

令和6年度事業計画

月	事業計画概要	対象
4月	児童福祉事業 地区社協会長・事務局長会監事会	・新入学児童とのコミュニケーションづくり ・新入学児童を中心に通学安全対策資材支給 ・令和6年度事業計画・収入支出予算・その他事務手続 ・令和5年度会計監査
5月	理事会・評議員会	・令和5年度事業報告・決算書及び 令和6年度事業計画・収入支出予算書（案）
6月	正岡地区社協全戸会員運動 役員三役会	・地域福祉の推進 ・福祉学習事業の検討
7月	在宅福祉実態調査 役員三役会 ボランティア団体助成事業 生いきサロン助成事業 子育てサロン助成事業	・独居高齢者・寝たきり高齢者等実態把握 ・福祉学習事業の検討 ・敬老月間対応の検討 ・地域福祉サービス事業の検討 ・ボランティア団体助成（5団体） ・生いきサロン助成（2サロン） ・子育てサロン助成（1サロン）
8月	役員三役会	・敬老月間の検討
9月	敬老月間事業 松山市福祉大会	・慰問品持参訪問激励 ・社会福祉関係者の表彰・講演等
10月	赤い羽根募金運動（戸別・大口） 愛媛県福祉大会 役員会	・社協役員（区長会を含む各種団体）の協力を得て 地区内一斉推進運動の展開 ・社会福祉関係者の表彰・講演等 ・赤い羽根共同募金大口推進検討
11月	在宅福祉実態調査 給食サービス事業 施設訪問 福祉学習事業	・父子家庭・寝たきり高齢者実態把握 ・独居高齢者・寝たきり高齢者・父子家庭等訪問激励 ・ホーム入居者激励訪問 ・障がい者への理解を深めるための体験学習等
12月	歳末助け合い運動 役員三役会 福祉学習事業 福祉学習事業 在宅福祉事業	・地域福祉の推進 ・福祉学習事業中間検討 ・高齢者講座等 ・三世代交流会 ・寝たきり高齢者・父子家庭等へ義援金の配布・激励
1月	役員三役会	・福祉学習事業の総括 ・給食サービスの検討・確認
2月	給食サービス事業	・独居高齢者・寝たきり高齢者・父子家庭等訪問激励
3月	役員三役会	・令和6年度事業報告・決算及び 令和7年度事業計画・収入支出予算（案）の検討
年間	地域交流サロン事業 高齢者対策事業 地域第8ブロック連絡会活動 まちづくり事業	・子育てサロン事業の充実強 ・ふれあい生いきサロンの充実強化 ・介護予防教室の開催 ・地区まちづくり協議会への協力 ・社会福祉協議会の活動等 ・研修会



正岡地区

社協だより

人口 1,872人 世帯数 946世帯
（男:882人 女:990人）
65歳以上 796人（42.5%）
（令和6年7月1日現在:住基人口）

令和6年9月1日発行 正岡地区社会福祉協議会

『理事就任のご挨拶』

正岡地区区長会長 大北 敬三

今年度から、新任の八反地・高田・正岡神田区、区長と共に、正岡地区社会福祉協議会の理事を拝命されました中西外区長の大北でございます。

社会福祉協議会の活動に、様々な地域福祉活動等を通じて、区長会として支援・協力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染も落ち着いたとはいえ、まだまだ油断はできませんが、各地区の諸行事が、活気に満ちた地域活動になるよう努力してまいりたいと思います。

