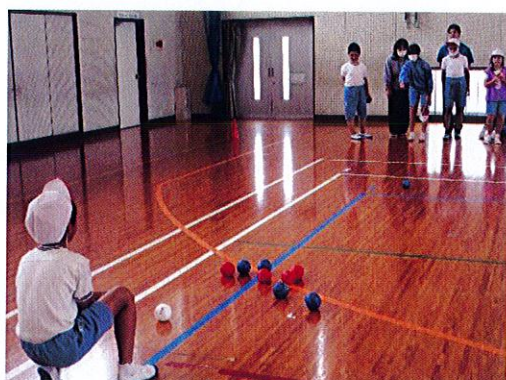


正岡小3・4年生 総合的な学習の時間「広げよう 思いやりの心」

ボッチャの体験を通して、パラスポーツは障がいのある人もない人も一緒に楽しむことができるスポーツであることを知ると共に、身の回りにはいろいろな人がいることに目を向けることができました。体が不自由な方は、どのような場面や場所で不便さや不安を感じるのか、車椅子やアイマスクなどを使用して、体験し、わたしたちにできることについて考えました。



【パラスポーツ体験（ボッチャ）】

アイマスクを着けていると、ボールをどちらの方向に投げたらいいのか、どれくらい離れているのか、力の出し加減も分からないな。

手をたたいて音を出すと、ボールを投げる方向が分かるかな。



【車椅子体験】

坂道を自分で操縦するのは、大変そうだな。押して手伝うといいね。上り坂は、とてもしんどそうだね。

下り坂は、逆にスピードが出すぎて、乗っている人は怖いね。



【アイマスク体験】

階段はこわくて不安だな。階段の幅がどれくらいか、どこまで段が続くのか、分からないな。特に下りの階段は、転びそうで怖いな。

手をもってもらって案内をすると、安心してくれるかな。階段がどこまで続くのか、歩きやすいように声を掛けると安心して歩けるかな。

広げよう 思いやりの心

身の回りに困っている人がいたら、「何かお困りですか。」「何かお手伝いしましょうか。」と声を掛け、相手の立場に立って、できることを進んでしていこう。

障がいがある人もない人も、いろいろな立場の人が、いっしょに楽しめるように、ルールや道具などを自分たちで工夫していくことができるといいな。

正岡地区 社協だより

人口 1,868人 世帯数 936世帯
(男:880人 女:988人)
65歳以上 801人 (42.9%)
(令和7年1月1日現在:住基人口)

令和7年3月1日発行 正岡地区社会福祉協議会

『三世代交流の開催』

12月15日(日)午前中、正岡公民館との共催で正岡地区高齢クラブ、正岡小学校PTA、地域団体等の協力を得て、三世代交流を実施しました。6年生の児童9名を含めて51名が参加し、「餅つき」、「しめ縄づくり」に挑戦しました。

●餅つき



●しめ縄づくり



＜参加者の声＞

- ◎しめ縄作りで巻き方を教えていただいたらすごく上手にできました。貴重な体験ができてよかったです。
- ◎餅つきで息を合わすのが難しかったです。また、地域の方はしめ縄を何個も作っていてすごいなと思いました。
- ◎三世代交流会で体験したことを、これからの世代につなげたいと思いました。ありがとうございました。
- ◎家では餅つきは機械でしていて手でする機会がなかったので、体験できてよかったと思いました。
- ◎三世代交流会で地域の方と協力して餅をついたので、たくさんの方とふれ合うことができました。
- ◎初めて人の手でお餅を作りました。手にあたりそうでも怖かったけれどやわらかいお餅ができあがってうれしかったです。
- ◎私の家は餅つきを毎年機械でやっているのですが、今回自分達の手で一から作ることができてよかったです。
- ◎地域の方が私達に伝統を教えてくださいましたように、私達も伝統を大切に、受けついでいきたいです。
- ◎しめ縄作りでは、最初はなかなかうまく巻けなかったけれど、地域の方が教えてくださって一人でも上手に作れたのでうれしかったです。

『共同募金・援助金のお礼』

正岡地区共同募金会として、関係諸団体との連携のもとに募金活動を展開し、多くの皆様にご協力をいただきました。地域の皆様とお世話いただきました関係各位に厚くお礼申し上げます。皆様から寄せられました募金の一部が、配分金として正岡地区社会福祉協議会に返ってきます。

なお、共同募金大口寄付者(千円以上)の皆様は下記のとおりです。【敬称略、順不同】

- (有)重見建設、(株)愛媛環境開発、奥道後ゴルフクラブ、(株)ケイ・アール総合企画
- (有)中野自動車、かざはクリニック、(株)NISSEI、(株)桤山設備、三浦工業(株)
- (有)小崎屋、聖マルチンの家職員互助会、(株)レコンプライニング、三好造園
- (株)ケンマツウラ・レーシングサービス、みづほ印刷、西原建設(株)

