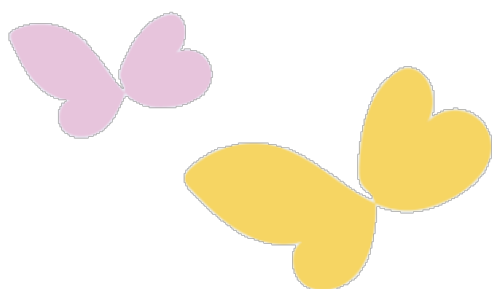
中指で反対の手のひらにある毛糸をすくう
(それぞれ●、●部を中指ですくう)



それぞれ●、●部を小指ですくう



ちょうちょの完成です！



『おうちでエンジョイ！へこまん生活』は
コチラから。
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2020