

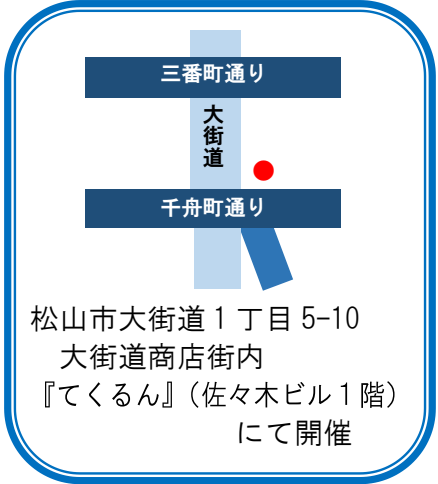
6月
令和3年

まちなかサロン スケジュール

「まちなかサロン」は高齢者の介護予防、健康・生きがいづくりなどの一環として下記の行事を実施しています。サロンに参加して楽しいひと時を過ごしてみませんか？


 **毎週 火曜**

 ◆受付 13:00 から



三番町通り
大街道
千舟町通り

松山市大街道1丁目5-10
大街道商店街内
『てくるん』（佐々木ビル1階）にて開催

日	時間	主な行事(予定)	定員 準備物
1 (火)	各日 13:30 ~ 14:30	『レクリエーション』 レクリエーションで楽しみましょう♪ 	10名
8 (火)		『ヨガ』 座ってできるヨガでリフレッシュ！ 	10名
15 (火)		『健康体操』 音楽と一緒に体を動かしましょう♪ 	10名
22 (火)		『健康体操』 楽しく体をほぐしましょう！ 	10名

※開始時間に遅れないようお願いします。 ※キャンセルの方は必ずご連絡ください。

※水分補給のお茶等は各自でご用意ください。 ※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

〒790-0808 松山市若草町8-2 * 都合によりプログラムが
松山市社会福祉協議会 地域支援課 変更になることがあります *
月一金 受付時間：8時30分～17時 **メールアドレス**

TEL 941-3828 / FAX 941-4408 chiiki@matsuyama-wel.jp



※今後の感染拡大状況等により、やむを得ず中止となる場合もありますのでご了承ください。

キリトリ

6月まちなかサロン応募用紙 令和3年5月18日(火)必着

必ず連絡が取れる電話番号を
お願いします。

申込者氏名	年齢	住所
	歳	電話番号

希望日時	6/1(火) レクリエーション	6/8(火) ヨガ	6/15(火) 健康体操	6/22(火) 健康体操
希望日に○ (2つまで)				

●松山市社会福祉協議会へ郵送、FAXまたはメールでお願いいたします。
●当選者は当選通知の発送をもってお知らせします。