

くたに福祉だより

第67号

久谷地区社会福祉協議会
発行責任者 大西 一教

久谷校区のあらまし
面積 44.65km²
世帯数 3,474世帯
(内訳)(荏原2,842 坂本632)
人口 8,929人
(内訳)(荏原7,531 坂本1,398)
令和6年10月1日現在

秋が深まるころとなり、お忙しいことと存じます。さて、このたびご夫婦で「結婚六十周年」を迎えられます皆様、また米寿(八十八歳)を迎えられます皆様おめでとうございます。これからますます「久谷」でお元気に過ごされますことを願っております。皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

今年度は敬老会を開催される地区が増えてきました。地区の皆さまの交流の場ができたことはよかったです。今後は増えていくものと思います。やはり、対面でお話ができるということは、元氣にもなりますし、なんだか活力が湧いてきます。私たちもいい出会いを提供できるように努めてまいります。今後とも地区社会福祉協議会の活動にご理解、ご協力いただきます。



お祝いのことば

久谷地区社会福祉協議会
会長 大西 一教



東方町
古川 寛教 さん
古川 桂 さん



津吉町
森田 守 さん
森田 守子 さん



ますますようお願い申し上げます。

小島 巧 さん
砂野 勝行 さん
砂野 博一 さん
仲田 一之 さん
ミヨ子 さん

【上野町】

* 以下、お名前のみのご紹介とさせていただきます。



大橋町
原 勝利 さん
原 眞智子 さん



東方団地
藤原 征清 さん
藤原 征子 さん

【東方団地】

廣橋 敏行 さん
和子 さん

徳山 明夫 さん
栄美子 さん

【渡辺町】
渡辺 一智 さん
紀久子 さん

【三好町】
三好 清彦 さん
茂代 さん

【窪野町】
二神 學 さん
喜代子 さん

【久谷町】
林 満 さん
恵子 さん

光田 督 さん
眞美枝 さん

【久谷町】
平岡 忠勝 さん
キサカ さん

【恵原町】
平岡 忠勝 さん
キサカ さん



各地域の敬老会

津吉町



いもたきとお膳をいただきながら、豪華景品があたる抽選会など楽しい時間を過ごしました。

浄瑠璃町



楽しい時間が、あっという間に過ぎてしまいました。

久谷町



少人数でしたが、カラオケで大変盛りあがりました。

恵原町



子ども獅子で開幕し、OMタイムで楽しいひと時を過ごしました。

「災害に備える」より

福祉学習講座

八月二十七日実施されました福祉学習講座「災害に備える」では、久谷地区で想定される災害をまじえて解説していただきました。内容が多岐にわたるため、その中で、「ローリングストック」という考え方について少し書かせてもらいます。

ローリングストックとは、日常使っている食料や日用品を少し多めに買い置きし、古い順に使い、減ったらその分を買い足す方法です。水道・電気・ガスが寸断された場合を考えて、最低三日分、できれば一週間程度、自宅で生活するために必要なものを備蓄しましょう。特別なものを用意するのではなく、普段の生活に組み込んで、消費しながら補充しようという考え方です。

具体的に言いますと

- ・よく食べるものを多めに買う。
- ・期限が早いものから食べる。
- ・消費したらすぐに買い足す。

このあたりがポイントです。

また、スーパーで揃えられる非常食9種

- ① 飲料水…3リットル／一人一日、500mlも
- ② 米…精米、レトルトパック、アルファ化米、おかゆのパウチパック
- ③ パン…乾パン・缶詰パン、長期保存パン(2か月程度)
- ④ 缶詰…調理不要のもの、缶切り不要タイプ

⑤ レトルト食品…加熱しなくても美味しいもの

⑥ お菓子

⑦ 野菜ジュース…生野菜の代わりになるもの

⑧ フリーズドライ…水で戻せるタイプも

⑨ ナッツ類…栄養価が高く長期保存ができる



以上のようなものがあります。みなさんの生活スタイルにあったものをアップして備蓄されてみてはどうですか！

これは想定外の災害が起こるものとして日頃から備えをしておくはなりません。みなさんも災害の研修会などに積極的に参加して、まずは知識を備えましょう。

あとがき

第六十七号くたに福祉だよりをお届け致します。発行にあたり、記事をお寄せいただいた方々に感謝を申し上げます。ありがとうございます。

地域の皆様にとって、もっとも身近な相談相手と言う役割を忘れずに、一緒に福祉活動に携わって行きたいと思っております。毎日の天候が中々定まりません、油断すること無く、皆様ご自愛くださいませ。

