

夏がやって来ます!
熱中症に
気をつけて



石井東インフォメーション

石井小・石井東小の1年生と一緒に 昔の遊びで交流

1月24日(水)と2月2日(金)に石井小・石井東小の1年生の児童と一緒に「昔の遊び」を教えたり、一緒に楽しんだりの時間をもちました。子どもたちの出来た時の達成感に満ちた目がとても印象的でした。



左上/コマ、回せるかな?
左下/あやとり、楽しいね
右/竹馬、コケないように
ガンバレ!!

第37回松山市民生児童委員大会 もしもに備えるいつも ～活かそう!わたしたちの力を～

6月7日(金)コミセンに約800人の民生児童委員が集まり、民生児童委員大会が開催されました。石井東地区から5名の方が優良民生児童委員として表彰されました。

また記念講演では“歌う防災士しほママこと柳原志保さん”の実体験に基づく防災のお話がありました。我が家の防災対策を考えるヒントをいただきました。

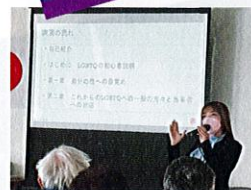


◀ 優良民生児童委員として表彰された
野口輝美さん
藤田敬美さん
宮内恵子さん
三好知枝さん
目崎泰久さん(欠席)



令和5年度1日研修

LGBTQ+とは



2月14日(水)「LGBTQ+とは」と題して松山市民会議員渡邊ひろゆき氏をお迎えして講演会を開催しました。

現在50代の渡邊氏は、これまで開き直って生きてきたそうです。今からの若者には自分のように、強く生きていかなくてもいい時代にしていきたい、それが自分の使命だと話していたのが印象に残りました。自分のありのままを伝えることができる、受け入れてもらえる社会が、みんなが生きやすい世の中になるのではと講演を聞きながら思いました。

LGBTQ+とは

Lesbian (レズビアン=女性同性愛者)、Gay (ゲイ=男性同性愛者)、Bisexual (バイセクシャル=両性愛者)、Transgender (トランスジェンダー=心と体の性が異なる人)、Queer/Questioning (クィア/クエスチョニング=性的指向・性自認が定まらない人)の頭文字をとった略語で、いわゆる性的少数者の総称です。

地域の学校へ 卒業式&入学式に参列してきました!

南第二中学校と石井東小学校から久しぶりに卒業式、入学式に来賓として呼ばれ、参列してきました。子どもたちの晴れ晴れとした姿と皆さんの心温まる言葉に胸が熱くなる思いでした。保護者の方、学校の先生方、地域の方に見守られて大きく育った子供たちと一緒に式典に参列できたことを嬉しく思います。



石井東小学校卒業式



南第二中学校卒業式

石井東地区社協では、赤い羽根共同募金の配分金を活用して、母子父子福祉事業の一つとして、石井東地区の小学新1年生にノート5冊をプレゼントしています。今年で3回目! みんな、使ってくれているかな? いっぱい勉強して、いっぱい遊んでね～

石井東地区社協だより



安心を笑顔で支える人つなぎ夢つむぎ

社協ってなあに?

社会福祉協議会(通称社協)は全国、都道府県、市区町村に組織され松山市では40の地区社協がそれぞれの地域で地域住民、社会福祉関係者等の参加・協力を得て活動をしています。

令和6年度

石井東地区社会福祉協議会総会開催

安心を笑顔で支える「人つなぎ、夢つむぎ」

5月9日(木)石井支所会議室に石井東地区社会福祉協議会の理事62名が集まり、令和6年度の総会が開催されました。

平成17年(2005年)に安心を笑顔で支える「人つなぎ、夢つむぎ」を基本理念に地域福祉5か年計画を策定し、早や19年の歳月が流れました。今年度第4期地域福祉活動計画の最後の年になります。コロナ禍、希薄化した地域住民の「つながり」を取り戻すため、サロン活動や住民座談会の充実を図り、地域住民の悩みや課題解決に取り組むと共に、基本理念に基づき、一つ一つの計画に対して効果と評価をしながら、第5期地域福祉5か年計画策定に向かいたいと思います。

総会に
みんなで
参加するよ!



地域福祉活動計画ってなあに?

「地域住民の誰もが住みやすいまちづくり」を目指すため、地区社協単位で地域ごとの特性を活かした地域福祉の計画を策定しています。



▲第4期地域福祉活動計画



春のお楽しみ弁当配布

4月6日(土)石井公民館の調理室で皆さんがとも楽しみにしてくれている「ちらし寿司」を370食作りました。申請独居高齢者・おふくの会の方々にお届けしました。

それぞれがお米係、具材係、たまご係、エビやきぬさや係と分かれ、黙々とまた少々おしゃべりをしながら楽しく作っていききました。4升のお米を9回大きな寿司桶に入れ、具材を混ぜ込み、シタケ、エビ、でんぶ、きぬさや、錦糸卵を手際よく流れ作業で盛り付けていきます。その後男性陣がすてきな絵手紙の台紙をつけて完成です。

大変な作業ですが、自分の担当が終われば、まだ大変なところを手伝い、次々に片付けや掃除へと動いてくれるすてきな石井東チームです。お届けした皆さんにもたいへん喜ばれました。



これが
石井東地区社協の
名物ちらし寿司ね♡
私も一度食べて
みたいなあ...
愛情たっぷりだよ

はじめしてミンジーです!

