

終活の「始め時」は 今！

令和7年度

# 終活のススメ講座

受講料無料

全4回講座

## 対象者

- 市内在住の60歳以上の方や  
本講座のテーマに関心のある方

## 定員

- 15名  
※申込者が定員を超えた場合は  
抽選

## 申し込み方法

- 専用フォームまたは、はがき  
でお申し込みください。  
はがきには下記の内容を  
明記してください。
  - ・「終活のススメ講座」
  - ・住所、氏名（ふりがな）  
年齢、電話番号、受講動機



・・・ 申込締切 令和8年 1月 9日（金） 必着 ・・・

## 「考えてみませんか？ これからのこと」

人生の終焉を自分らしく迎えるため、自身の経験や  
思いを形にして、家族など  
次世代の人たちに伝えていくことが大切です。

**日程** 令和8年1月28日（水）～2月25日（水）  
※詳細は裏面をご確認ください。

**会場** 松山市社会福祉協議会  
いきがい交流センターしみず  
〒790-0823  
松山市清水町3-15 清水小学校北校舎2階



（お問い合わせ/申込先） 松山市社会福祉協議会 いきがい交流センターしみず  
TEL/FAX 089-923-1355

	日時	テーマ【講師】
第1回	1月28日（水） 9時半▶11時半	① オリエンテーション 【担当:松山市社会福祉協議会 いきがい交流センターしみず】 ② 「遺言制度について」 【担当：松山法務局 供託課】
第2回	2月4日（水） 9時半▶11時半	「ためになるエンディングノートの活用法」 ～私からのメッセージについて～ 【講師：一般社団法人 終活サポート協会】
第3回	2月18日（水） 9時半▶11時半	「もっと知りたい終活のこと」 ～やさしい法律の話～ 【講師：一般社団法人 終活サポート協会】
第4回	2月25日（水） 9時半▶11時半	「終活のリアルにせまる」 ～終活にかかる費用について～ 【講師：一般社団法人 終活サポート協会】

## アクセス

### ● 外観・入口



- いきがい交流センターしみずへは、伊予鉄市内電車「高砂町」または「清水町」駅で下車し、ご来所ください。
- 駐車場はありません。  
お車の方は、近隣のコインパーキング等をご利用ください。