



認知症サポーター養成講座プラス開催

6月4日(日)に古川集会所で、6月18日(日)に西石井分館にて認知症サポーター養成講座を開催しました。85歳以上の高齢者の4人に1人が認知症の症状があるとされている認知症。決して他人事ではなく、私たち一人ひとりの問題です。

今回の講座では、1. 認知症を正しく理解しよう 2. 認知症の方の気持ちと接し方 3. 声のかけ方のポイントについて学びました。・認知症は脳の病気によるもので、認知症になった人やその気持ちを理解すること・肯定も否定もせず、自尊心を傷つけないように本人の話を聞くこと・認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」であること。あたたかい見守りから始めることが大切だと学びました。また、松山市認知症高齢者 SOS ネットワーク「おまもりネット」は、令和4年度時点の検索協力登録者は、個人1,634名、事業所313件、利用登録者は624名です。行方不明になった場合、早期に発見できるよう地域の見守りが大切です。住み慣れた場所で安心して生活できるよう多くの方の登録をお願いします。



西石井分館での講座



古川集会所での講座

令和5年12月9日(土)には、声かけ体験訓練を予定しています。養成講座で学んだ認知症の人への対応を実践しましょう。ぜひ、ご参加ください。

古川町に『チームきゅうべえ』(チームオレンジ)ができました!

活動日: 第3火曜日 時間: 10時~11時 場所: 古川ふれあいセンター2階

『チームきゅうべえ』は、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。お茶を飲みながら、おしゃべりしたり体操したり、悩みや相談がある方は、包括支援センターの職員が相談にのってくれます。参加はどなたでもOK! 皆さん、お待ちしております。

チームオレンジとは、認知症の人の支援ニーズに認知症サポーターなどをつなげる活動です。



7名の皆さんが表彰されました。おめでとうございます!

民生児童委員の木山節子さん(西石井)が、全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞されました。

前民生児童委員の池田三喜雄さん(朝生田町)が、厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。

第36回松山市民生児童委員大会で松山市民生児童委員協議会会長表彰を受賞されました。

○優良民生児童委員表彰 上田吉昭さん・岡部 豊さん・佐伯幸三さん・長尾 力さん・山之内 通さん



編集後記

福祉だより82号をお届けします。ゴールデンウィークはいかが過ごされましたか。地域の行事や観光地などとても多くの方で賑わってきましたね。5月8日にはコロナ感染の対策が緩和され、規制されていた地域活動も活発になってきました。まだまだ心配の方も多いと思いますが、感染対策を取りながら、地域を盛り上げていきたいですね。

そして、これから心配なのが熱中症。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をするなど気を付けましょう。

本誌に関するお問い合わせは、まで

Eメール: ishiinishi.fukushi@gmail.com

～石井西 やすらぎの町 愛の町～

石井西の福祉だより

第82号(令和5年7月1日発行)

石井西地区人口	28,991 人
男	13,741 人
女	15,250 人
65歳以上	7,433 人
高齢化率	25.64 %
(令和5年6月1日現在)	

発行所: 石井西地区社会福祉協議会

令和5年度定期理事会・評議員会を開催

令和5年度の第1回定期理事会を4月28日(金)に石井支所会議室にて開催しました。理事会審議結果を受けて、5月12日(金)に評議員会を開催し、令和4年度事業報告・決算報告・事業評価・令和5年度の事業計画案・予算案・役員選任案など、すべての議案について全会一致で承認されました。

3年間に及ぶコロナ禍で当社会福祉協議会の活動も大きく制限を受けてきましたが、令和4年度に得られた経験と実績を活かしつつ、afterコロナの本格的な活動再開を視野に入れたより地域に密着した事業計画を立案し実施していきたいと思います。

皆様、ご協力をお願いいたします。



第2回「子育てパパ&ママのためのオンライン防災講座」

テーマは、『やればできる! 防災から減災へ』

昨年8月7日に実施したオンライン講座の第2回を実施します。

日本中で頻繁に発生している地震。被害を最小限に抑えるための『減災』や災害がおきた時の避難経路、そして被災生活を乗り切る備えについて私たちと一緒に楽しく学びましょう。ご家族でご参加ください。

- ◆ 日時 令和5年9月23日(祝) 13:30~15:00
- ◆ 会場 自宅にて参加(Zoomによるオンライン講座)
- ◆ 対象者 石井西地区在住の、未就学児のいるご家庭の方
- ◆ 募集人数 30組(定員になり次第締め切らせていただきます)
- ◆ 講師 松山市危機管理課 門田 侑子 先生 他

お申込み・お問合せ ※ QRコードまたは下記のURLよりお申し込みください。

<https://forms.gle/bkYXzmxXzSqs53fA8>

※ 申込み受付後、事務局より参加方法等についてメールをお送りします。

※ 申込期間 令和5年8月1日(火)~9月15日(金)



避難のコツや
タイミングは?