編集委員一同



でも、お皿に書かれた名前と、久谷地区でも多くの方が戦死されたのが分かります。さらに心

「地域から学ぶ平和学習」
往原小学校では、六年生が総合的な学習の時間に「平和な世界へ」をテーマに学習しています。今年度も児童一人一人が、平和な世界の実現に向けて、自分ができることは何かを考えました。

七月には、久谷支所の前にある慰霊之塔の見学と清掃活動を行いました。塔の周りには、久谷地区で戦死された方のお名前や戦死理由、お人柄などが書かれたお皿が飾られています。お皿に書かれた文章を読んでいくと、この地域からもたくさんの方が戦争に行き亡くなられたこと、二十代や三十代など、若くして亡くなられた方が多いこと、お一人一人に愛する家族がいたことなど、様々なことを感じる事ができました。「戦争の恐ろしさは修学旅行で感じたつもりだった。



象的でした。見学の後は、平和の大切さを改めて感じながら清掃活動を行いました。修学旅行で訪れた広島平和記念公園での学びも有意義でしたが、この地域にしかない慰霊之塔の見学は、児童が学びをより身近に感じられる活動だったと思います。



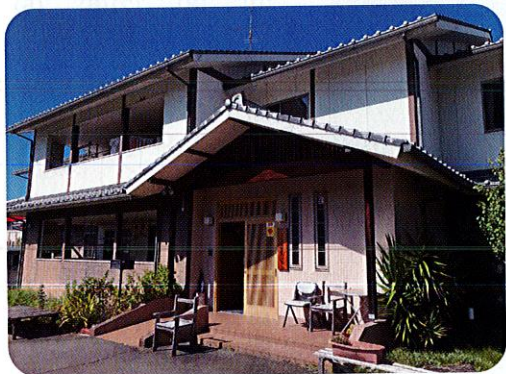
が痛くなかった。」「や「お皿に書かれた名前を見ると、本当に人が亡くなったんだという実感がわいた。絶対に戦争をしてはいけないし、今の平和な世界を守らないといけないと思う。」「という児童の感想が印象的でした。

今後、地域から様々なことを感じ、学び、成長する往原つ子でありたいと思います。

施設紹介
グループホームむく
西野公園の斜め向かいに建っております。1階9名、2階9名、計18名の認知症の高齢者ができるだけ自立した暮らしが維持できるようにスタッフが支援しながら共同生活を送っております。グループホームむくは、今年で設立20年目を迎えました。これも地域の皆様の支えのおかげです。感謝いたしております。

グループホームむくの理念は、「一人一人が、地域の一員として自分らしく生活していく。むくでありたい。」です。地域の一人として出来る事、井出掃除の参加や西野町の女性サクラ会で認知症の啓発を行わせていただいております。また、お祭りの時には、お神輿を入れていただいております。ご利用者や地域の皆様と触れ合っております。ただ、コロナ禍以前と比べますと理念に掲げている活動は恥ずかしながら減っております。感染症に気を付けながら、地域の方とも結びつくにはどうしたらいいか、まだまだ模索中です。

ご利用者やそのご家族が、グループホームむくを選んで下さる理由として、自然豊かで昔暮らししていた所に雰囲気似ているからとよく言われます。西野町の素敵な環境と皆様の温かい人柄が、



むくの魅力を盛り立ててくれているのだと感じております。

事業所の中では、ご利用者が持っている力を活かして洗濯や掃除をしたり、また自分達が畑で作った野菜を使って調理をしたりと、これまで家庭で暮らしてきた日常と変わらぬ生活を送っております。

毎週土曜日の朝10時には「移動スーパー」とくし丸、第一・第三水曜日の午前11時には「むぎばたけ」（パンの訪問販売）が来ておりご利用者の方も自分好みの買い物を楽しんでおられます。先程も申しました通りコロナ禍以降地域の方とのつながりが希薄になってます。買い物に来るだけでも構いませんので、お近くの方を誘ってむくにきてください。見学も365日いつでも受け付けておりますので、皆様お気軽にお立ち寄り下さい。

