

『正岡地区介護予防教室の開催』

正岡地区は高齢化率（65歳以上）が42.6%と高く、要支援者のうち一番多い疾患が筋骨格器系であることから、運動機能や認知機能の低下を防ぐ目的で介護予防教室を開催することとしました。

第一回目として令和5年7月12日（水）午前中、正岡公民館において介護予防教室（講師：松山市地域包括支援センター北条）が開催され、地区の皆様にも多数参加していただき、握力・血圧測定、体力測定（ロコモチェック）、予防のための講習（ロコモトレ）が行われました。

握力・血圧測定



体力測定（ロコモチェック）



予防のための講習（ロコモトレ）



参加された方のご感想

- ・今日のお話で要介護になる原因が運動器障害の人が多く分かりました。ロコモ度テストをしていただいて自分の筋力が弱いを知り、これから筋力をつける運動をしようと思いました。ロコモ度テストをしてもらって良かったです。ありがとうございました。
- ・ロコモ度テストの結果、運動習慣の必要を感じ、日々運動しようと思う事ができました。
- ・自分の体力が分かり、今後の参考になりました。

【ロコモとは】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

骨・関節・筋肉といった運動器の歩く・立つといった機能が低下し進行すると要介護状態につながる可能性が高いこと。

【今後の予定】第二回目：令和5年10月11日（水） 第三回目：令和6年2月14日（水）



正岡地区 社協だより

人口 1,915 人 世帯数 938世帯
(男:904人 女:1,011人)
65歳以上 816人 (42.6%)
(令和5年7月1日現在:住基人口)

令和5年9月1日発行 正岡地区社会福祉協議会

『会長就任のご挨拶』

正岡地区社会福祉協議会 会長 渡部 富士男

今年度の総会において、前会長の徳永清孝氏の後任として会長に選任されました。新役員ともどもよろしくお願いいたします。

さて、この3年間は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、活動制限があり社会福祉協議会も予定していた事業を中止せざるを得ませんでした。

しかし、コロナ感染症は減少傾向となり、今年度から制限は緩和されています。

正岡地区は高齢化率が高く、高齢者・一人暮らしの世帯の増加、住民のニーズも多様化していますが誰もが身近な地域で安心な生活ができるよう相談活動、共同募金活動など、区長会をはじめ諸団体と連携し地域の福祉活動に取り組んでまいりたいと考えています。

本年度も引き続き正岡地区社会福祉協議会の運営に、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

『理事就任のご挨拶』

松山市立正岡小学校 校長 矢野 豊

今年度、正岡小学校に校長として赴任いたしました矢野 豊と申します。正岡地区社会福祉協議会をはじめ地域の皆様には、日頃から本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

本校の教育目標は「あかるく・やさしく・たくましく生きる児童の育成」です。その教育目標の実現のためには、学校内外の活動を通して、地域社会の一員という意識を育むことが重要だと考えます。自分たちの地域にある課題に正対することで、地域の一員として貢献したり、地域を大切にしたりする心が培われていくのです。「ふるさと正岡」を愛する健やかな正岡っ子の育成により、みんながつながる・支えるまちづくりの実現につながるよう尽力してまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

令和5年度 理事会・評議員会

4年ぶりに開催される！

この3年間は、コロナ感染症の感染拡大により書面決議が続いていましたが、今年度は、去る5月18日に28名の出席を得て4年ぶりに理事会・評議員会を開催することができました。

