

災害から自分や家族・地域の人たちを守るためにも、災害に対する予防対策や避難対応などの知識と意識を高めておくことが大切であろうと思います。

愛媛県防災危機管理課などの資料から掲載しました。参考にしてください。

5段階の警戒レベルを知っておこう

令和3年5月20日(木)から
避難情報が変わります！

5段階の警戒レベル

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動	情報発信源
警戒レベル 5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！	市町が発令
~~~~~＜警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！＞~~~~~			
警戒レベル 4	避難指示	危険な場所から <b>全員</b> 避難	
警戒レベル 3	高齢者等避難	危険な場所から <b>高齢者等</b> 避難	気象台が発表
警戒レベル 2	大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え、ハザードマップなどにより、 自らの避難行動を確認	
警戒レベル 1	早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、 災害への心構えを高める	

※「避難勧告」は廃止され、「避難指示」に一本化されました。

### 非常用持出品

いざという時すぐ避難できるよう家族構成に合わせて「防災バッグ」を準備しておこう！

#### 災害時に困るもの

- ① 水 ② 食料 ③ トイレ  
④ 電気 ⑤ 情報 ⑥ 寒さ

#### 水・食料(3日分)

- ☐ 飲料水  
☐ 非常用食品  
☐ お菓子



飲料水は1人1日3リットルが目安です。重たくて背負えないのでおきめんな。よってあらかじめ持ち出せる量にします。

※家庭備蓄は7日分

#### トイレ・衛生用品

- ☐ 携帯トイレ  
☐ ティッシュペーパー  
☐ トイレットペーパー  
☐ 歯ブラシ  
☐ ドライシャンプー  
☐ 生理用品

断水や排水管の破損で水洗トイレが使えなくなるゾー！



### 電気・情報

- ☐ 懐中電灯  
☐ ランタン  
☐ ラジオ  
☐ 電池  
☐ モバイルバッテリー



#### 生活用品

- ☐ 衣類  
☐ タオル  
☐ 防寒シート  
☐ カイロ  
☐ 救急セット



停電時の寒さ対策が必要やけん！

コロナ対策も忘れないやん



#### 感染対策用品

- ☐ マスク  
☐ 消毒液  
☐ 体温計

河野地区の福祉だより

令和4年3月1日発行

# ふれあい河野

第60号

河野地区年齢階層別人口	2022.02.01 現在
人 口	5,424人 (男 2,542人 女 2,882人)
65歳以上	1,900人 (男 815人 女 1,085人)
90歳以上	145人 (男 42人 女 103人)
100歳以上	3人 (男 2人 女 1人)
高齢化率	35.03%

編集・発行 松山市河野地区社会福祉協議会  
会長 渡部 秀司

## ふれあいグラウンドゴルフ大会

さわやかな秋晴れの下、少し汗ばむような暖かいコンディションの中で開催された大会に各地区から12チーム約80名が参加して第25回河野地区社会福祉協議会グラウンドゴルフ大会を開催しました。

成績は40と好スコアで廻った別府地区の得居さんが見事「優勝」に輝き、4～16位にはそれぞれ同スコアが複数人いて年齢で順位が決まるなど熱い戦いが展開されていました。

今年の成績はハーフ17、合計40が最少打数で、ハーフ44、合計83が最大打数となり、平均は60.6打数でした。

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大防止が言われている中で中止しましたが、今年度は感染が少し落ち着いていることもあって開催しました。自粛生活の中で久しぶりに地域の人たちが集まり、皆さん晴れやか笑顔でプレーを楽しみ、賞品を手にして喜んでいました。上位入賞者は次の方たちです。