お祝い
今年百歳以上の方

【上野町】	松浦ハルエ さん (104)
【浄瑠璃町】	伊賀瀬四郎 さん (103)
【恵原町】	三神 昌子 さん (103)
【久谷町】	松本 静江 さん (101)
【久谷町】	八東ヨシ子 さん (101)
【浄瑠璃町】	村井カツコ さん (101)
【上野町】	白形トミ子 さん (100)
【上野町】	宮脇 幸子 さん (100)
【東方町】	佐川ヤヨイ さん (100)
【東方町】	山口千重子 さん (100)
【東方町】	中村 實 さん (100)

お祝い
今年米寿になられる方

【上野町】	小島 巧 さん
【上野町】	米山 洋子 さん
【上野町】	岡本文夫 さん
【上野町】	白方みどり さん
【上野町】	西岡 繁子 さん
【上野町】	栗原 瑳紀子 さん
【上野町】	大沼 輝光 さん
【上野町】	栗原 恵美子 さん
【上野町】	八木 千恵子 さん

【久谷町】	大沼 輝光 さん
【久谷町】	砂野 勝子 さん
【久谷町】	大辻 壽美子 さん
【久谷町】	砂野 北男 さん
【久谷町】	白方 正美 さん
【久谷町】	藤原 計子 さん
【久谷町】	白方 和子 さん
【久谷町】	中村 タキ子 さん
【久谷町】	田和 公一 さん
【久谷町】	佐々木 紀子 さん
【久谷町】	間部 啓子 さん
【久谷町】	升岡 アツ子 さん
【久谷町】	大嶋 文子 さん
【久谷町】	武田 みち子 さん
【久谷町】	相原 マツ子 さん
【久谷町】	相原 ユリエ さん
【久谷町】	藤野 順子 さん
【久谷町】	松本 三郎 さん
【久谷町】	光田 洋 さん
【久谷町】	光田 督 さん
【久谷町】	直樹 靖 さん
【久谷町】	渡部 サチコ さん
【久谷町】	林 睦美 さん
【久谷町】	三好 隆雄 さん
【久谷町】	鶴原 昌 さん
【久谷町】	橋原 宣隆 さん
【久谷町】	鶴原 タミ子 さん
【久谷町】	相原 正子 さん
【久谷町】	杵田 フミ子 さん
【久谷町】	直樹 靖 さん

【小村町】	篠原 年子 さん
【小村町】	中川 正鶴 さん
【小村町】	伊藤 眞信 さん
【小村町】	重松 茂 さん
【小村町】	相原 弘子 さん
【小村町】	石丸 美津子 さん
【小村町】	武智 徳次 さん
【小村町】	石橋 タヅ子 さん
【小村町】	高市 浩賢 さん
【小村町】	谷口 信夫 さん
【小村町】	田村 トモ子 さん
【小村町】	田村 京子 さん
【小村町】	丹生谷 シズカ さん
【小村町】	篠浦 テイ子 さん
【小村町】	篠浦 明子 さん
【小村町】	松本 ミユキ さん
【小村町】	大本 和男 さん
【小村町】	大本 三津江 さん
【小村町】	宮本 良 さん
【小村町】	越智 道秋 さん
【小村町】	難波江 妙子 さん
【小村町】	谷河 和男 さん
【小村町】	大西 通弘 さん
【小村町】	森 登紀子 さん
【小村町】	池田 満月 さん
【小村町】	渡邊 一智 さん
【小村町】	徳山 明夫 さん
【小村町】	徳山 栄美子 さん
【小村町】	門田 恒夫 さん
【小村町】	山本 恵 さん

谷 京 さん
竹下 盛久 さん
高橋 公宣 さん

令和六年度表彰者

令和六年六月
松山市民生児童委員会
優良民生委員・児童委員
篠原 浩司
池田 邦夫

令和六年九月
松山市福祉大会
地域福祉活動功労団体
(市長表彰)
松山市立幼稚園(久谷)
子育て支援事業たまごくらぶ
ボランティア活動功労者
(市社協会長表彰)
武智 眞吾

令和六年十月
愛媛県社会福祉大会
永年勤続民生児童委員表彰被表彰
越智 孝道
岡田 美佳