

■ 伊台地区の現況



人口・世帯数の推移（住民基本台帳）

	平成31年4月	令和2年4月	令和3年4月
人口	6,422人	6,377人	6,371人
世帯数	2,690世帯	2,711世帯	2,738世帯

高齢者数の推移

	平成31年4月	令和2年4月	令和3年4月
70歳以上	1,275人	1,346人	1,426人
90歳以上	103人	120人	136人
100歳以上	5人	6人	6人

児童生徒数等の推移

	平成31年4月	令和2年4月	令和3年4月
伊台保育園	56名	64名	61名
伊台小	402名	397名	383名
旭中	169名	163名	190名
農大	83名	90名	87名

伊台地区 民生児童委員・独居高齢者みまもり員（令和3年9月1日～）

民生児童委員	担当地区	住所	電話番号
(会長) 谷 康彰	瀬戸風ハイツ・オレンジハイツ	オレンジハイツ	057-722-1111
矢野 広美	梅組・青葉台	梅組	
薄墨 まり子	桜組	桜組	
上甲 保男	向陽ハイツ	向陽ハイツ	
神野 孝吉	本村・実川	実川	
石田 けい子	松組東・松組西の大松里	松組東	
永石 富美子	グリーンハイランド・松組西の大松里以外	グリーンハイランド	
井手 洋子	伊台ハイツ	伊台ハイツ	
仙波 直美	道後平	道後平	
武田 佳子	白水台1・2・3丁目	白水台	
一色 和男	白水台4・5・6丁目	白水台	
(副会長・主任児童委員) 松本 満喜子	伊台全域	松組東	
(主任児童委員) 石渡 詠香	伊台全域	白水台	
独居高齢者みまもり員			
坂上 美穂子	梅組・青葉台・向陽・桜組	向陽ハイツ	057-722-1111
西山 の理子	本村・実川・松組	松組	
岡原 まり子	伊台ハイツ・瀬戸風ハイツ・グリーンハイランド	伊台ハイツ	
村上 麻美	白水台1～6丁目	白水台	

伊台の福祉だより

第38号 2022.3.1

伊台地区社会福祉協議会

会長 谷 康彰
住所

印刷所 (福)愛媛県社会福祉事業団
福祉工房いだい清風園



伊台地区社会福祉協議会とは

会長あいさつ

谷 康彰



伊台地区の皆様には、日頃より地区社会福祉協議会に、ご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。現在オミクロン株の猛威によりコロナ感染者が増えています、感染力は強いが重症化率は低いそうです。このオミクロンを乗り越えれば、収束は近いのではないのでしょうか？さて地区社会福祉協議会は、伊台地区の民生児童委員13名がメンバーとなり、下記のような活動・事業をしていますがコロナ禍の中、①のサロンの開催と⑤の買い物等支援事業は密になる為、休止中です。コロナの様子を見ながら再開の予定です。今後とも、皆様のご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。



主な活動内容・事業



松山市や市社会福祉協議会が実施している様々な福祉事業を必要とされている方々に紹介したり、事業を円滑に進める為のお手伝いをしています。具体的には以下の項目です。

- ① ふれあい・いきいきサロンの開催
伊台地区に7ヶ所あり、介護予防の体操、脳トレーニング、レクリエーション等を行っています。
- ② 独居高齢者のみまもり
65歳以上の方で、月1回以上の訪問による安否確認を行っています。
- ③ 愛の一声訪問事業
77歳以上の独居の方で、週2回（月・金）一声かけてヤクルトを配達し安否確認をします。
- ④ 安心カードみまもり支援事業
高齢者や障害者を対象に救急時や災害時に備え、緊急連絡先やかかりつけの病院などを記入したカードを筒状の容器に入れ、冷蔵庫に保管し、緊急時に救護者に情報提供ができます。
- ⑤ 買い物等支援事業（地区社会福祉協議会・いだい清風園の共同事業）
伊台地区の高齢者・障害者を対象に毎月第2日曜日に、いだい清風園の車で街中の商業施設まで送迎してもらい、民生委員が付き添い、買い物・食事等を楽しんでもらっています。
- ⑥ 各種福祉施設団体、サロン、高齢クラブ、母子会、子供会行事、敬老会行事等への助成（資金援助）
- ⑦ 赤い羽根共同募金活動（10月～12月末）。（一部が地区社協の活動資金にもなっています。）
- ⑧ 災害時避難行動要支援者の支援、徘徊見守りネットワーク、配食サービス事業ほか。
（詳細については、担当地区の民生児童委員または会長まで）