夏休み企画『防災ゲームで防災について学ぼう!』

- ◆ 日時 令和5年8月11日(祝) 9:30~11:00
- ◆ 会場 古川ふれあいセンター(ゲーム) 古川集会所広場(ツイストパン)
- ◆ 対象者 石井西地区在住の、5才~小学生のいるご家庭の方
小学生3年生までは、保護者同伴でご参加ください。

<https://forms.gle/pYoPwRuWtoqXrsXEA>

申し込みはこちら



『無事ですフラッグ』掲示訓練を実施

2月19日（日）石井地区まちづくり協議会主催の古川町と和泉南の町内会で実施した椿小学校での避難・避難所開設訓練に参加しました。

朝から雨風が強い悪天候でしたが、「無事ですフラッグ」をお持ちの皆さんも、朝早くから家の前に掲示する訓練に参加くださり、限られた時間の中で民生児童委員や町内会役員が確認して回りました。

今回の「無事ですフラッグ」掲示率は77%。令和元年度の訓練では、94%だったので悪天候とコロナ禍で久々の訓練だったことが要因かと思われます。避難訓練に参加することは、避難時に何をすればよいか確認するよい機会なので今後も訓練にご参加をお願いいたします。



協力会員研修会を開催

3月11日（土）10:00から古川ふれあいセンターにおいて、西石井・古川・朝生田の民生児童委員と見守り員・サロン関係者が協力会員研修会を実施しました。今回は、天山病院 感染管理 認定看護師 看護部長（防災士）の黒川泰伸先生に「主な流行性感染症と感染症防止対策について」ご講演いただきました。



ウイルスや細菌など病原体を運ぶのは人間です。そして、これからもずっと付き合っていかなければならない感染症。感染症対策で大切な事は、持ち込まない、拡げない、免疫力をあげる（運動・食事栄養・しっかり休む）ことが重要です。基本的な感染対策として①3密の回避と換気②人と人との距離の確保③手洗いなどの手指衛生④咳エチケットの実施を続けていくことが大切だと話されました。

5月8日から新型コロナ感染症は、季節性インフルエンザと同じ5類感染症になりましたが、今後も感染対策を日常化していくことが大切だと強く思いました。

石井西地区のサロンの様子です。皆さん元気に活動しています！

西石井脳トレサロン（週1回）

現在、学習者11名、サポーター12名で月4回月曜日に行っています。教えたり教えられたりしながら和気あいあいと頭を使って学習した後は、『伊予弁ラジオ体操』『きよしのズンドコ節』『長生き音頭』で軽く身体を動かします。伊予弁体操では、CDから流れる伊予弁のかけ声に、「はいよー」「がんばるよー」と応答する学習者さん。皆さん笑いながらなごやかに進行していきます。無理のない運動で充実感を味わうことができます。



皆さん、来られた時より少しお元気になって帰られているような気がします。週に一度、笑顔を交換しながら活動している西石井脳トレサロンは今日も元気です。



サロンサクランボ（西石井・月3回）

月3回のうち2回は、まつイチ体操をします。体全体を動かすので、とても気持ちが良いです。

もう一回は、健康音楽講座をしました。ハンドベルの後、ゲームをしました。久しぶりにとても楽しい時間を過ごしました。



石井西健康マージャン脳トレ教室（週2回）

石井西健康マージャン脳トレ教室は、男性4名、女性14名を4グループに分けて毎週木曜日と金曜日にしています。勝ってうれしく、負けても楽しく、和気あいあいとやっています。1週間で一番楽しい2時間です。



和泉西団地いきいきサロン（月2回）

和泉西団地集会所にて毎月2回開催しています。今回は、まつイチ体操、間違い探し、バドミントンとショットを合わせたゲーム『バトショット』を行いました。『バトショット』は、入っても入らなくても歓声があがり、皆さん和気あいあいとした雰囲気です。



古川ふれあいサロン（月2回）

毎月第2・4月曜日に開催。

久しぶりの『キーボードで歌おう』です。大きな声で、みんなで歌えて、思わず感激の涙がキラリ。

写真は恒例の『鬼のパンツ』です。虎のパンツをはいた最強の鬼になって踊って歌って、幸せなひと時でした。毎回メニューが違いますので、お好きな時にご参加ください。お待ちしております。



古川脳トレサロン（週1回）

毎週火曜日に実施しています。

わいわいがやがや、あーでもないこーでもないと脳トレプリントを解いて、まつイチ体操でストレッチ。

そしておいしいと評判？のお茶とお菓子で、飽きることなく茶話会を楽しんでいます。あっ！ジグソーパズルも上達しましたよ。

