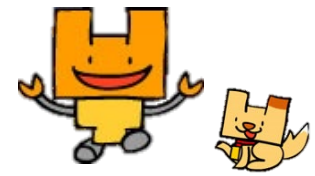


いろはにほへと ちりぬるを わかよたれそ

よ ほ り ろ ち
ほ り そ ち
わ い そ に
ぬ い と を
か た と は
へ る は



『おうちでエンジョイ！へこまん生活』は
コチラから。
介護予防情報を定期的に発信しています。
松山市社会福祉協議会 2020