民生委員・児童委員を多くの方に知っていただくことを目的に誕生しました!これから再々登場します。よろしくおねがいします。

あなたのまちの ふれあいサロン & いきいき脳教室

●ふれあいサロンとは？

市内に住所を有する65歳以上の高齢者が心身機能の維持向上及び介護予防を目的に、公民館や集会所等の歩いて通える拠点に月2回以上集い、介護予防メニューを行う自主的なサロン活動です。松山市社会福祉協議会から支援を受けている事業です。

●いきいき脳教室とは？

「健康寿命をのばす」「認知症を予防する」を目的として開催しています。認知症予防には運動・栄養・社会性が有効です。各教室では毎月教材が配布され、教材使用で運動、瞑想や呼吸法、簡単な計算と読み書き、塗り絵、数字盤、歌唱などを行います。教材費として1000円/月が必要です。石井まちづくり協議会、石井東地区社協から支援を受けています。

●石井東地区のふれあいサロン・いきいき脳教室の開催状況は？

石井東地区11町すべてでサロン活動、いきいき脳教室を実施しています。皆さんサロンの日をとても楽しみにしてくださっているそうです。今回は、サロンの様子を写真と共に紹介します。

石井東地区ふれあいサロン・いきいき脳教室

名 称	町 名	場 所	開催曜日・時間
①いきいき脳教室サロンいあい	居 相	居相集会所	毎週金曜日 9:30～11:00
②いあいふれあいサロン	居 相	居相集会所	第2・第4火曜日 9:30～12:00
③つばきふれあいサロン	椿の宮団地	椿の宮団地分館	毎週火曜日 9:30～11:30
④天山ふれあいいきいきサロン	天 山	天山分館	月3回火曜日 10:00～11:00
⑤東山サロン	東石井	東石井公民館	毎週火曜日 9:30～11:00
⑥わくわくサロン	東石井	東石井公民館	毎週水曜日 9:30～11:00
⑦いきいき脳教室サロン東石井	東石井	東石井公民館	毎週金曜日 9:30～11:30
⑧今在家サロン	今在家	今在家集会所	第2・第4火曜日 10:00～11:30
⑨北井門ふれあいサロン	北井門	北井門集会所	毎週水曜日 9:30～11:30
⑩北井門椿会サロン	北井門	北井門集会所	第1・第3水曜日 13:30～16:00
⑪ふれあいサロンドリーム	石井団地	石井団地集会所	毎週月曜日 9:00～11:00
⑫星岡ふれあいサロン	星 岡	星岡集会所	第1・第3水曜日 9:30～11:30
⑬土居町ふれあいサロン	土 居	土居集会所	第1・第3火曜日 10:00～11:30
⑭北土居おいでやサロン	北土居	北土居集会所	第1・第3火曜日 10:00～11:00
⑮いきいき脳教室サロン北土居	北土居	北土居集会所	毎週金曜日 9:30～10:30
⑯おちサロン	越 智	越智分館	第2・第4火曜日 9:30～11:30

参加者 募集中

- 各町で参加者を募集しています。町内会長または民生児童委員にお問い合わせください。開催日に見学も大歓迎です。
- サロンは開催日や時間を変更する場合があります。前もってご連絡いただくとお伝え出来ますのでよろしくお願いします。
- いつまでも健康で、楽しい生活を送りましょう。お待ちしております。

ふ



①いきいき脳教室サロンいあい
12名の方が脳トレプリントを毎週しています。

あ



⑥わくわくサロン
昔とった杵柄？みなさん細かい作業はなんのそのです。

い



⑮いきいき脳教室サロン北土居
計算や読み書き、数字盤、歌唱などしています。今回は市社協の「してみる測定」をしました。

れ



②いあいふれあいサロン
音楽に合わせて身振り手振りをしながら音楽に合わせて身振り手振りをしながら歌を歌いました。楽しい一時でした。



⑦いきいき脳教室サロン東石井と
今回は詐欺・火事の注意喚起と



⑪ふれあいサロンドリーム
携帯用の裁縫バックを作りました。バックの中には針山も手作りです。



③つばきふれあいサロン
パズルに奮闘中です。96ピースを皆さんで頑張りました。頭を突き合わせている姿が微笑ましい。



⑫星岡ふれあいサロン
お天気のいい日、寄せ植え教室！お庭が明るくなったのでは？

き



⑨北井門ふれあいサロン
明星クリニックさんが来て、介護予防の体操をしました。皆さん真剣に楽しく取り組んでいます。



④天山ふれあいいきいきサロン
かわいいうさぎが出来上がりしました。どこに飾ろうかな？



⑯おちサロン
ボイトレの方をお招きして、のどを元気に？

い



⑭北土居おいでやサロン
石井東グリーンコーラスの方をお招きしました。美しい歌声にうっとり？

ス



⑤東山サロン
お弁当を持って、東山公園へお花見に行きました。花を見ながらのお弁当は格別です。



⑩土居町ふれあいサロン
オカリナの演奏と一緒に懐かしい歌をみんなで歌いました。

ナ
ツ



⑧今在家サロン
包括支援センター主催の介護予防講座を12月から月1回開催。筋肉の説明もわかりやすく、楽しく体を動かしています。

プ



⑩北井門椿会サロン
ワーワー、キャーキャー言いながら楽しくディスコンを？