

2月

令和3年

まちなかサロン

スケジュール



「まちなかサロン」は高齢者の介護予防、健康・生きがいづくりなどの一環として下記の行事を実施しています。サロンに参加して楽しいひと時を過ごしてみませんか？



毎週

火

曜





◆受付 13:00 から

三番町通り

大街道

千舟町通り

松山市大街道1丁目5-10
大街道商店街内
『てくるん』（映画館1階）
にて開催

日	時間	主な行事(予定)	定員 準備物
2 (火)	各日 13:30 ~ 14:30	『健康体操』 楽しく体をほぐしましょう！ 	10名
9 (火)		『健康体操』 元気よく体を動かしましょう！ 	10名
16 (火)		『健康体操』 音楽と一緒に体を動かしましょう♪ 	10名

※開始時間に遅れないようお願いします。

※キャンセルの方は必ずご連絡ください。

※水分補給のお茶等は各自でご用意ください。

※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

〒790-0808 松山市若草町8-2
松山市社会福祉協議会 地域支援課
月一金 受付時間：8時30分～17時

* 都合によりプログラムが
変更になることがあります *

メールアドレス

TEL 941-3828 / FAX 941-4408 chiiki@matsuyama-wel.jp



※今後の感染拡大状況等により、やむを得ず中止となる場合もありますのでご了承ください。

キリトリ

2月まちなかサロン応募用紙

令和3年1月20日(水)必着



申込者氏名	年齢	住所
		電話番号

希望日時	2/2(火) 健康体操	2/9(火) 健康体操	2/16(火) 健康体操
希望日に○ (2つまで)			

●松山市社会福祉協議会へ郵送、FAX またはメールでお願いいたします。

●当選者は当選通知の発送をもってお知らせします。