また、北条仏教会から多額の援助金をいただきました。地域福祉の充実に活用させていただきます。

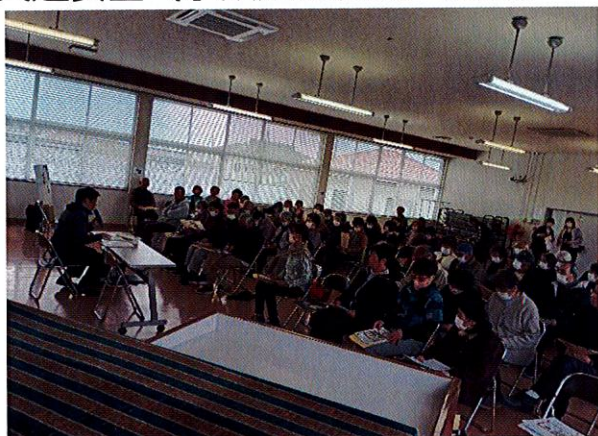
実績額		348,500円
内訳	住民個別募金	286,500円
	企業等大口募金	62,000円

『正岡地区高齢者講座の開催』

12月6日(金)午後1時30分から正岡公民館にて、松山市包括支援センター北条の協力を得て招いた松山西警察署、松山市市民生活課(消費生活センター)並びに松山消費者四つ葉グループの皆様を講師として、交通安全、悪質商法の防止に関する講座と寸劇が行われました。日頃から多くの方が関心を寄せているタイムリーなテーマであったことから参加者総数は74人に達し、「みまもり」・「気づき」・「相手の手口を知る」等が被害防止に大きく役立つことが理解できました。

講 演 内 容	講 師
交通安全(ヘルメット着用、薄暮時の事故防止)	松山西警察署交通課
詐欺被害防止(還付金詐欺、架空請求)	松山西警察署生活安全課
特殊詐欺状況、地域見守りで消費者トラブル防止	松山市市民生活課
寸劇:還付金詐欺の手口(ATM振り込み詐欺)	松山消費者四つ葉グループ
消費生活講座(悪質商法の手口とその対策)	松山市消費生活センター

●交通安全(事故発生状況・対策) ●詐欺被害の防止



●寸劇:還付金詐欺の手口 ●消費生活講座(悪質商法の手口と対策)



●参加者の感想とご意見

- ・交通課と生活安全課の人のお話が分かりやすく良かったです。
- ・特殊詐欺は『自分は絶対に合わないぞ!』と思っておりませんが、色々な例を聞くと用心しないといけないと再認識しました。
- ・寸劇は実際に行っておりますので、わかりやすい。
- ・面白くて分かりやすい寸劇は、二つ目を見たかったです。(時間の都合で省略)
- ・詐欺は他人事だと思っておりましたが、身近に感じました。参考になります。
- ・<交通課>薄暮時の交通事故、自転車のヘルメット着用、飲酒運転の違法性の件、再認識しました。
- ・<市民生活課><松山西署>特殊詐欺の実際のテープでの説明等、よく理解できました。
- ・『寸劇で学ぶ』悪質商法の手口、リアリティがあり、十分に注意が必要と感じました。ありがとうございました。

『正岡地区介護予防教室の開催』

今年度の介護予防教室は地区の皆様のご要望に沿って、各地区の公民館分館で開催されました。松山市地域包括支援センター北条のご協力を得て当センター講師の指導のもと、北条ふれあいセンター、中西内集会所、八反地集会所、高田集会所、それぞれの分館にて血压測定、生活習慣病(動脈硬化)予防の講座や、老化防止運動等が行われ、有意義かつ楽しい時間を過ごしました。

開 催 日	開 催 地 区	参加人数
10月23日(水)9:30～	北条ふれあいセンター	29名
10月30日(水)9:30～	中西内集会所	30名
2月5日(水)9:30～	八反地集会所	29名
2月12日(水)9:30～	高田集会所	35名

【生活習慣病の特徴】

- ① 生活習慣に関連して発症し、良くなったり悪くなったりする
- ② 自覚症状がないまま進行し、悪化していることが多い
- ③ 心筋梗塞や脳梗塞など命に関わる病気につながる

【生活習慣病の改善】

- ① 適切な運動(1日40分以上は体を動かす)
- ② バランスの良い食事(脂肪は植物性、塩分は控えめに)
- ③ 年に一度は健診で健康チェック(予防は最大の治療)

●北条ふれあいセンター



●中西内集会所



●八反地集会所



●高田集会所