地域の皆様には社会福祉協議会の様々な活動により一層のご支援とご協力賜りますようお願い申し上げます。

令和6年度 正岡地区社会福祉協議会 役員名簿

役職	氏名	備考	役職	氏名	備考
会長	渡部 富士男	前地区民児協会長	理事	重松 聖治	青少年健全育成協議会会長
副会長兼 事務局長	立町 公計	地区民児協会長	〃	矢野 豊	正岡小学校長
			評議員	村上 京子	日赤奉仕団長
会計	神山 政盛	地区民児協副会長	〃	徳永 昇司	消防分団長
監事	丸山 茂樹	中西内高齢クラブ会長	〃	藤田 昌祐	正岡小学校PTA会長
監事	徳永 晴樹	学識経験者	〃	毛利久美子	地区民生児童委員
啓発部長	竹島 砂美	地区民生児童委員	〃	清水 慶子	地区主任児童委員
援護部長	別府 光子	〃	〃	丸山 麻美	〃
理事	門田 善守	正岡公民館長	〃	檮山 克栄	地区みまもり員
〃	徳森 東悟	院内区長	〃	森田 恵美子	〃
〃	栲山 普好	正岡神田区長	〃	重見 町子	〃
〃	石橋 公男	高田区長	〃	福本富士子	〃
〃	三島 一臣	八反地区長	〃	牧野 美和	J A 果樹部代表
〃	大北 敬三	中西外区長（区長会長）	〃	徳永 清孝	国津高齢クラブ会長
〃	中野 文雄	中西内区長	〃	竹島 秀幸	松尾高齢クラブ会長
〃	山本 昭輝	交通安全協会支部長	〃	成川 ゆかり	聖マルチンの家施設長

『正岡地区介護予防教室の開催』

7月10日（水）午前中、正岡公民館において介護予防教室が開催されました。関係者含め30名の皆様に参加していただき、血圧測定、生活習慣病の予防に関する講座[講師：松山市役所 保険給付・年金課]、体操・認知症予防ゲーム[講師：松山市地域包括支援センター北条]が行われました。

減塩対策では実物大の食べ物で説明され、受講者の理解が深まりました。また、認知症予防ゲームでは、歌と身体の動作をリズムよく合わせ、皆さん笑顔でとても楽しそうでした。

受付及び血圧測定

血圧は時間や季節で変動するので、同じ時間で測りましょう。



いらっしゃいませ！

緊張気味・・・

日頃の血圧は？

生活習慣病の予防

塩分は控えましょう！（1日6g未満）麺類の汁は残しましょう！！



塩分の採り過ぎに注意！

塩分チェックシート作成

気になる事は質問

肉・魚・野菜等、一日の摂取量の目安

野菜は、両手に3杯分が目安です。（350g）



（肉・魚・卵・豆・乳）

（緑・海・芋・果）

一日の摂取量の目安

体操・認知症予防ゲーム

体操やゲームを通して身体能力や筋力の低下を防ぎましょう！



おひざグルグル

ズンドコ節に合わせて！

イチ・ニ！ イチ・ニ！

となりの肩をポン！

ドジョウがとなりのお池に

つかまえた！！

参加された方のご感想

ご参加頂いた方、お疲れさまでした。引き続き、健康第一で！

- 生活習慣病（血圧・糖尿病・動脈硬化）のおそろしさは無症状で知らない間に進行すること。対策として①バランスの良い食事（タンパク質をとる）②減塩③緑黄色野菜をとる。日々の生活の中で、これらをチェックする重要性を学んだ。
- 日頃何気なく食事をしている者にとって、特に塩分のチェックは参考になった。また、高齢になると食事が片寄りがちになる、講師さんの話や資料は参考になった。頭での理解でなく、実践するよう心掛けた。

今後の予定

みんなで学ぼう！「正岡介護予防教室」

日 時	内 容	開 催 場 所
令和6年10月23日（水） 9：30～11：00	体操・認知症予防ゲーム 生活習慣病を予防しよう （動脈硬化）	北条ふれあいセンター
令和6年10月30日（水） 9：30～11：00		中西内集会所
令和7年2月5日（水） 9：30～11：00		八反地集会所
令和7年2月12日（水） 9：30～11：00		高田集会所

※地区は問いません。
ご都合の良い日にご参加下さい。

どなたでも参加できます。皆さまのお越しをお待ちしております。