

東鷹の子サロン訪問

6月26日（土）コロナウイルス感染症予防の為に自粛が緩和された事に伴い、東鷹の子公園においていきいきサロン活動が行われました。感染症予防に気をつけながら、理学療法士が考案した「リハビリ エクササイズ」の体操をしました。参加者の額には汗がにじみ、笑顔で久しぶりのひとときを楽しんでいました。



久米地区の『いきいきサロン』をご紹介します。

場 所	名 称	代表者（連絡先）	活動場所・曜日・開始時間
北 久 米	北久米サロン	仙波 敦子 	北久米分館 第一・二金曜日 10:00
東 鷹 の 子	東鷹の子サロン	森 美智子 	東鷹の子分館 第二・四土曜日 13:30

東鷹の子サロンは、コロナウイルス感染症予防の為に、別の場所で行っている場合があります。

いきがい作りに、あなたの地域で、ふれあいいきいきサロンを作ってみませんか……。

詳しくは、民生児童委員にご相談ください。

お知らせ

民生児童委員

関家 健次さん（北窪田町）

みまもり員

仙波 満美子さん（福音寺町）

退任されました。お世話になりました。

新任民生児童委員

水野 徳夫



担当 北窪田町

電話 

新任みまもり員

筒井 あゆみ



担当 福音寺町

電話 

編集後記

福祉だより69号をお届けします。部員一同精一杯記事に取り組みました。コロナ禍で不自由な点があると思いますがお元気でお過ごし下さい。お気付きの点がございましたら、お知らせ下さい。また、皆様の投稿をお待ち致しております。（俳句・エッセイ etc）



久米福祉だより 第69号

発行所……久米地区社会福祉協議会
松山市鷹子町 740 鷹子老人福祉センター2階
TEL (089)975-2882 FAX (089)968-1170
発行日……令和3年9月10日

世帯数……13,243 戸
総人口……29,801 人
男性……13,884 人
女性……15,917 人 (R.3.7.1現在)

The welfare newsletter in Kumetaka

なかよく
かしこく
たくましく



北久米小学校
校長 築山 信雄

久米地区社会福祉協議会をはじめ地域の皆様には、日頃から北久米小学校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、およそ1年半が過ぎました。新しい生活様式が日常生活に取り入れられ、ワクチン接種も進んでいるところですが、この間、学校行事等も地域行事等も延期や中止を余儀なくされることが多々あり、直接的な関わりは随分と制約を受けてきました。それでもつながりが切れないように、地域の皆様が子どもたちや学校のことを気に掛けてくださり、大変有難く、そして心強く感じています。

6月に愛媛県の感染レベルが引き下げられてから、学校では合唱や合奏、異年齢集団活動などを少しずつ再開し、子どもたちの活動・活躍の場を広げています。生活科での町探検や総合的な学習の時間での地域巡りや公共施設の訪問など、校外学習を実施したり、外部講師にお越しいただき出前教室を実

施したりと、それぞれの学年で工夫した学習を展開しており、子どもたちの真剣なまなざしやたくさんの笑顔が見られます。朝は、運営・集会委員会の児童が挨拶運動をしていて、元気な挨拶の音が響いています。環境・美化委員会の児童は、毎月※JRCウィークを設定し、登校時に玄関前でアルミ缶・新聞紙・牛乳パックの回収を行っています。資源回収に協力するとリサイクルカード



がもらえ、リサイクルカード100枚（リサイクルゴールドカード10枚）集めると、ノーパンクボールなどと交換することができます。リサイクルの収益は、清掃用具の購入など校内の美化活動にも使われています。子どもたちがいろいろな体験を重ねながら、自分も周りの人たちも幸せになることを願い（やさしく）、課題に気付き誰もが幸せに暮らすためにはどうしたらよいかを考え（かしこく）、地域社会の一員として知恵や力を出し合って（たくましく）生きていってほしいと願っています。

※ JRC とは
Junior Red Cross
の略で、青少年赤十字という意味です。



あなたの募金で社会福祉を！ 共同募金にご協力のお願い

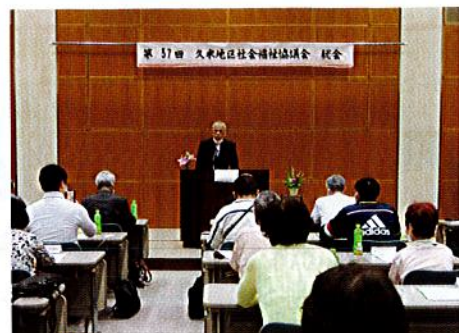
今年も10月1日から「赤い羽根」共同募金運動が始まります。地域の皆様には毎年この募金活動にご支援ご協力を賜わり、誠にありがとうございます。一般募金は各町内会の方々のお骨折りで、大口募金は民生委員の方々が各事業所を訪ねて募金活動を実施してまいります。皆様方からの温かい、「心」の募金をよろしくお願いします。

