

くるくるリースを作ろう！

材料

- ・ダンボール、厚紙など
- ・毛糸
- ・ビーズ、リボン、スパンコールなどお好きな飾り
- ・木工用ボンド
- ・はさみ



1

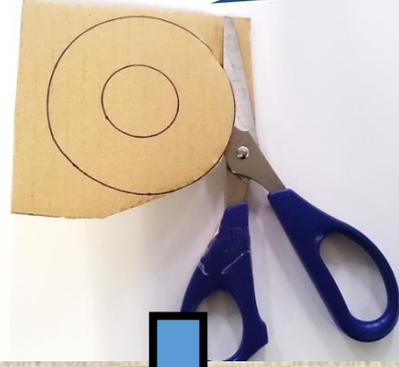
ダンボールや厚紙に紙コップなど丸いものを置き円を書きます。



大・小の円をドーナツのように！

2

切っていきます。



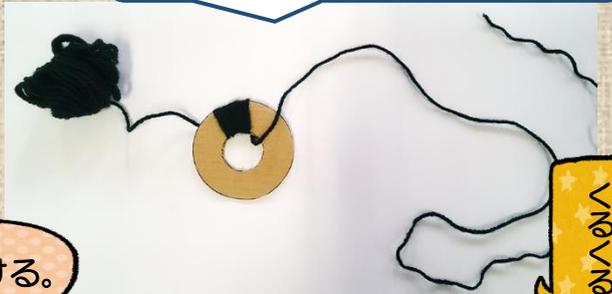
3

ダンボールが見えなくなるまで巻いていきます。



4

ドーナツ状になったダンボールに毛糸等を巻いていきます。

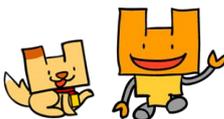


吊り下げる紐をつける。

完成！



ビーズやスパンコールでデコレーション。



アレンジ次第でいろいろなリースに♪

ハロウィンリースやお正月のしめ縄にも！



『おうちでエンジョイ！へこまん生活』はコチラから。介護予防情報を定期的に発信しています。