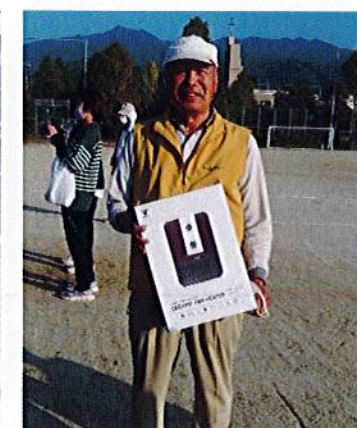
- 優勝**：得居 伸三 (別 府) 40      **5 位**：土手内 保 (中須賀) 44  
**準優勝**：土手内 康子 (中須賀) 42      **6 位**：松本 佳子 (府 中) 44  
**3 位**：土手内 善孝 (中須賀) 43  
**4 位**：田中 勲 (柳 原) 44      **BB賞**：石丸 明子 (善応寺) 75  
【同スコアの場合は年齢の高い方を上位とする】

#### 『ホールインワン賞』(6名 6回)

- 得居 伸三 (別 府)      阪本 真一 (中須賀)      千脇 義憲 (善応寺)  
池内 憲治 (夏 目)      田中 勲 (柳 原)      丸山 保 (夏 目)



狙いはホールインワンだが？



優勝だ！頑張ったよ



しっかり狙って、入れるよ！

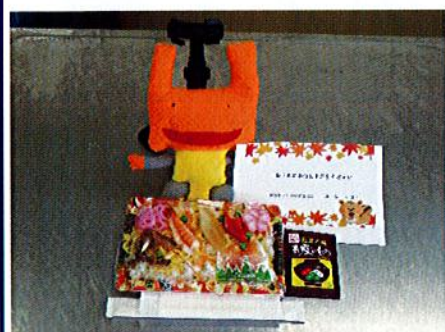


## 第2・3回 給食サービスを行いました

令和3年度の2回目（令和3年11月）と3回目（令和4年2月）の給食サービスを行いました。11月は「ちらし寿司とお吸い物」を2月は「お弁当」を用意しました。

お弁当に「おしぼりと箸」などを添えて上紙を掛け、一個一個袋に入れて地区ごとに仕分けして、毎回民生児童委員さんや福祉推進員さんのご協力で地区内に住む70歳以上の独居および寝たきり者の家庭へ届けていただきました。

第2回は社会福祉協議会の職員さんにも準備のお手伝いをさせていただきました。



第2回 ちらし寿司

袋詰めなど準備作業



第3回 お弁当

## 河野地区社会福祉協議会役員研修会

日時：令和3年11月2日 13:00

場所：河野公民館 集会室

コロナ感染が続いている状況の中で多くの人が集まって研修会を行う事も難しく、今回は役員を中心に少人数で集まって編み籠作りの研修を行いました。

田王トモ子さんを講師にお招きし、紙紐を使った籠作りに挑戦しました。きれいな形の作品ができた人、思い道理の形に出来上がらないものなど、四苦八苦しながらも皆さん作品が出来上がりました。作品は河野公民館文化祭に展示して来場者の方々に見てもらいました。

早くコロナ感染拡大が収束して、サロン研修会などが再開できることを願っています。



ここ教えて、こうしてネ



出来上がった作品は文化祭で展示しました



これでいいのかな？

## 河野小学校に図書の本を贈りました

河野地区社会福祉協議会では、毎年敬老作文を書いてもらうなどお世話になっているお礼に、河野小学校へ教育活動に役立ててもらうための支援をしています。今年も図書の本を購入したとお礼状が届きました。

私たち図書委員は、みんなに本の楽しさを伝え、もっと本を好きになってもらいたいと思いながら日々活動しています。今回、みなさんからいただいたお金で、みんなからリクエストのあった本を買わせていただきました。

今以上にたくさんの人に本を読んでもらえるよう、私たちも頑張っていきたいと思います。本当にありがとうございました。

図書委員会委員長 吉村 飛遊



購入した本を手にする図書委員の皆さん

## 令和3年度共同募金ご協力のお礼

河野地区共同募金会会長 新田 哲夫

大変きびしい社会状況や経済状況の中、各地区区長さん及び組長さん、また民生児童委員さんをはじめ地域の皆様方のご理解とご協力をいただき、目標額を達成することが出来ました心から感謝とお礼を申し上げます。いただいた募金は松山市共同募金会に送り、福祉事業などに活用されます。今後とも共同募金活動及び社会福祉活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。お礼の言葉とさせていただきます。

募金額合計 1,206,700円

## 北条仏教会様よりご寄付をいただきました

心温まるご厚志をいただき、まことにありがとうございました。

いただいたご寄付は河野地区社会福祉活動のために役立たせていただきます。

