

マスクケースを作ろう



【材 料】

- ・クリアファイル
- ・スナップボタン（プラスチック）
- ・マスキングテープやシール

【用 具】

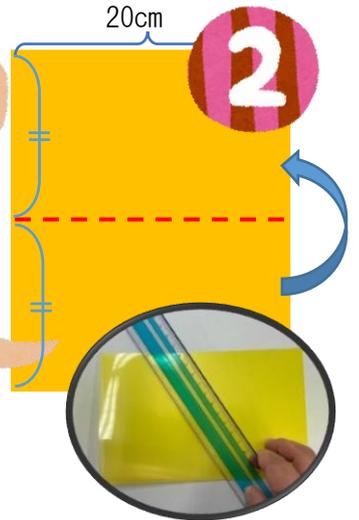
- ・ものさし
- ・はさみ・カッター
- ・穴あけパンチ
- ・目打ち

1



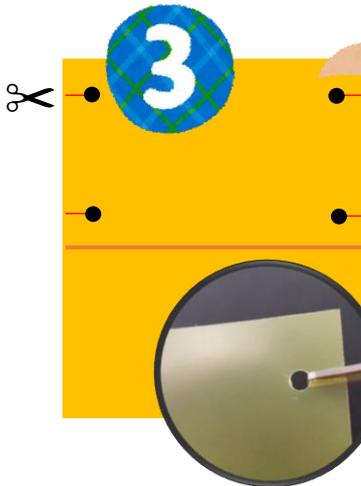
①クリアファイルを 20cm×24cm に切り取る。
※1つのファイルから2枚取れます。

②切り取ったクリアファイル1枚を点線で谷折りにする。ものさしの背を使うと折り目がつけやすいです。



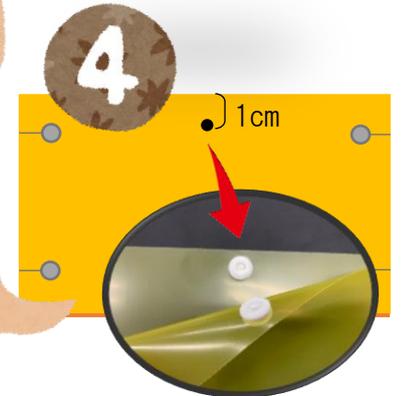
2

③折ったクリアファイルを一度開き、片側半分の両端にパンチで2ヶ所ずつ穴をあけ、それぞれの穴に向けて図のように切り目を入れる。



3

④再び二つに折り、真ん中上 1cm のところに目打ちで穴を開け、スナップボタンを凹凸が内側になるように取り付ける。



4

⑤角を丸く切り落とし、マスキングテープやシールで飾りつけをしたら出来上がりです。



5

使い方は、マスクのゴムをパンチの穴に入れたあと、ぐるっと一周させように収納します。使用の際は、アルコールでしっかり消毒してからお使いください。



『おうちでエンジョイ！へこまん生活』は
こちらから。
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2021