共同募金事務局



久米地区社会福祉協議会総会

令和3年5月17日テクノプラザ愛媛に於いて第37回久米地区社会福祉協議会総会が開催され、令和3年度事業計画が決議決定されました。久米地区社会福祉協議会活動にご理解、ご協力をお願いします。
また、役員改選が行われ、下記の通り承認決定されました。



令和3年度 久米地区社会福祉協議会 理事・監事名簿 [理事18名 監事2名]

役職名	氏 名	住 所	電話番号	備 考
会 長	宇高 信 廣			久米地区民生児童委員協議会会長
副 会 長	荻 山 猛			久米地区町内会会長 北久米町町内会長
副 会 長	野本 俊 夫			久米地区民生児童委員協議会副会長
事務局長	大西 芙 美			久米地区民生児童委員協議会副会長
会 計	深井美 亀子			久米地区民生児童委員協議会監事
理 事	玉井 徳 雄			久米公民館館長
理 事	河本 直 人			久米地区町内会連合会会長 来住町町内会長
理 事	梶川 昇			久米地区町内会会長 南久米町町内会長
理 事	江戸 悟			久米地区町内会会長 福音寺町（本村）町内会長
理 事	忽那勇 治郎			久米地区町内会連合会副会長 高井町町内会長
理 事	沖 尚 子			久米地区町内会連合会副会長 福音寺町（川付）町内会長
理 事	中村恵 美子			久米地区高齢クラブ連合会会長
理 事	若 田 益 業			久米中学校（輪番校）
広報啓発部長	河 野 美 智子			久米地区社会福祉協議会
援護部長	阿 部 安 恵			久米地区社会福祉協議会
高齢福祉部長	好 光 み どり			久米地区民生児童委員協議会
障がい部長	松 本 啓 子			久米地区民生児童委員協議会
児童部長	竹 本 朱 美			久米地区民生児童委員協議会
監 事	仙波千 代香			久米地区民生児童委員協議会
監 事	堀内 秀 樹			久米地区町内会会長 南土居町町内会長



誰もが住みやすい久米をめざそう

松山市地域包括支援センター小野・久米

主任介護支援専門員 松 山 絵理香

松山市地域包括支援センター小野・久米は久米地区の高齢者の方の相談にのる窓口です。

今はコロナ禍で、いろいろな活動が自粛、制限されていますが、当センターでは感染予防にしっかりと取り組み、通常どおり相談支援を行っていますので、不安なこと心配なことがあればご相談ください。

久米地区の高齢化率は令和3年4月時点で24.7%です。市内全域で比べると高齢化率としては低いのですが年々、数字は上昇しています。（この5年間で2.3%上昇）高齢化率が上昇すると要介護認定を受ける人も増えてきます。そして一人暮らしや高齢夫婦のみの世帯も増えてきます。一方で久米は市内中心部へのアクセスが良く、公民館を中心にした社会教育活動が盛んなため、若い子育て世代が移り住みやすい地区でもあります。そんな久米地区で今後、求められるのはまさに「共生社会」ではないでしょうか。昨今は貧困や孤立、虐待など世代を問わずに様々な問題が起こっています。そういった問題に向き合うには縦割りの行政対応だけでは難しく、【地域・コミュニティ】という横断的な空間で支え合うことが重要になってきます。若い世代も老いた世代も共に支え合い、それぞれが役割を持って地域の一員として暮らしていく「オール久米」の気持ちをみんなで持っていきましょう！！

特にこのコロナ禍の中で、強く感じるのは『あたりまえ』のことがいかに『ありがたい』か、ということです。



みんなで学ぼう介護予防！！

あたりまえに集っていた場所、あたりまえに会っていた仲間たち、そういったことがかけがえのない『ありがたいこと』だとみんなが気づき始めているのではないのでしょうか？



認知症は身近な話題 公民館で認知症カフェ

コロナワクチン接種も始まり、いずれこのコロナ禍は収束すると思いますが、その時に人と人が出会って顔を見合わせ笑顔を交わせることをあたりまえと思わず、かけがえのない大事なことだということを忘れずにいたいものです。

**松山市地域包括支援センター小野・久米
鷹子ふれあい館2階
TEL (089)970-3761**



小学校での高齢者体験 優しい心を育もう！！