久しぶりに委員の皆さんと対面し提案した議案についての審議・意見交換を行い有意義な総会となりました。

なお、事業報告・決算報告、事業計画（案）・予算（案）、役員の選任などの議案はすべて承認されました。

令和5年度 正岡地区社会福祉協議会 役員名簿

役 職	氏 名	備 考	役 職	氏 名	備 考
会 長	渡部富士男	前地区民児協会長	理 事	俊成 典明	青少年健全育成協議会会長
副会長兼 事務局長	立町 公計	地区民児協会長	〃	矢野 豊	正岡小学校校長
			評議員	村上 京子	日赤奉仕団長
会 計	神山 政盛	地区民児協副会長	〃	櫛山 普好	消防分団長
監 事	渡部 敏久	中西内高齢クラブ会長	〃	徳永 将司	正岡小学校PTA会長
監 事	徳永 晴樹	学識経験者	〃	毛利久美子	地区民生児童委員
啓発部長	竹島 砂美	地区民生児童委員	〃	清水 慶子	地区主任児童委員
援護部長	別府 光子	地区民生児童委員	〃	丸山 麻美	地区主任児童委員
理 事	門田 善守	正岡公民館長	〃	櫛山 克栄	地区みまもり員
〃	徳森 東悟	院内区長	〃	森田恵美子	地区みまもり員
〃	村上 隆治	正岡神田区長	〃	重見 町子	地区みまもり員
〃	高橋 政博	高田区長	〃	福本富士子	地区みまもり員
〃	立町 英俊	八反地区長	〃	鶴原 園恵	J A果樹部代表
〃	渡部 昇一	中西外区長	〃	徳永 清孝	国津高齢クラブ会長
〃	中野 文雄	中西内区長（区長会長）	〃	竹島 秀幸	松尾高齢クラブ会長
〃	山本 昭輝	交通安全協会支部長	〃	井下ゆかり	聖マルチンの家施設長

令和5年度 事業計画

月	事業計画概要		対 象
4月	児童福祉事業 監事会	・新入学児童とのコミュニケーションづくり ・新入学児童を中心に通学安全対策資材支給 ・令和4年度会計監査	小学校1年入学児童6名 小学校児童 監事・会長・事務局長・会計
5月	理事会・評議員会	・令和4年度事業・決算報告及び令和5年度事業計画・予算、役員選任	理事・評議員・監事
6月	地区社協全戸会員運動	・地区社協会費依頼、地域福祉の推進	地区家庭
7月	在宅福祉実態調査 ボランティア団体助成事業 生きいきサロン助成事業 子育てサロン助成事業	・独居高齢者・寝たきり高齢者など実態把握 ・ボランティア団体助成(5団体) ・生きいきサロン助成(3サロン) ・子育てサロン助成(1サロン)	独居高齢者・寝たきり高齢者等 高齢クラブ(4)、日赤奉仕団 ひまわり、松尾、日の出 くにつチャイルドクラブ
8月	福祉学習事業	・サロンリーダー学習会	各サロンリーダー・事務局
9月	敬老月間事業 松山市福祉大会	・慰問品持参訪問激励 ・社会福祉関係者の表彰・講演等	90歳以上、独居・寝たきり高齢者 社協代表
10月	赤い羽根募金運動 愛媛県福祉大会	・地区内一斉推進運動 ・社会福祉関係者の表彰・講演等・	地区家庭・法人・企業等 社協代表
11月	在宅福祉実態調査 給食サービス事業 施設訪問 福祉学習事業 福祉学習事業	・父子家庭・寝たきり高齢者等実態把握 ・独居・寝たきり高齢者、父子家庭激励 ・ホーム入居者激励訪問 ・高齢者講座等 ・障がい者への理解を深めるための体験学習等	父子、交通災害遺児、寝たきり高齢者 独居(70歳以上)、寝たきり高齢者、90歳以上、父子家庭 高縄荘、聖マルチン、かざはや 地区住民 小学生
12月	歳末助け合い運動 福祉学習事業 在宅福祉事業	・福祉の推進 ・三世代交流会 ・寝たきり高齢者、父子家庭等への義援金の配布・激励	法人、企業等 地域住民・小学6年生・高齢者 寝たきり高齢者、父子家庭等
2月	給食サービス事業	・独居・寝たきり高齢者、父子家庭等激励	独居(70歳以上)、寝たきり高齢者、90歳以上高齢者、父子家庭
年間	地域交流サロン事業 高齢者対策事業 地区まちづくり事業 正岡社協だより発行年2回 三役会 第8ブロック連絡会活動	・子育てサロン事業の充実強化 ・ふれあい生きいきサロンの充実強化 ・地区まちづくり協議会への協力 ・正岡社協の活動及び啓発 ・年間事業の計画・運営・予算等の検討、(6、7、8、12、1、3月) ・社会福祉協議会の活動等 ・研修会	サロン参加者 サロン参加者 社協代表 地区家庭 会長・副会長・事務局長・援護部長・啓発調査部長・会計 会長・事務局長