

# 簡易マスクの作り方

身近にあるものを使ってマスクを作り、咳エチケットに努めましょう！

## 【材料】

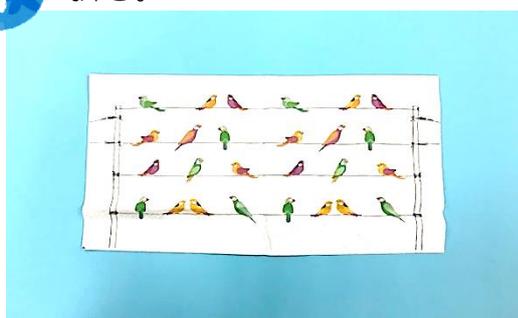
ペーパーナプキン 1枚  
輪ゴム（ヘアゴムなど） 2本  
ホッチキス  
はさみ  
マスキングテープ（なければセロテープ）



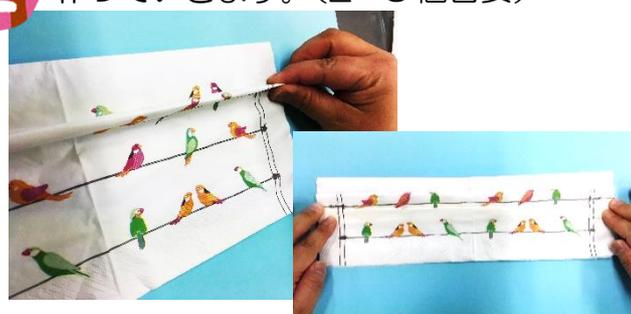
※手をしっかり消毒してから作業してください。

※このマスクはウィルスの侵入を完全に防げるものではありません。

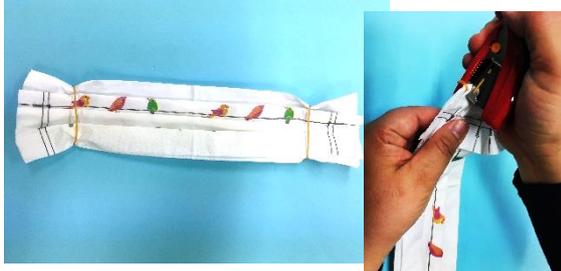
1 ペーパーナプキンを横半分に折る。



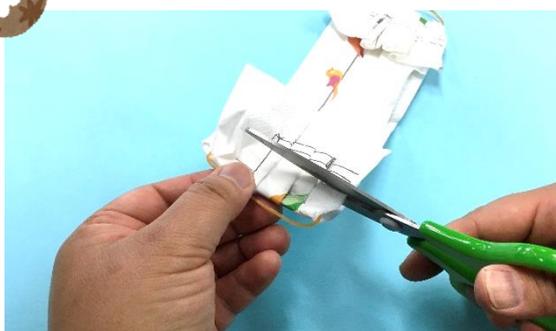
2 上から同じ高さでつまみながら、ひだを作っていきます。（2・3個目安）



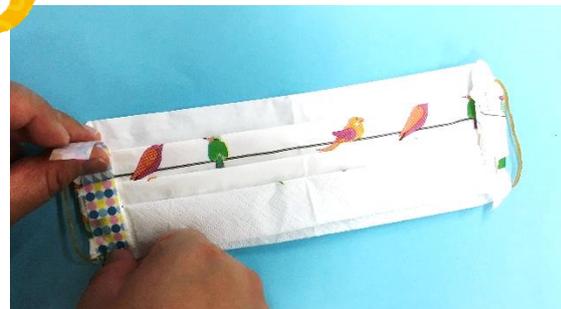
3 端から約 5cm のところに輪ゴムを通し、ナプキンの両端を手前に折り返して、ホッチキスで固定します。



4 余分な部分をはさみで切ります。



5 ホッチキスの針が直接肌に当たらないようマスキングテープを張ります。



6 完成です！

