

令和 6 年度

# 終活のススメ講座

～ 終活の“始め時”は 今！～

人生の終焉を自分らしく迎えるため、自身の経験や思いを形にして、  
家族など次世代の人たちに伝えていくことが大切です。

受講料無料

全 4 回講座

## 対象者

市内在住の 60 歳以上の方や本講座のテーマに関心のある方

## 定員

15 名 ※申込者が定員を超えた場合は抽選

## 会場

いきがい交流センターしみず 交流室 1  
(松山市清水町 3-15 清水小学校北校舎 2 階)

## 申込方法

はがきに「終活のススメ講座」と明記の上、住所、氏名  
(ふりがな)、年齢、電話番号、受講動機を記入し郵送、  
または、専用応募フォームからお申し込みください。  
※申し込みいただいた個人情報、本講座以外には使用しない  
ことを申し添えます。



## 締切日

令和 7 年 1 月 10 日 (金) 必着

私と大切な  
家族のために  
「今」はじめよう！



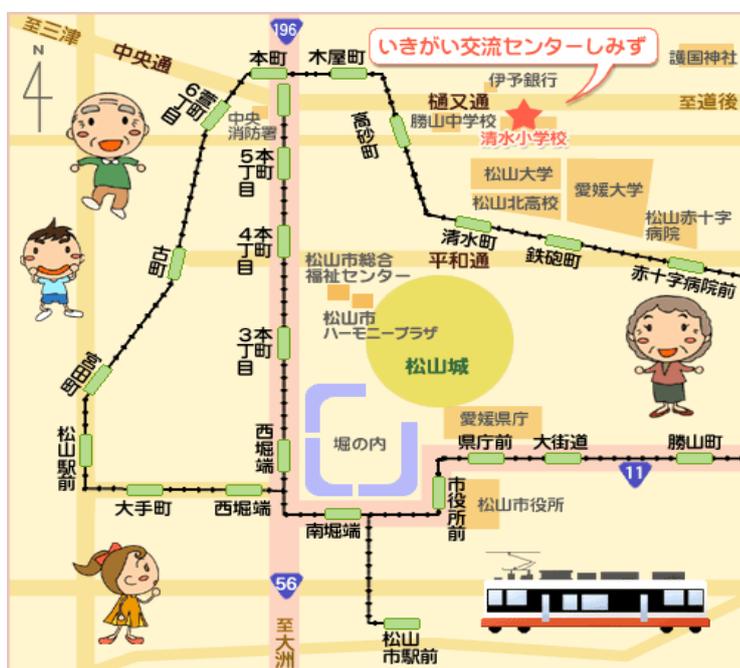
住み慣れた地域で  
いきいきと  
暮らしたい！

## お問合せ／申込先

松山市社会福祉協議会 いきがい交流センターしみず  
〒790-0823  
松山市清水町 3-15 清水小学校北校舎 2 階  
TEL/FAX：089-923-1355



	日 時	テ ー マ 【講 師】
第 1 回	1月29日(水) 9時半▶11時半	～人生を振り返ろう～ 【担当：社会福祉法人 松山市社会福祉協議会】
第 2 回	2月 5日(水) 9時半▶11時半	～ためになるエンディングノートの活用法～ 【講師：一般社団法人 終活サポート協会】
第 3 回	2月12日(水) 9時半▶11時半	～もっと知りたい終活のこと～ 【講師：一般社団法人 終活サポート協会】
第 4 回	2月19日(水) 9時半▶11時半	～終活のリアルにせまる～ 【講師：一般社団法人 終活サポート協会】



外観・入口



\*いきがい交流センターしみずへは、伊予鉄市内電車「高砂町」または「清水町」駅で下車し、ご来所ください。

\*駐車場はありません。お車の方は、近隣のコインパーキング等をご利用ください。