伊台地区共同募金会

達成率 103,32%

令和3年度も赤い羽根共同募金へ
ご協力頂きありがとうございました。

目標額 691,800円
実績額 714,800円

地域交流 サロン

健康寿命を延そう会

この会は、超高齢化時代の今、健康上の問題で介護に頼らず“日常生活の自立を延そう”とする会です。

今年で6年目を迎え、毎週日曜日午前9時から白水台集会場の2階で開いています。会員は60代から80代で、男性が少し多いです。

理学療法士の講師を月に2回招き、ストレッチや高齢者向けの役立つ情報、また個人相談をお願いしています。ストレッチは椅子に座り、セラバンド（広い幅のゴムバンド）などを使い全身運動をしています。意外にハードですが、合間にあるみんなとの掛け合いが愉快で、まるで1週間分のストレスがこの笑いで吹き飛ばされ、癒されています。

また、毎週、脳の活性化をはかるため、持続的に脳活や口腔トレーニングを行っています。

そして毎月一回、無心に集中できるぬり絵（宿題）の展示会を開き、自分たちの工夫を話し合っていますし、月末には握力測定も行います。握力低下は心臓病や脳卒中などの前ぶれリスクと言われ、自覚をしてもらうためです。

このコロナ禍で、一人ではなかなか長続きできません。私はこの会の仲間たちに引っ張られ、頑張ることができたのだと痛感しています。なお、当会は松山市社会福祉協議会などからご支援を受け、ご協力をいただいております。どうぞ関心をお持ちいただいた方にはぜひご参加くださいますようお願いいたします。



連絡先  代表 矢野美保子



福祉 施設紹介

パートナーハウス やまぶき

グループホーム パートナーハウスやまぶきは認知症の高齢者の方が安心して生活できる施設となっています。

各階9名定員の2階建ての施設で、施設内では性別年齢さまざまな入居者様が和気あいあいと過ごされています。お部屋でのんびり過ごしたりホールでレクリエーション活動を行ったりご自宅で過ごされていた時と同じように生活ができる環境を整えています。

「幸せの追求」を理念とし、入居者様やご家族様の幸せを追求するサービスに努めています。人の幸せとはその方の歩んできた人生ですので、千差万別だと思います。一つ一つの違った幸せを追求していく事がやまぶきの目指す介護支援と考えています。

グループホームとなりますので、入居対象の方は要介護認定 要支援2～要介護5までの認知症の診断を受けている方。住所が松山市内の方となっています。

入居だけでなく、介護にかかわることでしたらご相談を受け付けておりますのでお気軽にパートナーハウスやまぶきまでお越しください。

所在地
松山市下伊台町 1293-3
電話
(089) 914-3311



お花見会



敬老会

介護・福祉 保健・医療

松山市地域包括支援センター桑原・道後

地域包括支援センターは主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士が協働し、高齢者の福祉や医療そして権利を守る為、生活をあらゆる面からサポートし介護予防ケアマネジメントの拠点として、さまざまな制度や地域資源と連携した支援を行っています。

令和3年10月時点で伊台地区の高齢化率は30.3%。介護保険認定者数は352人（その内、要支援1は76人、要支援2は49人）おり、居宅介護支援事業所とも連携しながらケアマネジメントにあたっています。

令和3年7月に包括支援センターの保健師が、松山市保健福祉部保険福祉政策課・高齢福祉課と共同で伊台地区にお住いの対象者約500名に、食事や運動に関するアンケート調査を行いました。8月は伊台ハイツ集会所にて糖尿病に関する予防教室も開催しています。アンケートの結果を元に、伊台地区の方へ糖尿病予防となる生活習慣が根付くきっかけづくりとなるような、パンフレット作製や予防教室を開催したいと考えています。

最後に、令和4年度より「サブセンター五明・伊台・湯山」が設置されます。場所等詳細は決まり次第お知らせします。今まで以上に身近な相談窓口として包括支援センターをご利用ください。



《問合せ》
松山市地域包括支援センター桑原・道後
担当地区：五明・伊台・湯山・道後・湯築・桑原
松山市持田町一丁目3番30号シェンブル持田1F
電話 089-993-5666（月～金 8:30～17:15）
FAX 089-993-5668



伊台 保育園

伊台保育園です!!

伊台保育園は伊台小学校の道路を挟んだ向かいに位置し、1歳から6歳までの園児、66名が在籍しています。

令和2年4月に2階建ての新園舎が完成し、全室床暖房で寒い伊台の冬も温かく、素足で過ごす子供たちの活動も活発です。保育園では、“子ども・保護者・職員が互いの存在を大切にする保育園づくり”に努め、子ども達が経験し感じたことをのびのびと表現できるように、一人ひとりの個性を大事にし、保護者とともに成長を喜び、みんなが充実した生活を楽しめるようにと願っています。

ここ、伊台は自然に恵まれており、地域交流も盛んです。この2年間はコロナ禍の為に縮小していますが、伊台小学校、五明幼稚園、旭中学校、高齢クラブと、年齢や世代を超えたふれあいも子ども達の楽しみの一つです。

また、春にはたけのこ掘り、夏には園庭での水遊び、秋には運動会など、四季折々の行事の中で子ども達が自分で発見、表現、挑戦し、思いっきり楽しみ、思いっきり遊び、思いっきり学んでいく保育園です!!

所在地：松山市下伊台町 1493-1
電話：(089) 977-0335

